

PROGETTO

"UN PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE" - Corso di formazione per insegnanti

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2001 - Ultimo anno di attività : 2001

Abstract

Sulla base delle priorità della pianificazione nazionale e regionale, delle principali indicazioni nutrizionali fondate sull'evidenza scientifica e dei criteri metodologici risultati efficaci in campo educativo, il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL2 dell'Umbria ha elaborato il Progetto Aziendale Salute e Nutrizione che ha prospettato un ampio ventaglio di possibili interventi, tra cui anche gli interventi di educazione alimentare.

In questo contesto aziendale si colloca il "Progetto di Educazione Alimentare - Corso di formazione per insegnanti", di carattere annuale (anno scolastico 2001/02), che è stato realizzato dallo Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione e che ha fatto parte di un progetto più ampio rivolto agli studenti di tutte le Scuole (Infanzia, Primarie e Secondaria di I Grado) del Comune di Corciano (PG).

Altre parti del progetto più ampio hanno successivamente coinvolto i genitori ed il personale addetto alla cucina delle scuole.

OBIETTIVI: Il progetto si è prefisso di formare/aggiornare il personale docente delle Scuole di Corciano per renderli capaci di programmare, nelle rispettive classi, appropriati interventi di educazione alimentare.

Ciò al fine di promuovere nei bambini/ragazzi adeguate abitudini alimentari e di eliminare eventuali comportamenti alimentari non soddisfacenti.

METODOLOGIA: Il corso ha previsto tre relazioni tenute da esperti con la metodica della lezione frontale, la somministrazione di un questionario ai partecipanti per individuare i temi ritenuti più interessanti fra quelli proposti, assaggi bendati di tre alimenti da individuare nell'incontro sull'esperienza del gusto ed, infine, discussione e lavori di gruppo nell'incontro finale sulle fasi di una corretta programmazione in educazione della salute.

ATTIVITÀ: Il corso di formazione si è articolato in cinque incontri che hanno affrontato la dimensione antropologica del cibo ("Cibo, Cultura, tradizioni e società"), quella psicologica ("Alimentazione è comunicazione") e quella scientifica ("Linee guida per una sana alimentazione").

Dopo l'incontro sull'esperienza del gusto ("Che senso ha il gusto"), l'incontro finale ("Progettiamo insieme") ha fornito gli elementi per realizzare una corretta programmazione in educazione alimentare.

In questa sede sono stati presentati i risultati dei questionari somministrati alla fine del terzo incontro (i temi più interessanti delle prime tre relazioni) ed è seguita una discussione che ha individuato 3

possibili temi su cui realizzare altrettanti progetti di educazione alimentare ("Cibo come comunicazione/relazione", "Cibo come indicatore di benessere/malessere", "Il momento del pasto").

Divisi in due gruppi di lavoro (uno per gli insegnanti del nido e della scuola dell'infanzia, un altro per quelli della primaria e secondaria di I° grado), i partecipanti hanno realizzato l'elaborazione e la stesura dei possibili obiettivi generali di questi progetti.

VALUTAZIONE: La valutazione di processo è stata realizzata tramite il questionario per l'individuazione dei temi ritenuti più interessanti delle prime tre lezioni.

La valutazione di risultato, invece, si è basata sull'esito dei lavori di gruppo dell'ultimo incontro.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

BARZANTI DANIELA (responsabile)

Responsabile U.O.C. Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione

U.O.C. Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione

Azienda USL2 dell' Umbria

e-mail : dbarzanti@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412007 - Fax 075/5412095

BOVO DANIELA (responsabile)

Assistente Sanitaria Visitatrice

U.O.S. Comunicazione

U.O.C. Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione

Azienda USL2 Umbria

e-mail : dbovo@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412036

RANOCCHIA DANIELA (responsabile)

Medico Igienista

Responsabile U.O.S. Qualità

U.O.C. Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione

Azienda USL2 Umbria

e-mail : dranocchia@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412007 - Fax 075/5412095

BARTOLI PAOLO

Professore associato

Dipartimento Uomo e Territorio

Facoltà di Lettere e Filosofia

Università degli Studi di Perugia

e-mail : paobart@tiscalinet.it

Tel. : 075/5732612 - Fax 075/5853136

PETRELLA MARCO

Responsabile U.O.S. Epidemiologia

Medico Igienista

U.O.S. Epidemiologia

Dipartimento di Prevenzione - Azienda USL2 dell'Umbria

e-mail : mpetrella@ausl2.umbria.it

Tel. : 075/5412439 - Fax 075/5412442

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Corciano

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Centro di Salute n. 6 - Area Territoriale Perugia Centro

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

U.O.C. Staff Sviluppo Qualità e Comunicazione - ASL2 Umbria

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Tutte le Scuole di Corciano (PG): Circolo Didattico "Villaggio Girasole" (Scuole dell'Infanzia e Primarie) e Scuola Media "B. Bonfigli"

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Questionario

Questionario somministrato agli insegnanti dopo i primi 3 incontri

2. Altro - Questionario

Risultati del questionario somministrato agli insegnanti dopo i primi 3 incontri

3. Relazione finale - Relazione finale

Relazione finale con descrizione del progetto. Il documento è stato realizzato da una studentessa del Corso di Laurea in Scienze dell'Educazione dell'Università di Perugia, che ha partecipato al Corso di Formazione per insegnanti in qu

OBIETTIVI

Obiettivo POLITICO-ORGANIZZATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2001 - 31/05/2002

01/09/2001 - 31/05/2002

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Corciano;

Metodi non specificati