

PROGETTO

Scuola Promotrice di Salute - SPERIMENTAZIONE PER LA REALIZZAZIONE DI UN PIANO INTEGRATO NELL'ASL1

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2003 - Ultimo anno di attività : 2003

Abstract

Sulla base dei risultati ottenuti da uno specifico Progetto di Ricerca (Scuola Promotrice di Salute. Ricerca-intervento per la sperimentazione di un modello organizzativo gestionale per la promozione della salute nella scuola; vd. SCHEDA PROGETTO), la Regione dell'Umbria nel Piano Sanitario Regionale 2003-2005 ha proposto il "Patto per la Salute nella Scuola".

Il patto, che ha come obiettivo la promozione del Benessere per tutti i Soggetti della Comunità Scolastica, è stato sottoscritto da: Regione Umbria, ASL dell'Umbria, Province, Comuni, Direzione Scolastica Regionale dell'Umbria e Scuole.

Lo strumento attuativo del Patto è il Piano Integrato per la Scuola Produttrice di Salute, al quale l'ASL1 dell'Umbria ha aderito, realizzando in via sperimentale il Progetto di Ricerca-Intervento "Scuola Promotrice di Salute".

Il progetto, di carattere pluriennale (anni scolastici 2003/04 - 2004/05 - 2005/06) ha interessato gli studenti, i docenti e i genitori dei ragazzi dell'IPSSARCT "F. Cavallotti" di Città di Castello (PG).

OBIETTIVI: Il progetto si è prefisso innanzitutto di promuovere nel contesto scolastico un ambiente sano sotto il profilo fisico, organizzativo e dell'offerta di scelte salutari (salubrità e sicurezza della struttura, aree di gioco, mensa, misure di gestione).

Gli altri obiettivi sono stati: la promozione della salute degli studenti attraverso la realizzazione di curricula formativi adeguati ai bisogni fisici e psichici degli adolescenti in una visione olistica della salute; la promozione della salute dei docenti e degli altri operatori scolastici per prevenire burn-out e stress da lavoro con conseguenze negative sugli studenti e sugli interessati ed, infine, la promozione di una cooperazione continua e strutturata tra scuola, famiglia, comunità e territorio.

METODOLOGIA: Il progetto è stato suddiviso in 6 moduli con una verifica al termine di ciascuno di essi, grazie alla quale è stato possibile apportare appropriate modifiche al modulo successivo.

Lo strumento per individuare i fattori di benessere e/o di malessere dell'ambiente fisico della scuola e della propria aula sono stati indagati con un questionario rivolto ai ragazzi e costituito da items ripresi dall'HBSCS - Health Behaviour School aged Children Study - (vd. allegato).

ATTIVITÀ: Dopo la costituzione del gruppo di lavoro interistituzionale ed intersettoriale il questionario sull'ambiente fisico è stato prima presentato ai rappresentanti di classe degli studenti e poi è stato somministrato a tutti gli studenti.

Dopo l'elaborazione, i dati ed i suggerimenti proposti dai ragazzi sono stati presentati a tutta la comunità scolastica e sono stati apportati i possibili miglioramenti.

Contemporaneamente sono state intraprese azioni riguardanti il miglioramento dell'ambiente relazionale, dei programmi e metodologie di insegnamento/apprendimento e dei rapporti tra comunità scolastica e ambiente esterno (famiglia, comunità, territorio) attraverso appositi incontri (ad esempio tra insegnanti, esperti e genitori sul tema dell'adolescenza o incontri tra esperti e studenti sul tema delle emozioni; vd. volantino allegato).

VALUTAZIONE: Quella di processo è avvenuta tramite le verifiche a conclusione di ogni modulo del progetto.

Quella di risultato si è basata sulle modifiche apportate e sui cambiamenti conseguiti nei vari ambiti

affrontati (ambiente fisico, relazionale, programmi e metodologie di insegnamento/apprendimento, rapporti comunità scolastica e ambiente esterno).

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di secondo grado
Altro

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

GIOVANNONI MARISA (responsabile)

Psicologa

Responsabile della S.S. Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

Struttura Semplice (S.S.) Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

e-mail : ed.sanitaria@asl1.umbria.it

Tel. : 075/8509364 - 8509347

BARZOTTI MARISA

Operatrice sanitaria

Struttura Semplice (S.S.) Educazione Sanitaria - ASL1 dell'Umbria

e-mail : ed.sanitaria@asl1.umbria.it

Tel. : 075/8509364 - 8509347

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Città di Castello

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

Provincia di Perugia, Assessorato alla Pubblica Istruzione

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL1 dell'Umbria (Alto Tevere, Alto Chiascio): Struttura Semplice (S.S.) Educazione Sanitaria, Consultorio Familiare, Sert, D.T.S.M.

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

Ufficio Scolastico Regionale (USR) dell'Umbria, Ufficio Scolastico provinciale (USP) di Perugia

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

IPSSARCT "F. Cavallotti" (Ist Prof per i Servizi Alberghieri e della Ristorazione, Commerciali e Turistici) - Città di Castello (PG)

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Università



Corsi di laurea in Assistente Sanitaria e Tecnici della Prevenzione - Università degli Studi di Perugia

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Università

Centro Sperimentale per l'Educazione Sanitaria (CSES)/Dipartimento di Igiene della Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università degli Studi di Perugia

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Questionario

Questionario sull'AMBIENTE FISICO SCOLASTICO ripreso dall'HBSACS (Health Behaviour School Aged Children Study) e somministrato ai ragazzi

2. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Progetto "Scuola Promotrice di Salute" ASL1 Umbria

3. Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Volantino informativo di incontri destinati rispettivamente agli studenti dell'IPSSARCT "F. Cavallotti" di Città di Castello (PG) e ai loro genitori, tenutisi nel maggio 2005

OBIETTIVI

Obiettivo SVILUPPO DI COMUNITA'

L'intervento è consistito nella somministrazione del questionario sull'ambiente fisico e nella presentazione dei risultati, nelle modifiche apportate ai curricula formativi per meglio rispondere ai bisogni globali degli studenti ed, infine, negli incontri con esperti su tematiche attinenti l'adolescenza

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2003 - 31/05/2006

01/09/2003 - 31/05/2006

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 214

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Città di Castello;

Metodi non specificati