

PROGETTO

LA CRESCITA DELL'ADOLESCENTE E LA SUA EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2008 - Ultimo anno di attività : 2008

Abstract

In accordo con i documenti europei, nella Scuola italiana - insieme all'autonomia scolastica - viene proposta una nuova centralità del soggetto rispetto alla propria formazione personale e sociale. Questo orientamento considera la formazione da un lato come una risorsa permanente per la crescita ed il benessere di ogni individuo e dall'altro come "una delle principali condizioni dello sviluppo economico, sociale e culturale, nonché dell'esercizio dell'autentica democrazia".

Il progetto, di carattere annuale, si è rivolto agli studenti delle classi seconde di tutte le sedi (centrale e periferiche) della Scuola Secondaria di I° Grado "Cocchi- Aosta" ed è stato realizzato tramite la collaborazione della Scuola - nella persona dell'insegnante referente e di altri docenti - con l'ASL2 Umbria, rappresentata da varie figure professionali (pediatra, psicologhe assistenti sanitarie) del Distretto Socio-Sanitario n.3 Media Valle del Tevere (MVT).

Il progetto è stato censito, tramite apposita scheda di rilevazione compilata dalla scuola (vd. allegato), a seguito dell'attività di monitoraggio prevista dal progetto "Patto territoriale per la costruzione di una Scuola Produttrice di Salute nella Media Valle del Tevere" approvato dalla Regione Umbria con DGR n.113 del 28/02/2008 (vd. rispettiva scheda progetto).

OBIETTIVI: Il progetto si è prefisso, come obiettivi a lungo termine, di favorire una crescita armonica dei ragazzi, promuovendo in questi sia la conoscenza di sé e delle proprie potenzialità sia la capacità relazionale.

Gli obiettivi a medio termine sono stati, invece, quelli di migliorare le relazioni interpersonali nel gruppo classe, favorendo l'accettazione della trasformazione del proprio corpo e l'accettazione dell'altro.

Come obiettivi a breve termine, infine, il progetto ha voluto favorire negli studenti il benessere nell'accezione globale dell'OMS, ridurre i comportamenti "difficili" e migliorare la loro performance.

METODOLOGIA: Le varie aree tematiche previste sono state affrontate mediante lezioni frontali, lavoro di gruppo con un tutor d'aula (ruolo svolto dalle Assistenti Sanitarie del Distretto), giochi di relazione ed elaborazione di un opuscolo informativo.

Le ultime tre metodiche hanno favorito il pieno coinvolgimento degli studenti.

Diversi sono stati gli strumenti impiegati (portatile, proiettore, vario materiale cartaceo).

ATTIVITÀ: È stato realizzato un percorso educativo di 3 incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore) in ciascuna classe (per i dettagli vd. scheda "intervento associato").

VALUTAZIONE: La valutazione di processo è stata realizzata sulla base dell'interesse suscitato negli studenti.

Quella di risultato è stata effettuata sulla base degli elaborati derivati dai lavori di gruppo.

Tema di salute prevalente : SESSUALITA'

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

SORDINI ELISA (responsabile)

Insegnante

Scuola Secondaria I Grado "Cocchi?Aosta"

e-mail : cocchi-aosta@libero.it

Tel. : 075/8942327 - Fax 075/8954267

BIANCHINI PAOLA

filosofa

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todi

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

MENCARELLI SABRINA

psicologa clinica psicoterapeuta

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todi

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

RUGGERI MARIA ANTONIETTA

Assistente Sanitario Distretto n.3 MVT - ASL2 Umbria

Dottore in Pedagogia e

in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico

Centro di Salute di Todi - Distretto n.3 MVT - ASL2 Umbria

e-mail : marug99@hotmail.com

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda USL2 dell'Umbria (Perugia, Assisi, Media Valle del Tevere, Lago Trasimeno)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Scuola Media "Cocchi-Aosta" - Todi (PG)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

2. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Sintesi - aggiornata al 04.04.08 - delle schede di attività di Educazione e promozione della salute svolte per l'anno scolastico 2007/08 nelle scuole del Distretto Sanitario della Media Valle del Tevere (MVT) o Distretto n.3. La

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

L'intervento è consistito in un percorso educativo di 3 incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore) per ciascuna delle 10 classi Seconde presenti in tutte le sedi (centrale e periferica) della Scuola Secondaria di I° Grado "Cocchi-Aosta" (totale 60 ore).

Nel I modulo la crescita dell'adolescente è stata trattata dal punto di vista psico-fisico (pediatra: dott. Gennaro Troianiello), mentre nel II da quello relazionale (psicologhe e consulente filosofico: dott.sse Mencarelli, Bianchini e De Santis).

Nel III incontro è stato affrontato il tema della promozione della salute in età adolescenziale (Assistenti Sanitarie: Silvia Beati e M.A. Ruggeri).

Le attività sono state effettuate durante le ore di lezione in compresenza con l'insegnante di turno.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2008 - 31/05/2008

01/02/2008 - 31/05/2008

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 60

Totale persone raggiunte : 204

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Fratta Todina; Todi;

Metodi non specificati