

PROGETTO

CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI SUI DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Regione Umbria

Progetto avviato nell'anno 2006 - Ultimo anno di attività : 2006

Abstract

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) - in particolare Anoressia, Bulimia e BED/DAI (Binge Eating Disorder/Disturbo da Alimentazione Incontrollata) - rappresentano anche in Umbria un grave problema di sanità pubblica.

Nella Regione, infatti, nella fascia di età a rischio (10-25 anni) - secondo le proiezioni della Commissione Ministeriale di studio appositamente istituita (D.M. della Sanità 21/03/1997) - il totale dei casi di DCA ammonterebbe a 5.000 unità, un numero altissimo e tuttavia sottostimato (vd. articolo allegato).

Nei DCA l'esito degli interventi di cura è condizionato dal tempo.

Un intervento precoce nella storia naturale di questi disturbi risulta, infatti, associato ad una prognosi positiva, mentre nei casi di lunga durata spesso le terapie disponibili non riescono a guarire la malattia che, di conseguenza, cronicizza.

La prevenzione dei DCA, sia primaria che secondaria, appare dunque una risorsa preziosa per abbattere la durata, i costi della malattia e degli interventi terapeutici.

In accordo con la letteratura internazionale (Canada, Stati Uniti ed Europa), le Linee Guida Regionali (Umbria) sui DCA (vd. allegato), suggeriscono di sviluppare - a partire dall'origine multidimensionale (disagio psichico adolescenziale, pressioni socioculturali, ecc.) di tali disturbi - specifici interventi preventivi nel setting scolastico.

Il progetto, di carattere annuale, è inserito all'interno di una Convenzione tra il Centro DCA Residenza "Palazzo Francisci" di Todi ETAB-ASL 2 Umbria e l'USR per l'Umbria (vd. allegato) e consiste in un percorso formativo rivolto ai docenti delle Scuole Secondarie di I e II Grado della Provincia di Perugia con possibilità di estensione a tutta la Regione.

OBIETTIVI: Il progetto intende:

- sensibilizzare gli insegnanti alla conoscenza approfondita di un disturbo ormai endemico nella popolazione in età scolare;
- fornire loro gli strumenti per riconoscere segnali di disagio e le eventuali richieste di aiuto da parte degli studenti;
- capire tali segnali e tradurli in una risposta efficace, fungendo da anello di congiunzione - insieme alle famiglie - con gli operatori sanitari.

METODOLOGIA: Il corso di formazione è strutturato - conformemente al lavoro svolto dell'équipe terapeutica di "Palazzo Francisci" - secondo un approccio multidisciplinare.

Gli argomenti vengono affrontati dal punto di vista clinico, fenomenologico-esistenziale, pedagogico e sociologico, prevedendo la discussione con gli insegnanti a partire dalle loro esperienze professionali con i ragazzi in generale ed eventualmente con ragazzi che vivono queste problematiche.

ATTIVITÀ: Il corso si articola in 3 moduli o incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore).

Il corso è tenuto da 2 relatori per ogni incontro.

Inoltre è anche previsto l'intervento di un ragazzo/a che testimonia la sua esperienza di DCA ed il suo percorso di cura.

Per i dettagli sui contenuti vedi la scheda intervento che si riferisce ai corsi tenuti nel primo anno del

progetto (2006).

VALUTAZIONE: La valutazione di processo viene realizzata durante gli incontri tramite la discussione con gli insegnanti.

Quella di risultato viene invece effettuata tramite un test di gradimento somministrato al termine dell'ultimo modulo.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

BOARELLI SABRINA (responsabile)

Dirigente tecnico

Ufficio Scolastico Regionale (USR) per l'Umbria
Centro Servizi Amministrativi di Perugia

e-mail : sabrina.boarelli@istruzione.it

Tel. : 075/58.28.287 - Fax: 075/58.37.561

DALLA RAGIONE LAURA (responsabile)

medico psichiatra psicoterapeuta

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todi

e-mail : dallaragione@tiscali.it

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

BARTOLINI LUCIA

Dietista

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci ETAB- Ausl2 Todi

e-mail : lucia.bartolini2@tele2.it

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

BIANCHINI PAOLA

filosofa

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todi

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

MAIETTINI RITA

Dietista

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci ETAB- Ausl2 Todi

e-mail : dcaumbria@ausl2.umbria.it

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

MARUCCI SABRINA

medico endocrinologo nutrizionista

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todì

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

MENCARELLI SABRINA

psicologa clinica psicoterapeuta

Centro Disturbi del Comportamento Alimentare

Residenza Palazzo Francisci Ausl2 Todì

Tel. : 075 8943302 - FAX: stesso numero

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

"MI FIDO DI TE aps" Associazione di Promozione Sociale per DCA - Disturbi del Comportamento Alimentare

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda USL2 dell'Umbria (Perugia, Assisi, Media Valle del Tevere, Lago Trasimeno)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Ministero

Ufficio Scolastico Regionale (USR) per l'Umbria

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

Numerose Scuole Secondarie di I e II Grado della Provincia di Perugia

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Relazione analisi dei bisogni/diagnosi educativa

Link al n.3 2003 de "La 2 in rete", periodico ASL2 Umbria. A PAG. 9 si può leggere la STIMA REGIONALE (UMBRIA) dei dati di PREVALENZA e di INCIDENZA dei pazienti affetti da DCA basata sulle rilevazioni na

2. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Progetto relativo all'anno scolastico 2007/08

3. Documentazione progettuale - Documento progettuale

LINEE GUIDA REGIONALI (Regione Umbria) sui DCA (trattamento, ricerca e PREVENZIONE) approvate con DGR n. 1671 del 29/12/2000 e diffuse tra gli ambienti professionali con questa PUBBLICAZIONE del maggio 2001. Ad esse il progetto fa r

4. Documentazione progettuale - Documento progettuale

Link alla pagina del sito web dell'Associazione "MI FIDO DI TE aps" in cui viene presentato il Corso di Formazione per Insegnanti

5. Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Comunicazione dell'USR Umbria con cui le SCUOLE della Regione vengono informate della

CONVENZIONE stipulata con il Centro DCA "Palazzo Francisci" di Todi che prevede due iniziative, una delle quali è la realiz

6. Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Link alla pagina web del sito ASL2 Umbria in cui sono descritti i rapporti e le attività con le Scuole del Centro DCA "Palazzo Francisci" di Todi tra cui il CORSO DI FORMAZIONE PER INSEGNANTI.

OBIETTIVI

Obiettivo FORMATIVO

L'intervento è consistito in un corso di 3 moduli o incontri di 2 ore ciascuno (totale 6 ore) che è stato ripetuto per 6 volte (totale 36 ore) in altrettante sedi (6 poli scolastici territoriali) a gruppi di circa 20 insegnanti (totale 113), tra i quali sono prevalsi gli insegnanti di lettere, scienze ed educazione fisica.

Il corso ha descritto le classificazioni diagnostiche e l'epidemiologia italiana e regionale dei DCA (I modulo), ha presentato i fattori di rischio e le modalità di insorgenza dei DCA (II modulo) ed infine ha indicato le modalità di trattamento e di prevenzione sia primaria (interventi per favorire i fattori di protezione) sia secondaria (diagnosi precoce), nelle quali gli insegnanti, insieme alla famiglia, possono svolgere un ruolo fondamentale.

INTERVENTO AZIONE #1 - 12/01/2006 - 14/04/2006

12/01/2006 - 14/04/2006

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 36

Totale persone raggiunte : 113

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Foligno; Gubbio; Magione; Norcia; Perugia;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione

Comunicazione dell'USR Umbria in cui vengono indicati i luoghi e il calendario degli incontri
