

PROGETTO

Prevenzione: un'inter-azione costruttiva possibile tra Dipartimento Patologia della Dipendenza e Scuola

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2008 - Ultimo anno di attività : 2011

Abstract

Obiettivo generale

Il "Piano benessere dello studente, anno 2007-2010" del Ministero della Pubblica Istruzione dice che la prima tra le azioni indicate per il raggiungimento dell'obiettivo è "crescere sani (promuovere stili di vita positivi, ..., prevenire le dipendenze, ..., e le patologie comportamentali ad esse correlate).

La scuola è ritenuta "la sede privilegiata per gli interventi educativi e un ambiente per interventi a sostegno della salute"; infatti "lo star bene a scuola concorre in modo determinante a prevenire la dispersione scolastica (Lisbona 2010). La prima strategia proposta prevede di "implementare e sostenere, attraverso corsi di formazione, la rete dei docenti referenti alla salute"; lo strumento "progettare corsi di formazione e aggiornamento...per docenti...". E' per questo che i docenti, incaricati dell'accoglienza ai nuovi iscritti, di alcune scuole medie superiori hanno richiesto una formazione specifica, permanente, per la prevenzione delle dipendenze patologiche. Il primo anno di attività, propedeutico alla strutturazione del corso pluriennale, ha affrontato, in modo interattivo, i seguenti temi:

- Conoscere le sostanze psicoattive
- Promuovere il benessere: i fattori di rischio ed i fattori di protezione
- Cosa dice la legge. Il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze"
- Collaborare per prevenire.

Analisi di contesto

Il primo corso di formazione è stato avviato nell'anno scolastico 2007/08 e ha registrato una discreta partecipazione ed interesse, tali da consentire di avviare un secondo anno dedicato a una supervisione e progettazione di interventi, da realizzare nell'ambito scolastico. La prassi ha inoltre dato luogo al consolidamento dell'esperienza del primo corso ed all'avvio di due momenti specifici:

1. Formazione (primo livello) insegnanti in sessione plenaria
2. Supervisione (secondo livello) insegnanti in piccoli gruppi

Metodi e strumenti

METODOLOGIA: Il progetto ha previsto 4 incontri di 2.5 ore l'uno da completare nell'arco di 4 mesi. Ha coinvolto 8 docenti. I discenti sono stati stimolati a partecipare attivamente attraverso tecniche di didattica attiva con discussioni.

ATTIVITÀ: Durante i incontri i partecipanti hanno messo in comune le opinioni e le esperienze che hanno nei confronti dei comportamenti a rischio in adolescenza e delle dipendenze patologiche e sono stati aiutati ad identificare le ragioni per le quali i giovani cominciano ad assumere sostanze psicoattive. C'è stata anche una discussione sulle situazioni di pressione in generale, su quella esercitata dai coetanei e sulle strategie di rifiuto.

Valutazione prevista/effettuata

VALUTAZIONE: conferma della decisione di proseguire con il corso, schede iscrizione, programma della seconda sessione del corso concordato.

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting :

Ambiente scolastico

Destinatari finali :

Scuola

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

VALLONE MARIA CRISTINA (responsabile)

ASL NO - Novara - Ser.T. -

e-mail : sert.nov@asl.novara.it

Tel. : 0321/374354

MANCUSO CATIA

ASL NO - SER.D.

e-mail : catia.mancuso@asl.novara.it

Tel. : 0231/374354

Dott. PIGNATELLI PAOLO

psicologo, psicoterapeuta

ASL NO - Novara - Ser.T.

e-mail : sert.nov@asl.novara.it

Tel. : 0321/374354

VIOLA PATRIZIA

ASL NO - Novara - Ser.T.

e-mail : sert.nov@asl13.novara.it

Tel. : 0321-374354

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

D.P.D. s.c. Ser.T. A.S.L. "NO" - Sede di Novara (NO)

Categoria ente : Scuola

IPSIA "Bellini", Istituto Alberghiero "Ravizza", Istituto Magistrale "Bellini", Liceo Artistico "Casorati"

Documentazione del progetto

1. Allegato 1

OBIETTIVI

Formazione e supervisione degli insegnanti in sessione plenaria e in piccoli gruppi sui comportamenti a rischio di sostanze psicoattive

Il primo corso di formazione è stato avviato nell'anno scolastico 2007/08 e ha registrato una discreta partecipazione ed interesse, tali da consentire di avviare un secondo anno dedicato a una supervisione e progettazione di interventi, da realizzare nell'ambito scolastico. La prassi ha inoltre dato luogo al consolidamento dell'esperienza del primo corso ed all'avvio di due momenti specifici:

1. Formazione (primo livello) insegnanti in sessione plenaria
2. Supervisione (secondo livello) insegnanti in piccoli gruppi

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2008 - 31/05/2008

01/02/2008 - 31/05/2008

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 8

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 5
- Num. 1 Medico - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 10

INTERVENTO AZIONE #2 - 19/12/2008 - 14/05/2009

19/12/2008 - 14/05/2009

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Medico - ore 5

- Num. 2 Educatore professionale - ore 5

INTERVENTO AZIONE #3 - 15/01/2010 - 30/06/2010

15/01/2010 - 30/06/2010

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 30

Totale persone raggiunte : 33

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 22
- Num. 1 Psicologo - ore 30
- Num. 1 Educatore professionale - ore 5

INTERVENTO AZIONE #4 - 15/01/2011 - 10/06/2011

15/01/2011 - 10/06/2011

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 12

- Num. 1 Psicologo - ore 12

Descrizione dell'intervento :

Le premesse di questo progetto partono da alcune riflessioni sugli interventi di prevenzione volti a ridurre l'uso e l'abuso di sostanze psicoattive, realizzati in ambito scolastico. Tali riflessioni nascono dai diversi anni di esperienza maturata dagli operatori del "Dipartimento Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" all'interno degli istituti scolastici della provincia di Novara ed evidenziano soprattutto l'importanza di garantire capillarità e continuità agli interventi sia di informazione che di potenziamento delle life skills, a fronte della disponibilità di risorse limitate.

Il pensare, il progettare e il realizzare gli interventi di informazione/formazione/supervisione per gli insegnanti sono stati una risposta sia ad un bisogno emerso dai docenti stessi per far fronte ad un disagio diffuso, dovuto alla gestione di un numero sempre più alto di studenti che fanno uso di sostanze stupefacenti, che al limite delle risorse interne di operatori dei servizi.

Nell'anno 2011 è stato portato a conclusione il gruppo di supervisione (secondo livello)