## **PROGETTO**

# "AscoltiamoCIC … nella scuola che promuove la salute"

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2000 - Ultimo anno di attività : 2012

#### Abstract

#### NOTE INTRODUTTIVE

Il progetto si colloca all'interno di uno degli obiettivi di salute più importanti che la Asl 15 sta perseguendo con determinazione in questi ultimi anni: quello di promuovere iniziative che producano più salute per gli adolescenti del proprio territorio, attraverso la costruzione, il potenziamento ed il sostegno di ambienti e di reti inter-stituzionali per la salute.

Nella ASL 15 questo orientamento strategico globale, che trova le sue basi sostanziali nei più recenti indirizzi dell'OMS (Health For All XXI secolo - Jakarta 1998), è stato fatto proprio dalla Unità Operativa di Educazione alla salute, alla quale è stato affidato il compito di tradurlo localmente in concrete iniziative, avvalendosi della indispensabile sinergia con altri Servizi aziendali.

#### IL CONTESTO E LE SUE CRITICITA

Nell'ambito del piano collaborativo tra la ASL 15 e le scuole, centrato sulla promozione della salute in età evolutiva e sullo sviluppo di reti inter-istituzionali, si è messo in evidenza la necessità di "rivisitare l'ambiente scuola", riorientando e potenziando in particolare la opportunità che in esso è offerta dai "Progetti CIC".

Lo stimolo ci veniva offerto dalla constatazione che nelle scuole medie superiori, laddove il diretto coinvolgimento degli studenti sarebbe stato auspicabile, avveniva invece che :

- 1) gli interventi di educazione alla salute svolti dalla ASL si scontravano con un diffuso atteggiamento di delega, sia da parte dei docenti che da parte degli studenti
- 2) persisteva tra gli adolescenti una scarsa conoscenza dei servizi sanitari finalizzati alla prevenzione e una resistenza ad accedervi
- 3) se esistente, il CIC si traduceva in una stanza o "sportello" dove trovare uno psicologo oppure uno o due studenti di buona volontà in ascolto dei loro compagni oppure in una serie di

"lezioni" sulle droghe

- 4) nelle scuole era presente una scarsa percezione e condivisione, tra studenti e docenti, della cultura della salute (centrata su ascolto efficace, partecipazione, progettualità), anzi si metteva in evidenza una ricorrente conflittualità tra programmi (e doveri!) curricolari e progetti di educazione alla salute.
- Si è venuto così a delineare la necessità di mettere in cantiere un "disegno preventivo complesso" che sviluppasse secondo tre direttrici:
- verso la scuola (promuovere climi favorevoli per la pratica della salute e riorientare i servizi scolastici)

 scuola dell'obbligo

- attraverso un percorso formativo destinato ai docenti (finalizzato a fornire conoscenze, sviluppare

competenze per un ascolto efficace, attivare raccordi tra docenti intra ed extra scolastici)

- percorso formativo/educativo destinato ai genitori (finalizzato a fornire conoscenze e competenze per una comunicazione efficace con i figli)

##  scuola media superiore

- percorso formativo destinato ai docenti (finalizzato a fornire conoscenze, sviluppare competenze per un ascolto efficace, attivare raccordi tra docenti intra ed extrascolatici)
- percorso formativo destinato agli studenti (finalizzato a fornire conoscenze
- 2) verso il territorio (creare reti per la salute ed alleanze per la salute)

 Centro Ascolto/Consultorio Adolescenti - attivazione di uno spazio di ascolto collocato sul territorio in un ambiente diverso dalla scuola e dai servizi della ASL, con il possibile sostegno e coinvolgimento di associazioni presenti sul territorio

3) verso la ASL (riorientare i servizi sanitari)

###  consultori familiari

 potenziamento di uno spazio "dedicato" alle problematiche degli adolescenti aperto alle esigenze educative degli adulti (genitori ed insegnanti)

 Gli obiettivi

Il progetto si è sviluppato dunque attorno ad i seguenti obiettivi:

#### **FASE PRELIMINARE**

Obiettivo 1 : indagine conoscitiva sulla realtà dei CIC nelle 11 scuole medie superiori

Obiettivo 2 : studio di fattibilità di un nuovo modello di CIC che sia condiviso dai servizi ASL 15

### **FASE OPERATIVA**

- Obiettivo 3: realizzare un percorso formativo integrato per docenti e operatori ASL
- Obiettivo 4: attivare uno spazio di ascolto per gli studenti delle scuole medie superiori, interno alla scuola ed a frequenza quindicinale, che veda il coinvolgimento attivo dai gruppi di progetto intrascolastici
  - Obiettivo 5 : favorire, attraverso lo sportello/ascolto intrascolastico, una sistematica rilevazione delle problematiche di salute che più frequentemente sono riportate dagli studenti
- Obiettivo 6 : fornire agli adolescenti informazioni sui servizi sanitari che sono a loro disposizione sul territorio
- Obiettivo 7: realizzare percorsi formativi destinati ai gruppi di progetto intrascolastici ed orientati

alla elaborazione di proposte educative gestite da gruppi di pari

#### IL PIANO DI VALUTAZIONE

- 1. Obiettivo 1: dati indagine conoscitiva
  - livello collaborazione/coinvolgimento istituti scolastici (capi istituto e docenti referenti)
- 2. Obiettivo 2: definizione di un modello riorientato del CIC
  - livello di condivisione tra i servizi ASL 15 coinvolti (Educ. Sanitaria, SerT, Psicologia, DMI)
- 3. Obiettivo 3: tipologia percorso, livello di partecipazione, tipologia di ricaduta
- 4. Obiettivo 4: pianificazione apertura sportello/ascolto intrascolastico (modulo15)
  - riunioni con gruppi di progetto intrascolastico
- 5. Obiettivo 5: numero e tipologia degli accessi allo spazio/ascolto intrascolastico
- 6. Obiettivo 6: numero di incontri informativi con le classi
  - numero di studenti raggiunti
- 7. Obiettivo 7: numero e tipologia di percorsi formativi attivati
  - tipologia della ricaduta di tipo educativo, organizzativa e progettuale

### LA STRATEGIA

Il grande "contenitore strategico", all'interno del quale successivamente perseguire in modo mirato ciascun obiettivo selezionato, è stato identificato nelle seguenti azioni:

- 1 indagine conoscitiva sulla realtà dei CIC
- 2 studio di fattibilità di un nuovo modello di CIC
- 3 sperimentazione di un percorso formativo integrato interscolastico rivolto ai docenti, agli operatori ed agli studenti di tutti gli Istituti superiori del territorio
- 4 potenziamento dei servizi in un'ottica di promozione della salute (all'interno e all'esterno della scuola)

#### **IL TARGET**

Destinatari "mediatori" sono stati gli operatori scolastici (docenti referenti) e gli operatori sanitari Destinatari "ultimi" sono stati gli studenti delle 11 scuole medie superiori del territorio della ASL 15

## IL SETTING

La scuola che promuove la salute

### LA METODOLOGIA

### **FASE PRELIMINARE:**

- 1. indagine conoscitiva sui CIC negli istituti medi superiori e messa a punto di un modello "riorientato" di CIC
- 2. formazione degli insegnanti referenti alla salute
- 3. formazione degli studenti rappresentanti

### **FASE OPERATIVA:**

- 4. attivazione di gruppi di progetto CIC (docenti studenti) in ciascun istituto
- 5. attivazione sportello/spazio ascolto in ciascun istituto
- 6. raccordo dello spazio/ascolto intra-scolastico con lo spazio/ascolto collocato sul territorio e con il servizio consultoriale della ASL
- 7. realizzazione percorsi formativi finalizzati a predisporre un futuro lavoro tra gruppo di pari

#### LE RISORSE E GLI STRUMENTI

- 1 Personale ASL 15:
- dr.ssa M.Grazia Tomaciello, responsabile EAS Asl 15 e coordinatrice del progetto
- ed.prof.le Tiziana Alessandria, Serv. S.A.
- dr.ssa Mariella Bonello, SerT
- ed. prof.le Valeria Bellone, SerT
- ed. prof.le Laura Chiappello, SerT
- dr. Carlo Contaldi, SerT
- ass. san. Silvia Gentile, consultorio DMI
- ostetrica Rosangela Lo Strappo, consultorio DMI
- ostetrica Ivana Lugaro, consultorio DMI
- dr.ssa Barbara Massucco, tirocinante Unità Psicologia
- dr.ssa Graziella Romani, DMI
- 2 Consulenti sessuologi
- dr. Antonino Pittari
- dr.ssa Paola Rossi
- 3 Gruppi di progetto CIC intrascolastici (docenti e studenti)
- 4 Protocollo di intesa
- 5 Strumenti informativi (volantini, radio, stampa locale, circolari,..)
- 6 Materiali didattici e documentali (monografie, articoli, schede, lucidi, audiovisivi, ..)
- 7 DoRS Piemonte (banca dati e percorsi formativi)

Tema di salute prevalente : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE

Temi secondari:

Setting:

Ambiente scolastico

Destinatari finali: Scuola secondaria di secondo grado

Mandati:

Finanziamenti:

# Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa ROMANI GRAZIELLA (responsabile)

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - Consultorio Familiare -

e-mail: graziella.romani@aslcn1.it

Tel.: 0171450604

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel.: 0172 240687

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda Sanitaria Locale 15

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola Scuole secondarie di II grado

# Documentazione del progetto

- 1. ASCOLTIAMOCIC......? nella scuola che promuove la salute
- 2. AscoltiamoCIC? nella scuola che promuove la salute
- 3. AscoltiamoCIC ? nella scuola che promuove la salute"

# **OBIETTIVI**

### **Obiettivo EDUCATIVO**

Per il numero di edizioni si intende il numero di volte che è stato ripetuto il lavoro relativo ai sopralluoghi: 20 scuole nel 2003

10 scuole nel 2004 5 scuole nel 2005

Per il numero di ore per singola edizione si intende il lavoro di preparazione del sopralluogo, il tempo impiegato per il sopralluogo stesso e la fase di elaborazione dei dati. sono indicate le ore impiegate nel 2003.<br/>
cbr>

# INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2003 - 31/12/2003

# 01/02/2003 - 31/12/2003

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 80 Totale persone raggiunte : 20

## Comuni coinvolti nell'intervento:

Metodi non specificati

# **INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2009**

2009

### Comuni coinvolti nell'intervento:

Metodi non specificati

### **INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2009**

### 2009

Numero edizioni: 9

Ore singola edizione : 330 Totale persone raggiunte : 360

## Comuni coinvolti nell'intervento:

### Metodi non specificati

### Carichi di lavoro:

- Num. 5 Educatore professionale ore 354
- Num. 1 Psicologo ore 100
- Num. 1 Ostetrica ore 120
- Num. 2 Assistente sanitario ore 200

### **INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2010**

### 2010

Numero edizioni: 10

Ore singola edizione : 292 Totale persone raggiunte : 560 Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento:

Cuneo;

Metodi non specificati

### Carichi di lavoro:

- Num. 1 Psicologo ore 90
- Num. 1 Ostetrica ore 112
- Num. 5 Educatore professionale ore 520
- Num. 2 Assistente sanitario ore 150

## INTERVENTO AZIONE #5 - /10/2011 - /06/2012

### a.s.2011/2012

Numero edizioni : 12 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 719 Setting : Ambiente scolastico

## Comuni coinvolti nell'intervento:

Cuneo; Dronero;

Metodi non specificati

### Carichi di lavoro:

- Num. 1 Ostetrica ore 30
- Num. 2 Assistente sanitario ore 100
- Num. 3 Educatore professionale ore 280
- Num. 1 Psicologo ore 110

# INTERVENTO AZIONE #6 - /10/2012 - /05/2013

### a.s. 2012/2013

Numero edizioni : 12 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 371 Setting : Ambiente scolastico

## Comuni coinvolti nell'intervento:

Dronero; Cuneo;

Metodi non specificati