

## PROGETTO

### "AscoltiamoCIC € nella scuola che promuove la salute"

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2000 - Ultimo anno di attività : 2012

#### Abstract

#### NOTE INTRODUTTIVE

Il progetto si colloca all'interno di uno degli obiettivi di salute più importanti che la Asl 15 sta perseguendo con determinazione in questi ultimi anni: quello di promuovere iniziative che producano più salute per gli adolescenti del proprio territorio, attraverso la costruzione, il potenziamento ed il sostegno di ambienti e di reti inter-stituzionali per la salute.

Nella ASL 15 questo orientamento strategico globale , che trova le sue basi sostanziali nei più recenti indirizzi dell'OMS (Health For All XXI secolo - Jakarta 1998), è stato fatto proprio dalla Unità Operativa di Educazione alla salute, alla quale è stato affidato il compito di tradurlo localmente in concrete iniziative, avvalendosi della indispensabile sinergia con altri Servizi aziendali.

#### IL CONTESTO E LE SUE CRITICITA

Nell'ambito del piano collaborativo tra la ASL 15 e le scuole, centrato sulla promozione della salute in età evolutiva e sullo sviluppo di reti inter-istituzionali, si è messo in evidenza la necessità di "rivisitare l'ambiente scuola", riorientando e potenziando in particolare la opportunità che in esso è offerta dai "Progetti CIC".

Lo stimolo ci veniva offerto dalla constatazione che nelle scuole medie superiori, laddove il diretto coinvolgimento degli studenti sarebbe stato auspicabile, avveniva invece che :

- 1) gli interventi di educazione alla salute svolti dalla ASL si scontravano con un diffuso atteggiamento di delega, sia da parte dei docenti che da parte degli studenti
- 2) persisteva tra gli adolescenti una scarsa conoscenza dei servizi sanitari finalizzati alla prevenzione e una resistenza ad accedervi
- 3) se esistente, il CIC si traduceva in una stanza o "sportello" dove trovare uno psicologo oppure uno o due studenti di buona volontà in ascolto dei loro compagni oppure in una serie di "lezioni" sulle droghe
- 4) nelle scuole era presente una scarsa percezione e condivisione, tra studenti e docenti, della cultura della salute (centrata su ascolto efficace, partecipazione, progettualità), anzi si metteva in evidenza una ricorrente conflittualità tra programmi (e doveri!) curricolari e progetti di educazione alla salute.

Si è venuto così a delineare la necessità di mettere in cantiere un "disegno preventivo complesso" che sviluppasse secondo tre direttrici:

- 1) verso la scuola (promuovere climi favorevoli per la pratica della salute e riorientare i servizi scolastici)

&#61656; scuola dell'obbligo

- attraverso un percorso formativo destinato ai docenti (finalizzato a fornire conoscenze, sviluppare

competenze per un ascolto efficace, attivare raccordi tra docenti intra ed extra scolastici)  
- percorso formativo/educativo destinato ai genitori (finalizzato a fornire conoscenze e competenze per una comunicazione efficace con i figli)

&#61656; scuola media superiore

- percorso formativo destinato ai docenti (finalizzato a fornire conoscenze, sviluppare competenze per un ascolto efficace, attivare raccordi tra docenti intra ed extrascolastici)  
- percorso formativo destinato agli studenti (finalizzato a fornire conoscenze

2) verso il territorio (creare reti per la salute ed alleanze per la salute)

&#61656; Centro Ascolto/Consultorio Adolescenti - attivazione di uno spazio di ascolto collocato sul territorio in un ambiente diverso dalla scuola e dai servizi della ASL, con il possibile sostegno e coinvolgimento di associazioni presenti sul territorio

3 ) verso la ASL (riorientare i servizi sanitari)

&#61656; consultori familiari

- potenziamento di uno spazio "dedicato" alle problematiche degli adolescenti aperto alle esigenze educative degli adulti (genitori ed insegnanti)

&#61656; Gli obiettivi

Il progetto si è sviluppato dunque attorno ad i seguenti obiettivi:

## FASE PRELIMINARE

Obiettivo 1 : indagine conoscitiva sulla realtà dei CIC nelle 11 scuole medie superiori

Obiettivo 2 : studio di fattibilità di un nuovo modello di CIC che sia condiviso dai servizi ASL 15

## FASE OPERATIVA

Obiettivo 3 : realizzare un percorso formativo integrato per docenti e operatori ASL

Obiettivo 4: attivare uno spazio di ascolto per gli studenti delle scuole medie superiori, interno alla scuola ed a frequenza quindicinale, che veda il coinvolgimento attivo dai gruppi di progetto intrascolastici

Obiettivo 5 : favorire, attraverso lo sportello/ascolto intrascolastico, una sistematica rilevazione delle problematiche di salute che più frequentemente sono riportate dagli studenti

Obiettivo 6 : fornire agli adolescenti informazioni sui servizi sanitari che sono a loro disposizione sul territorio

Obiettivo 7 : realizzare percorsi formativi destinati ai gruppi di progetto intrascolastici ed orientati

alla elaborazione di proposte educative gestite da gruppi di pari

## IL PIANO DI VALUTAZIONE

1. Obiettivo 1: - dati indagine conoscitiva
  - livello collaborazione/coinvolgimento istituti scolastici (capi istituto e docenti referenti)
2. Obiettivo 2: - definizione di un modello riorientato del CIC
  - livello di condivisione tra i servizi ASL 15 coinvolti (Educ. Sanitaria, SerT, Psicologia, DMI)
3. Obiettivo 3: - tipologia percorso, livello di partecipazione, tipologia di ricaduta
4. Obiettivo 4: - pianificazione apertura sportello/ascolto intrascolastico (modulo15)
  - riunioni con gruppi di progetto intrascolastico
5. Obiettivo 5: - numero e tipologia degli accessi allo spazio/ascolto intrascolastico
6. Obiettivo 6: - numero di incontri informativi con le classi
  - numero di studenti raggiunti
7. Obiettivo 7: - numero e tipologia di percorsi formativi attivati
  - tipologia della ricaduta di tipo educativo, organizzativa e progettuale

## LA STRATEGIA

Il grande "contenitore strategico", all'interno del quale successivamente perseguire in modo mirato ciascun obiettivo selezionato, è stato identificato nelle seguenti azioni:

- 1 indagine conoscitiva sulla realtà dei CIC
- 2 studio di fattibilità di un nuovo modello di CIC
- 3 sperimentazione di un percorso formativo integrato interscolastico rivolto ai docenti, agli operatori ed agli studenti di tutti gli Istituti superiori del territorio
- 4 potenziamento dei servizi in un'ottica di promozione della salute (all'interno e all'esterno della scuola)

## IL TARGET

Destinatari "mediatori" sono stati gli operatori scolastici (docenti referenti) e gli operatori sanitari  
Destinatari "ultimi" sono stati gli studenti delle 11 scuole medie superiori del territorio della ASL 15

## IL SETTING

La scuola che promuove la salute

## LA METODOLOGIA

### FASE PRELIMINARE:

1. indagine conoscitiva sui CIC negli istituti medi superiori e messa a punto di un modello "riorientato" di CIC
2. formazione degli insegnanti referenti alla salute
3. formazione degli studenti rappresentanti

## FASE OPERATIVA:

4. attivazione di gruppi di progetto CIC (docenti - studenti) in ciascun istituto
5. attivazione sportello/spazio ascolto in ciascun istituto
6. raccordo dello spazio/ascolto intra-scolastico con lo spazio/ascolto collocato sul territorio e con il servizio consultoriale della ASL
7. realizzazione percorsi formativi finalizzati a predisporre un futuro lavoro tra gruppo di pari

## LE RISORSE E GLI STRUMENTI

### 1 - Personale ASL 15 :

- dr.ssa M.Grazia Tomaciello, responsabile EAS Asl 15 e coordinatrice del progetto
- ed.prof.le Tiziana Alessandria, Serv. S.A.
- dr.ssa Mariella Bonello, SerT
- ed. prof.le Valeria Bellone, SerT
- ed. prof.le Laura Chiappello, SerT
- dr. Carlo Contaldi, SerT
- ass. san. Silvia Gentile, consultorio DMI
- ostetrica Rosangela Lo Strappo, consultorio DMI
- ostetrica Ivana Lugaro, consultorio DMI
- dr.ssa Barbara Massucco, tirocinante Unità Psicologia
- dr.ssa Graziella Romani, DMI

### 2 - Consulenti sessuologi

- dr. Antonino Pittari
- dr.ssa Paola Rossi

### 3 - Gruppi di progetto CIC intrascolastici (docenti e studenti)

### 4 - Protocollo di intesa

### 5 - Strumenti informativi (volantini, radio, stampa locale, circolari,..)

### 6 - Materiali didattici e documentali (monografie, articoli, schede, lucidi, audiovisivi, ..)

### 7 - DoRS Piemonte (banca dati e percorsi formativi)

---

**Tema di salute prevalente :** ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE

**Temi secondari :**

**Setting :**

Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**

Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :**

**Finanziamenti :**

---

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott.ssa ROMANI GRAZIELLA (responsabile)

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - Consultorio Familiare -

e-mail : graziella.romani@aslcn1.it

Tel. : 0171450604

---

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

---

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda Sanitaria Locale 15

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

Scuole secondarie di II grado

---

### **Documentazione del progetto**

1. ASCOLTIAMOCIC.....? nella scuola che promuove la salute
  2. AscoltiamoCIC ? nella scuola che promuove la salute
  3. AscoltiamoCIC ? nella scuola che promuove la salute"
-

## OBIETTIVI

### Obiettivo EDUCATIVO

Per il numero di edizioni si intende il numero di volte che è stato ripetuto il lavoro relativo ai sopralluoghi: 20 scuole nel 2003

10 scuole nel 2004

5 scuole nel 2005

Per il numero di ore per singola edizione si intende il lavoro di preparazione del sopralluogo, il tempo impiegato per il sopralluogo stesso e la fase di elaborazione dei dati. sono indicate le ore impiegate nel 2003.<br>

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2003 - 31/12/2003**

**01/02/2003 - 31/12/2003**

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 80

Totale persone raggiunte : 20

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2009**

**2009**

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2009**

**2009**

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 330

Totale persone raggiunte : 360

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 5 Educatore professionale - ore 354
- Num. 1 Psicologo - ore 100
- Num. 1 Ostetrica - ore 120
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 200

**INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2010**

**2010**

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 292

Totale persone raggiunte : 560

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cuneo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 90

- Num. 1 Ostetrica - ore 112

- Num. 5 Educatore professionale - ore 520

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 150

**INTERVENTO AZIONE #5 - /10/2011 - /06/2012**

**a.s.2011/2012**

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 719

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cuneo; Dronero;

Metodi non specificati

**Carichi di lavoro :**

- Num. 1 Ostetrica - ore 30

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 100

- Num. 3 Educatore professionale - ore 280

- Num. 1 Psicologo - ore 110

**INTERVENTO AZIONE #6 - /10/2012 - /05/2013**

**a.s. 2012/2013**

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 371

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Dronero; Cuneo;

Metodi non specificati