

### PROGETTO

#### A scuola con gusto (Bando Regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007

Accreditato come Buona Pratica parziale il 30/11/2011

#### Abstract

Dall'indagine ISTAT multiscopo del 2000 emerge che il 20% dei giovani tra 6 e 17 anni è sovrappeso, mentre il 4% è obeso. A livello locale, lo screening sull'obesità, che viene condotto sin dal 1998 dalla Pediatria della nostra ASL su tutti gli alunni di terza elementare, evidenziava nel 2000 che il 28% dei bambini era sovrappeso e il 5,5% obeso. Al contrario di quelli genetici, i fattori di rischio nutrizionali sono correggibili attraverso strategie preventive ed educative che, intervenendo in età precoce, quando abitudini alimentari e stili di vita sono ancora in via di formazione e quindi modificabili, favoriscono una dieta quotidiana equilibrata, in particolare

riguardo all'apporto di calorie e nutrienti, incrementino i consumi critici di alcuni alimenti, come frutta e verdura, e promuovano l'aumento di attività fisica quotidiana. A questo proposito la ristorazione scolastica può e deve diventare una risorsa, un mezzo per favorire scelte alimentari salutari del bambino e di conseguenza della famiglia. Il suo ruolo educativo è stato sottolineato anche nel PSN a partire dal 1998 e a tutt'oggi riconfermato dalla 2° Conferenza Nazionale sull'educazione alimentare svoltasi a Roma nel 2001. Il presente lavoro, di durata pluriennale, si prefigge di avviare un percorso, partecipato e condiviso da tutti gli stakeholder del setting d'intervento, che consenta di migliorare la qualità nutrizionale ed organolettica della tabella

dietetica scolastica, e di introdurre innovazioni anche nelle abitudini alimentari familiari. A questo scopo è prevista la co-progettazione con i docenti, il personale della mensa ed i rappresentanti dei genitori, di interventi di educazione alimentare e di promozione dell'attività fisica. Verranno inoltre coinvolte tutte le famiglie in processi decisionali inclusivi, mediante indagini e tecniche di consultazione appropriate, al fine di avere: il loro sostegno nei cambiamenti alimentari (in mensa) e relativi all'attività fisica proposti a scuola, la loro disponibilità a sperimentare modifiche delle abitudini e stili di vita casalinghi, rinforzanti sul piano educazionale, e la loro partecipazione ad esperienze di educazione al gusto e di attività fisica rivolte all'intero nucleo familiare.

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Scuola  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria  
Altro

**Mandati :**

**Finanziamenti :**

#### **Responsabili e gruppo di lavoro**

BEVIGLIA GIUSEPPINA (responsabile)

ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : [beviglia.giuseppina@aslal.it](mailto:beviglia.giuseppina@aslal.it)

Tel. : 0142 434548

SANTOLLI STEFANIA

ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : [stefansan@hotmail.com](mailto:stefansan@hotmail.com)

Tel. : 0142/434506

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Rosignano

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 21 Casale Monferrato. Pedriatria

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 21 Casale Monferrato. Gruppo Educazione Sanitaria

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 21 Casale Monferrato SIAN

Categoria ente : Scuola

Scuola Materna ed Elementare di Rosignano e Cellamonte

### Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
3. Allegato 01 - Delibera di avvio progetto
4. Allegato 02 - Scheda informativa del progetto sintetica e descrittiva
5. Allegato 03 - Presentazione del progetto nell'incontro con i genitori
6. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
7. Allegato 01 "Presentazione dei risultati della prima rilevazione effettuata sulle abitudini alimentari di bambini e famiglie"
8. Allegato 02 "Materiali per genitori: locandina informativa, questionario, presentazione del progetto e lettera invito"
9. Allegato 03 "Materiali per insegnanti: scheda didattica, esempio attività didattica"
10. Allegato 04 "Descrizione della struttura del prodotto divulgativo finale (libro-catalogo)"
11. Allegato 05 "Proposta educativa estiva e invito in cascina didattica"
12. Allegato 06 "Scheda progettuale per la pianificazione di attività didattiche per l'A.S. 2006-07, per la valutazione conclusiva degli obiettivi educativi dichiarati nel progetto"
13. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)

## OBIETTIVI

### Obiettivo EDUCATIVO

Intervento realizzato da una figura di psicomotricista finalizzato alla promozione dell'attività fisica, con l'obiettivo di far apprendere agli alunni delle attività di tipo ginnico-ludico da praticare all'aria aperta.<br>

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2007 - 31/12/2007

01/10/2007 - 31/12/2007

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 80

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cella Monte; Rosignano Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Terapista della neuro e psicomoticitÀ dell'etÀ evolutiva - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2007 - 31/12/2007

01/01/2007 - 31/12/2007

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 85

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cella Monte; Rosignano Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 6