PROGETTO

A scuola con gusto (Bando Regionale HP, 2004-2005)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2005 - Ultimo anno di attività : 2007
Accreditato come Buona Pratica parziale il 30/11/2011

Abstract

Dall'indagine ISTAT multiscopo del 2000 emerge che il 20% dei giovani tra 6 e 17 anni è sovrappeso, mentre il 4% è obeso. A livello locale, lo screening sull'obesità, che viene condotto sin dal 1998 dalla Pediatria della nostra ASL su tutti gli alunni di terza elementare, evidenziava nel 2000 che il 28% dei bambini era sovrappeso e il 5,5% obeso. Al contrario di quelli genetici, i fattori di rischio nutrizionali sono correggibili attraverso strategie preventive ed educative che,intervenendo in età precoce, quando abitudini alimentari e stili di vita sono ancora in via di formazione e quindi modificabili, favoriscano una dieta quotidiana equilibrata, in particolare
riguardo all'apporto di calorie e nutrienti, incrementino i consumi critici di alcuni alimenti, come frutta e verdura, e promuovano l'aumento di attività fisica quotidiana. A questo proposito la ristorazione scolastica può e deve diventare una risorsa, un mezzo per favorire scelte alimentari salutari del bambino e di conseguenza della famiglia. Il suo ruolo educativo è stato sottolineato anche nel PSN a partire dal 1998 e a tutt'oggi riconfermato dalla 2° Conferenza Nazionale sull'educazione alimentare svoltasi a Roma nel 2001. Il presente lavoro, di durata pluriennale, si prefigge di avviare un percorso, partecipato e condiviso da tutti gli stakeholder del setting d'intervento, che consenta di migliorare la qualità nutrizionale ed organolettica della tabella
dietetica scolastica, e di introdurre innovazioni anche nelle abitudini alimentari famigliari. A questo scopo è prevista la co-progettazione con i docenti, il personale della mensa ed i rappresentanti dei genitori, di interventi di educazione alimentare e di promozione dell'attività fisica. Verranno inoltre coinvolte tutte le famiglie in processi decisionali inclusivi, mediante indagini e tecniche di consultazione appropriate, al fine di avere: il loro sostegno nei cambiamenti alimentari (in mensa) e relativi all'attività fisica proposti a scuola, la loro disponibilità a sperimentare modifiche delle abitudini e stili di vita casalinghi, rinforzanti sul piano educazionale, e la loro partecipazione ad esperienze di educazione al gusto e di attività fisica rivolte all'intero nucleo familiare.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Altro

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BEVIGLIA GIUSEPPINA (responsabile)
ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : beviglia.giuseppina@aslal.it
Tel. : 0142 434548

SANTOLLI STEFANIA
ASL AL - Alessandria - SIAN -
e-mail : stefansan@hotmail.com
Tel. : 0142/434506

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Rosignano

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 21 Casale Monferrato. Pediatria

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 21 Casale Monferrato. Gruppo Educazione Sanitaria

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL 21 Casale Monferrato SIAN

Categoria ente : Scuola
Scuola Materna ed Elementare di Rosignano e Cellamonte

Documentazione del progetto

1. Progetto finanziato
2. I Report sullo stato di avanzamento del progetto
3. Allegato 01 - Delibera di avvio progetto
4. Allegato 02 - Scheda informativa del progetto sintetica e descrittiva
5. Allegato 03 - Presentazione del progetto nell'incontro con i genitori
6. II Report sullo stato di avanzamento del progetto
7. Allegato 01 "Presentazione dei risultati della prima rilevazione effettuata sulle abitudini alimentari di bambini e famiglie"
8. Allegato 02 "Materiali per genitori: locandina informativa, questionario, presentazione del progetto e lettera invito"
9. Allegato 03 "Materiali per insegnanti: scheda didattica, esempio attività didattica"
10. Allegato 04 "Descrizione della struttura del prodotto divulgativo finale (libro-catalogo)"
11. Allegato 05 "Proposta educativa estiva e invito in cascina didattica"
12. Allegato 06 "Scheda progettuale per la pianificazione di attività didattiche per l'A.S. 2006-07, per la valutazione conclusiva degli obiettivi educativi dichiarati nel progetto"
13. RELAZIONE FINALE (progetto biennale)

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

Intervento realizzato da una figura di psicomotricista finalizzato alla promozione dell'attività fisica, con l'obiettivo di far apprendere agli alunni delle attività di tipo ginnico-ludico da praticare all'aria aperta.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2007 - 31/12/2007

01/10/2007 - 31/12/2007

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 80

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cella Monte; Rosignano Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Terapista della neuro e psicomotricitÃ dell'etÃ evolutiva - ore 6

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2007 - 31/12/2007

01/01/2007 - 31/12/2007

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 85

Comuni coinvolti nell'intervento :
Cella Monte; Rosignano Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 6