PROGETTO

LA PRIMA COLAZIONE CHE BELLA INVENZIONE (catalogo)

Regione Piemonte ASL Torino 5

Progetto avviato nell'anno 2007 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

In base alle recenti indagini epidemiologiche non tutti i bambini consumano una colazione adeguata in energia e nutrienti, abitudine che, oltre ad altre criticità, può dar adito al consumo di spuntini poco equilibrati, e creare un circolo vizioso nel consumo dei pasti giornalieri.
La scuola primaria è un ambito privilegiato di intervento per il ruolo che essa svolge come ?agenzia educativa? e per la possibilità di avvicinare su questo tema allievi e genitori in una fascia d?età suscettibile di cambiamenti nello stile di alimentazione.
Lo scopo del progetto è sensibilizzare i bambini delle scuole dell?infanzia e primarie ad acquisire o rafforzare l?abitudine al consumo di una sana prima colazione. Nello stesso tempo, si cerca di raggiungere le famiglie, setting principale del consumo dei pasti.

Analisi di contesto

Sovrappeso ed obesità nell'età infantile sono in costante crescita e questo potrebbe comportare lo sviluppo di malattie cronico-degenerative in età adulta. È quindi molto importante adottare comportamenti corretti fin dall'infanzia.
Diversi studi dimostrano l?associazione tra l?abitudine a non consumare la prima colazione e l?insorgenza di sovrappeso.
Dalla sorveglianza nutrizionale Okkio alla salute 2019 emerge che, rispetto alla rilevazione del 2016, nella ASL TO 5, si assiste ad un lieve incremento della prevalenza dei bambini in sovrappeso ed obesi.
Il dato relativo al sovrappeso dei bambini della nostra ASL, risulta leggermente superiore alla media della Regione Piemonte, con il 19,2% di bambini in condizione di sovrappeso (contro il dato medio regionale del 18,5%) ma comunque inferiore alla media nazionale (20,4%), mentre il dato sull?obesità, ovvero il 7,2% dei bambini è in media con quello regionale ed inferiore al dato nazionale (9,4%).
Nel confronto tra le rilevazione del 2016 e del 2019 si è assistito ad un incremento percentuale del 2% dei bambini sovrappeso e dell?1% dei bambini obesi.
Da quanto riportato dai bambini sulla colazione effettuata il giorno della rilevazione, nella nostra ASL solo il 56,3% dei bambini fa una colazione qualitativamente adeguata. Il 7,8% non fa colazione (più nelle bambine rispetto ai bambini, 8,7% versus 7%) e il 35,9% non la fa qualitativamente adeguata.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede:
- interventi informativi/formativi, ovvero, n. 1 incontro/classe della durata di 1-2 h di formazione/informazione con gli insegnanti e i genitori , da effettuarsi in presenza o in videoconferenza. Il momento formativo/informativo con i genitori ed insegnanti tratta della giusta distribuzione dei pasti nella giornata, da un?adeguata colazione agli spuntini e alla lettura delle etichette, utilizzando i materiali sugli spuntini preparati dalla Regione Piemonte per genitori ed insegnanti: "Guida alla scelta degli spuntini freschi e confezionati per operatori sanitari e insegnanti delle scuole primarie" e "Scegliere gli spuntini freschi e confezionati per i bambini delle scuole primarie. Una guida per i genitori, per i nonni e per bambini un po' curiosi" .
- lezioni frontali presentate attraverso una modalità ludica adattata alla capacità cognitiva dei bambini (quiz a squadre,fiaba). In collaborazione con gli operatori dell? ASL, gli insegnanti individuano i percorsi

educativi più adatti all?età, riguardanti la conoscenza degli alimenti e del corpo, da svolgere in classe nel corso dell?anno, per aiutare i bambini nella comprensione del ?perché mangiamo? e ?cosa mangiamo?. Viene analizzata la distribuzione ottimale dei pasti nella giornata con un focus sulla prima colazione, confrontando, anche, le colazioni consumate in altri Paesi (?colazioni nel mondo?).
- laboratorio pratico:
? ?ti racconto la colazione di??: i bambini della scuola primaria verranno coinvolti nel progettare storie e favole, aventi come tema l?importanza di consumare una colazione equilibrata;

? Consumo della prima colazione a scuola organizzata dagli insegnanti, con gli alimenti ?raccomandabili? concordati con la dietista: agli alunni si propone di assaggiare anche cibi che abitualmente non mangiano o che a loro sono sconosciuti (non sono previsti nel buffet alimenti consumati normalmente come, ad esempio, biscotti e brioche).

Valutazione prevista/effettuata

? Indicatore: adesione al progetto proposto. Partecipazione attiva delle insegnanti che aderiscono al progetto.
? Indicatore quantitativo: presenza alla riunione di formazione/informazione Partecipazione attiva degli allievi.
? Indicatore qualitativo (osservazione): attenzione dimostrata durante l?intero percorso progettuale. Partecipazione dei genitori all?incontro.
? Indicatore quantitativo: % di genitori presenti rispetto agli invitati. Partecipazione alla Prima Colazione a Scuola.
? Indicatore qualitativo (osservazione): attenzione dimostrata dagli allievi all? evento, anche rispetto agli alimenti ?nuovi? proposti.
? Indicatore : acquisizione di informazioni corrette valutabili dalle insegnanti attraverso l?attività didattica svolta nell?anno scolastico. Acquisizione/Consolidamento dell?abitudine alla Prima Colazione.

? Indicatore: indagine da sviluppare negli anni successivi all?intervento (comunque nel corso del ciclo della scuola primaria) attraverso un semplice questionario da somministrare a un campione di allievi che avevano partecipato all? intervento.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola dell'infanzia Scuola primaria
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA GULINO MARGHERITA (responsabile)
medico
Tel. : 0116806815

Dott.ssa ALDRIGHETTI ANNA

Assistente sanitaria
ASL TO5 - S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
e-mail : aldrighetti.anna@aslto5.piemonte.it
Tel. : 011-6806821

ALESCIO DARIO
ASL TO5 Dietista S.C.I.A.N.
e-mail : alescio.dario@aslto5.piemonte.it

DI MARI CARMELA
ASLTO5 Dirigente Medico S.C.I.A.N.
e-mail : DIMARI.CARMELA@ASLTO5.PIEMONTE.IT

Dott.ssa MINUTOLO MONICA
DIETISTA
ASL TO5 SCIAN SS NUTRIZIONE
e-mail : MINUTOLO.MONICACETTINA@ASLTO5.PIEMONTE.IT

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
SC IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE SS NUTRIZIONE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
SCUOLE MATERNE ED ELEMENTARI
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale -
2. Materiale di comunicazione e informazione - Materiale di comunicazione e informazione -

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2007 - 01/06/2007

01/01/2007 - 01/06/2007

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 150

Comuni coinvolti nell'intervento :
Carmagnola; Pralormo; Villastellone;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 13/09/2008 - 11/06/2009

13/09/2008 - 11/06/2009

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 180

Comuni coinvolti nell'intervento :
Villastellone;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 13/09/2009 - 11/06/2010

13/09/2009 - 11/06/2010

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 60

Comuni coinvolti nell'intervento :
Carmagnola;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 08/04/2011 - 05/05/2011

la prima colazione che bella invenzione,attività con i bambini

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 90
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Carmagnola;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 8

Descrizione dell'intervento :
l'intervento si svolge nelle classi elementari e consiste nello stimolare, attraverso il racconto di una fiaba,i bambini a riflettere sulla importanza della prima colazione e a invitarli a elaborare un modello di colazione.Il lavoro si svolge in piccoli gruppi con l'aiuto e il coordinamento della dietista e degli insegnanti della classe in cui si svolge l'interevnto.

INTERVENTO AZIONE #5 - 05/05/2011

La prima colazione che bella invenzione.Intervento con i genitori

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Carmagnola;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
L'intervento si rivolge ai genitori dei bambini che hanno partecipato agli interventi in classe.
L'obiettivo è quello di sensibilizzare gli adulti sulla importanza di una giornata alimentare corretta e far acquisire maggiore consapevolezza rispetto all'utilizzo dei prodotti confezionati,specialmente quelli che si consumano a merenda.

INTERVENTO AZIONE #6 - 04/10/2011

La prima colazione che bella invenzione.Riunione preparatoria con gli insegnanti per interventi in classe per l'anno scolstico 2011/12

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Candiolo; Carmagnola; Santena; Chieri; Vinovo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #7 - 11/01/2012 - 25/01/2012

La prima colazione che bella invenzione.Incontri con i genitori delle classi in cui si sono svolti gli interventi da parte degli insegnanti.

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Pancalieri; Carmagnola;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :
L'intervento si rivolge ai genitori dei bambini che hanno partecipato agli interventi in classe.
L'obiettivo è quello di sensibilizzare gli adulti sulla importanza di una giornata alimentare corretta e far acquisire maggiore consapevolezza rispetto all'utilizzo dei prodotti confezionati,specialmente quelli che si consumano a merenda.

INTERVENTO AZIONE #8 - 14/02/2012 - 27/02/2012

La prima colazione che bella invenzione.Incontri con i genitori delle classi in cui si sono svolti gli interventi da parte degli insegnanti.

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Santena; Riva presso Chieri; Chieri;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Dietista - ore 6

Descrizione dell'intervento :
L'intervento si rivolge ai genitori dei bambini che hanno partecipato agli interventi in classe.
L'obiettivo è quello di sensibilizzare gli adulti sulla importanza di una giornata alimentare corretta e far acquisire maggiore consapevolezza rispetto all'utilizzo dei prodotti confezionati,specialmente quelli che si consumano a merenda.

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/05/2017

Intervento con i genitori

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nichelino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Si precisa che l'intervento con i genitori si è svolto alla " Scuola dell'infanzia Regina Mundi" di Nichelino.

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/05/2017

Attività con i bambini della scuola dell'infanzia

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 131
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nichelino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 5

Descrizione dell'intervento :
Si precisa che la scuola per l'infanzia in cui è stato eseguito l'intervento è la "Scuola dell'infanzia Regina Mundi" di Nichelino.

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/03/2017 - 30/05/2017

Attività con i bambini della scuola primaria

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 126
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Chieri
Plesso : I C CHIERI IV B GO VENEZIA - Istituto : I C CHIERI IV
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL C STORICO PELLICO - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 8

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/03/2018 - 31/05/2018

Attività con i bambini della scuola dell'infanzia. Anno 2018

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andezeno
Plesso : I C ANDEZENO ANDEZENO - Istituto : I C ANDEZENO
Scuola infanzia

Piobesi Torinese
Plesso : MONSIGNOR PIETRO BAIMA
Scuola infanzia

Trofarello
Plesso : I C TROFARELLO LA PACE INFANZ - Istituto : I C TROFARELLO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4
- Num. 1 Dietista - ore 4

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/03/2018 - 31/05/2018

Attività con i bambini della scuola primaria. Anno 2018

Numero edizioni : 8
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Baldissero Torinese
Plesso : I C ANDEZENO BALDISSERO - Istituto : I C ANDEZENO
Scuola primaria
Classi 2e : 2;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL C STORICO DAZEGL - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola primaria

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III PAVESE - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola primaria

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III GIOV XXIII - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola primaria

Piobesi Torinese
Plesso : I C CANDIOLO PIOBESI TORINESE - Istituto : I C CANDIOLO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 12
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Dietista - ore 1

Descrizione dell'intervento :
Si precisa che presso le scuole dei comuni di Piobesi Torinese e Baldissero Torinese, è stata svolta la colazione a scuola con i bambini.

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/03/2018 - 31/05/2018

Intervento con i genitori. Anno 2018

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 4
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

Descrizione dell'intervento :
L'incontro con i genitori è stato svolto per:
Scuola primaria e scuola dell'infanzia Piobesi Torinese;
Scuola primaria Baldissero Torinese;
Scuola dell'infanzia Trofarello.

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2019 - 31/03/2019

La prima colazione che bella invenzione ALUNNI

Numero edizioni : 39
Ore singola edizione : 1.5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buttigliera d'Asti
Plesso : PRIMARIA DI BUTTIGLIERA DASTI - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA III C SACCH - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola primaria
Classi 2e : 4; Classi 3e : 1; Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA III TUNINETTI - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Chieri
Plesso : I C CHIERI IV B GO VENEZIA - Istituto : I C CHIERI IV
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

Lombriasco
Plesso : I C CARIGNANO LOMBRIASCO - Istituto : I C CARIGNANO
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL C STORICO PELLICO - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 2; Classi 4e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL C STORICO B DORO - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola primaria
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Villastellone
Plesso : I C CARMAGNOLA III VILLAST - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Vinovo
Plesso : I C VINOVO CAP - Istituto : I C VINOVO
Scuola primaria
Classi 3e : 4;

Vinovo
Plesso : I C VINOVO TETTI GARINO - Istituto : I C VINOVO

Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 65

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - Presentazione in PPT utilizzata per presentare il quiz interattivo e offrire informazioni e stimolo alla discussione
Materiale formativo/educativo - Presentazione in PPT utilizzata per alunni della prima classe non ancora in grado di leggere.attraverso la fabulazione si stimola il bambino ad acquisire le informazioni utili per consumare una colazione sana e variata
Materiale formativo/educativo - Il materiale è stato consultato per la discussione e divulgato con i genitori interessati
Materiale formativo/educativo - Il materiale è stato consultato per la discussione e divulgato con gli insegnanti interessati

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2019 - 31/03/2019

La prima colazione che bella invenzione GENITORI ed INSEGNANTI

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buttigliera d'Asti
Plesso : PRIMARIA DI BUTTIGLIERA DASTI - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola primaria

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA I C SACCHIRONE - Istituto : I C CARMAGNOLA I
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 6

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo
Materiale formativo/educativo
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2020 - 28/02/2020

la prima colazione che bella invenzione alunni

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO IV GRAMSCI - Istituto : I C NICHELINO IV
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 4e : 1;

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO IV RODARI - Istituto : I C NICHELINO IV
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 6

Descrizione dell'intervento :
A causa dell'emergenza COVID19 non è stato possibile eseguire l'attività della colazione in classe

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - Il materiale è stato consultato per la discussione e divulgato con gli insegnanti interessati
Materiale formativo/educativo - Presentazione in PPT utilizzata per presentare il quiz interattivo e offrire informazioni e stimolo alla discussione

INTERVENTO AZIONE #18 - 01/04/2021 - 01/06/2021

La prima colazione che bella invenzione

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA III C SACCH - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola primaria
Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 4; Classi 4e : 4;

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III GIOV XXIII - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 20

Descrizione dell'intervento :
Per la situazione legata alla pandemia COVID 19 le attività sono state adeguate per una fruizione da parte degli insegnanti in modalità FAD.
Per l'occasione, attraverso il Centro di Formazione Aziendale, è stato messo temporaneamente a disposizione uno spazio sulla piattaforma Medmood a cui gli insegnanti coinvolti nel progetto possono accedere per la visione dei materiali e il caricamento dei lavori prodotti dai bambini.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo
Materiale formativo/educativo
Materiale formativo/educativo
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #19 - 01/04/2022 - 01/06/2022

La prima colazione che bella invenzione

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andezeno
Plesso : I C ANDEZENO ANDEZENO - Istituto : I C ANDEZENO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Arignano
Plesso : I C ANDEZENO ARIGNANO - Istituto : I C ANDEZENO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA II J MIRO - Istituto : I C CARMAGNOLA II
Scuola infanzia
Classi 1e : 8;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA III C SACCH - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 3;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA II S BERNARDO - Istituto : I C CARMAGNOLA II
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Chieri
Plesso : I C CHIERI III VIA BONELLO - Istituto : I C CHIERI III
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Moncalieri
Plesso : CARLO LECCHIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL C STORICO MARCONI - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Moncucco Torinese
Plesso : INFANZIA DI MONCUCCO TORINESE - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO I ADA NEGRI - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola infanzia
Classi 1e : 8;

Villastellone
Plesso : I C CARMAGNOLA III VILLAST - Istituto : I C CARMAGNOLA III
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 20

Descrizione dell'intervento :
Per la situazione legata alla pandemia COVID 19 le attività sono state adeguate per una fruizione da parte degli insegnanti in modalità FAD.
Per l'occasione, attraverso il Centro di Formazione Aziendale, è stato messo temporaneamente a disposizione uno spazio sulla piattaforma Medmood a cui gli insegnanti coinvolti nel progetto possono accedere per la visione dei materiali e il caricamento dei lavori prodotti dai bambini.

Documentazione dell'intervento :
Materiale didattico
Materiale didattico
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #20 - 01/02/2023 - 10/06/2023

La prima colazione che bella invenzione prevede le seguenti azioni:

Riunioni insegnanti/genitori
Attività con studenti

Numero edizioni : 42
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buttigliera d'Asti
Plesso : PRIMARIA DI BUTTIGLIERA DASTI - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA I C SACCHIRONE - Istituto : I C CARMAGNOLA I
Scuola primaria
Classi 1e : 4; Classi 2e : 2; Classi 3e : 3;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA II S BERNARDO - Istituto : I C CARMAGNOLA II
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 3e : 1;

Castelnuovo Don Bosco
Plesso : PRIMARIA DI CASTELNUOVO D B - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 2;

Moncalieri
Plesso : IC MONCALIERI S MARIA BARRUERO - Istituto : I C MONCALIERI SANTA MARIA
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCALIERI NASI MANZONI - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 3e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCALIERI NASI CALVINO - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola primaria
Classi 1e : 3; Classi 2e : 2;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL C STORICO IL PARCO - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO IV COLLODI - Istituto : I C NICHELINO IV
Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Nichelino
Plesso : I C NICHELINO III PAVESE - Istituto : I C NICHELINO III
Scuola primaria
Classi 2e : 2;

Trofarello
Plesso : I C TROFARELLO C MASSAIA - Istituto : I C TROFARELLO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Trofarello
Plesso : I C TROFARELLO LA PACE INFANZ - Istituto : I C TROFARELLO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Trofarello
Plesso : I C TROFARELLO RODARI - Istituto : I C TROFARELLO
Scuola primaria
Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 60

Descrizione dell'intervento :
Materiali

- presentazione ppt per insegnanti con spunti formativi su colazione e spuntini (materne e primarie)
- presentazione ppt con proposte di attività (materne e primarie)
- quizzone della prima colazione
- Favola per scuole materne
- Colazioni nel mondo per scuola materna
- Guida ministeriale "la nutrizione giocando" (2021)

Documentazione dell'intervento :
Materiale didattico
Materiale formativo/educativo - Materiale ministeriale per insegnanti e bambini sulla corretta alimentazione
Materiale formativo/educativo
Materiale didattico
Materiale didattico

INTERVENTO AZIONE #21 - 01/01/2024 - 31/12/2024

La prima colazione che bella invenzione prevede le seguenti azioni:

Riunioni insegnanti/genitori
Attività con studenti

Numero edizioni : 45
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : I C CAMBIANO CAP - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 3; Classi 4e : 2;

Candiolo
Plesso : I C CANDIOLO VIA VERDI - Istituto : I C CANDIOLO
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Candiolo
Plesso : I C CANDIOLO CANDIOLO - Istituto : I C CANDIOLO
Scuola primaria
Classi 1e : 3;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA I C SACCHIRONE - Istituto : I C CARMAGNOLA I
Scuola primaria
Classi 2e : 4;

Carmagnola
Plesso : BORGO SALSASIO
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Castagnole Piemonte
Plesso : I C CANDIOLO CASTAGNOLE P TE - Istituto : I C CANDIOLO
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Moncalieri
Plesso : I C MONCAL S MARIA E STRADA - Istituto : I C MONCALIERI SANTA MARIA
Scuola primaria
Classi 3e : 3; Classi 4e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCALIERI NASI CALVINO - Istituto : I C MONCALIERI NASI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL S PIETRO M POLO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO
Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Pecetto Torinese
Plesso : I C CAMBIANO PECETTO COSTA - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola primaria
Classi 3e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 104

Descrizione dell'intervento :
Materiali

- presentazione ppt per insegnanti con spunti formativi su colazione e spuntini (materne e primarie)
- presentazione ppt con proposte di attività (materne e primarie)
- quizzone della prima colazione
- Favola per scuole materne
- Colazioni nel mondo per scuola materna
- Guida ministeriale "la nutrizione giocando" (2021)

INTERVENTO AZIONE #22 - 01/03/2025 - 15/06/2025

La prima colazione che bella invenzione prevede le seguenti azioni:

Riunioni insegnanti/genitori
Attività con studenti

Numero edizioni : 30
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano
Plesso : CAMBIANO e GRIBAUDI
Scuola infanzia
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA I C SACCHIRONE - Istituto : I C CARMAGNOLA I
Scuola primaria
Classi 1e : 3; Classi 2e : 3;

Carmagnola
Plesso : I C CARMAGNOLA II SALSASIO - Istituto : I C CARMAGNOLA II
Scuola primaria
Classi 2e : 2;

Carmagnola
Plesso : STELLA MATTUTINA
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Chieri
Plesso : S TERESA
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 3;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL S PIETRO GABELLI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO
Scuola primaria
Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Moncalieri
Plesso : IC MONCAL S PIETRO M POLO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Moriondo Torinese
Plesso : I C ANDEZENO MORIONDO - Istituto : I C ANDEZENO
Scuola primaria
Classi 2e : 1;

Pecetto Torinese
Plesso : I C CAMBIANO PECETTO COSTA - Istituto : I C CAMBIANO
Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Poirino
Plesso : I C POIRINO CAP - Istituto : I C POIRINO
Scuola primaria
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 72

Descrizione dell'intervento :
Materiali

- presentazione ppt per insegnanti con spunti formativi su colazione e spuntini (materne e primarie)
- presentazione ppt con proposte di attività (materne e primarie)
- quizzone della prima colazione
- Favola per scuole materne
- Colazioni nel mondo per scuola materna
- Guida ministeriale "la nutrizione giocando" (2021)