

PROGETTO

Il benessere nel rapporto mente-corpo in adolescenza

Regione Piemonte

Progetto avviato nell'anno 2007 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

Il progetto, iniziato e terminato negli anni scolastici 2005-2006; 2006-2007; 2007-2008, è stato attivato allo scopo di:

- 1) riflettere sul ruolo dell'alimentazione e della fisicità in adolescenza,
 - 2) evidenziare le potenzialità espressive del corpo come mezzo di costruzione dell'identità dei ragazzi.
- L'incontro tenutosi con la Psicologa dott.sa Elena Albertazzi, è partito da una riflessione sui propri ideali rispetto all'immagine fisica e su come questi possano essere influenzati dai messaggi che provengono dal mondo esterno. I ragazzi sono stati portati ad assumere un atteggiamento critico e di libera scelta rispetto ai modelli di riferimento, con particolare attenzione alle emozioni considerate dal punto di vista neurofisiologico ed emotivo-affettivo.

Per quanto concerne le metodologie impiegate nell'ambito del progetto si sottolinea il ricorso al 'cooperative learning', con lo scopo di educare alla responsabilità individuale e alla capacità di relazione con gli altri, trovando un equilibrio tra educazione e istruzione e responsabilità individuale e sociale.

Aspetto fondamentale del progetto è stata l'analisi della comunicazione sociale attraverso l'uso di immagini e audiovisivi tratti dai media.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Leggi Nazionali (285, 309)

Responsabili e gruppo di lavoro

BARA' MARIA (responsabile)

e-mail : notd030005@istruzione.it

ALBERTAZZI ELENA

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

ITCT "O. Mosotti" di Novara

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale

"Rapporto mente-corpo"

2. Relazione finale - Relazione finale

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2007

2007

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 116

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati