PROGETTO

SLEGHIAMOCI: Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2021

Abstract

Obiettivo generale

Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
OBIETTIVI: Gli interventi hanno come obiettivi:
1. rendere consapevoli i pre-adolescenti del proprio rapporto con i videogiochi e il cellulare e degli effetti di questo legame su pensiero, emozione e comportamento
2. favorire la sperimentazione di strategie alternative all'uso dei videogiochi e del cellulare
3. far acquisire agli insegnanti competenza dei temi trattati

Analisi di contesto

ATTIVITÀ: i 3 incontri si articoleranno sulla base dei seguenti dettagli:
1° incontro
- attività di brain storming e individuazione delle definizioni di "dipendenza"
- riconoscere le diverse dipendenze non patologiche che fanno parte della propria quotidianità
- esercitazione: provare nel fine settimana a rinunciare all'uso dei videogiochi o del cellulare o di altro comportamento di "dipendenza"
2° incontro
- favorire con il gruppo classe un racconto del fine settimana appena trascorso
- riconoscere e definire i pensieri, le emozioni e le azioni legate al comportamento individuato
- individuare le strategie impiegate e impiegabili in alternativa al comportamento di "dipendenza"
- esercitazione: trascorrere un fine settimana applicando la strategia alternativa
3° incontro
- riflessioni e conclusione sulle strategie utilizzate
- definire un elenco delle strategie più efficaci

Metodi e strumenti

METODOLOGIA: questa azione prevede 3 incontri di due ore circa, condotti in co-presenza dagli operatori del DPD e dai docenti. Gli studenti saranno stimolati a partecipare attraverso tecniche di didattica attiva con discussioni, brain storming ed esercitazioni a casa. I genitori saranno informati del progetto con una lettera e i docenti saranno costantemente affiancati da uno psicologo che fornirà loro addestramento, documentazione e supervisione.

STRUMENTI: Schede informative on line, questionari, mappe concettuali per l'attività di brainstorming e per attività di gruppo.

Valutazione prevista/effettuata

VALUTAZIONE: La valutazione sarà basata sui seguenti strumenti:
1. Numero di schede di adesione al progetto compilate dai genitori
2. Questionario di gradimento delle attività svolte per i docenti

3. Questionari sui contenuti e sul gradimento del progetto per gli studenti

Tema di salute prevalente :	Internet / nuove tecnologie / videogiochi
Temi secondari :	Alcol Fumo
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola secondaria di primo grado Famiglie
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

VALLONE MARIA CRISTINA (responsabile)
ASL NO - Novara - Ser.T. -
e-mail : sert.nov@asl.novara.it
Tel. : 0321/374354

Dott. PIGNATELLI PAOLO
psicologo, psicoterapeuta
ASL NO - Novara - Ser.T.
e-mail : sert.nov@asl.novara.it
Tel. : 0321/374354

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
DPD ASL "NO"
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
SMI "Castelli"
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2009 - 28/05/2009

01/03/2009 - 28/05/2009

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 60

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 9
- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #2 - 15/10/2009 - 30/11/2009

15/10/2009 - 30/11/2009

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 77

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #3 - 29/10/2010 - 30/11/2010

29/10/2010 - 30/11/2010

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 17
Totale persone raggiunte : 53
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 11
- Num. 1 Medico - ore 11

Descrizione dell'intervento :
Per il secondo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"SLEGHIAMOCI" rivolto alle classi prime - Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
Destinatari:
- interventi in classe
Sezione A: 25 Studenti e 2 Insegnanti
Sezione B: 20 Studenti e 2 Insegnanti
- incontro con 10 genitori della SMI Castelli

INTERVENTO AZIONE #4 - 17/11/2011 - 23/12/2011

17/11/2011 - 23/12/2011

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 38
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
Per il Terzo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"SLEGHIAMOCI" rivolto alle classi prime - Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
Destinatari:
- interventi in classe
Sezione A: 20 Studenti e 2 Insegnanti
Sezione B: 18 Studenti e 2 Insegnanti
- incontro con 12 genitori della SMI Castelli

INTERVENTO AZIONE #5 - 28/11/2012 - 21/12/2012

28/11/2012 - 21/12/2012

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 46
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Psicologo - ore 6

Descrizione dell'intervento :
Per il Terzo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"SLEGHIAMOCI" rivolto alle classi prime - Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
Destinatari:
- interventi in classe
Sezione A: 24 Studenti e 2 Insegnanti
Sezione B: 22 Studenti e 2 Insegnanti

INTERVENTO AZIONE #6 - 03/02/2014 - 20/04/2014

03/02/2014 - 20/04/2014

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 45
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Medico - ore 6

Descrizione dell'intervento :
Per il quinto anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"SLEGHIAMOCI" rivolto alle classi prime - Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
Destinatari:
- interventi in classe
Sezione A: 23 Studenti e 2 Insegnanti
Sezione B: 22 Studenti e 2 Insegnanti

INTERVENTO AZIONE #7 - 30/01/2015 - 11/02/2015

30/01/2015 - 11/02/2015

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 46
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Per il sesto anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"SLEGHIAMOCI" rivolto alle classi prime - Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
Destinatari:
- interventi in classe
Sezione A: 21 Studenti e 2 Insegnanti
Sezione B: 22 Studenti e 1 Insegnanti

INTERVENTO AZIONE #8 - 02/11/2015 - 18/12/2015

02/11/2015 - 18/12/2015

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 71
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Per il settimo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"SLEGHIAMOCI" rivolto alle classi prime - Programma di promozione all'uso consapevole dei videogiochi e del cellulare per i ragazzi della prima classe della scuola media
Destinatari:
- interventi in classe
Sezione A: 17 Studenti e 2 Insegnanti
Sezione B: 24 Studenti e 2 Insegnanti
- incontro con 25 genitori e 2 Insegnanti

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2016 - 31/12/2016

01/01/2016-31/12/2016

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 47
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 10

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2017

SLEGHIAMOCI anno 2017

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 72
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 15

INTERVENTO AZIONE #11 - 07/01/2018 - 31/05/2018

Sleghiamoci!

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 76
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 16
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2019 - 31/03/2019

Sleghiamoci!

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 80
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Medico - ore 16

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2020 - 28/02/2020

Sleghiamoci! anno 2020

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 38
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 15

INTERVENTO AZIONE #14 - 10/02/2021 - 11/03/2021

Sleghiamoci anno 2021

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 50
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 14