PROGETTO

DECIDO QUINDI SONO: Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive per i ragazzi della scuola media inferiore.

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

OBIETTIVO: Gli studenti che fruiranno delle attività previste dal progetto acquisiranno conoscenze aggiornate e precise in tema di comportamenti a rischio e si percepiranno più competenti.
In sostanza il programma intende:
a) Promuovere l'acquisizione da parte degli studenti di informazioni aggiornate, precise ed utili riguardo le conseguenze dell'assunzione in adolescenza di cannabis ed alcool;
b) Favorire la percezione da parte degli studenti di maggior competenza nei processi di comunicazione con i coetanei rispetto alle tematiche in oggetto.

Analisi di contesto

In seguito alla somministrazione di questionari per i progetti di ricerca e prevenzione ("channels", "lasciateci puliti") erano stati rilevati, tra gli studenti delle scuole medie inferiori delle province di Novara e di Biella, alcuni comportamenti a rischio per la salute in ambiti riguardanti il consumo di tabacco, di sostanze psicoattive e di alcol; inoltre nel contesto degli interventi è emerso un uso eccessivo di videogiochi, play station, internet e cellulari.
L'analisi dei questionari e degli incontri è in linea con quanto è evidenziato dalla letteratura internazionale.
Nelle ricerche su scala nazionale, inoltre, sono apprezzabili alcune differenze geografiche nella distribuzione dei comportamenti a rischio soprattutto per quanto riguarda le ragazze: nel centro Italia si osserva un maggior consumo di bevande alcoliche, tabacco e droghe leggere, soprattutto in confronto alle ragazze del sud Italia. L'uso di droghe quali la cannabis o la sperimentazione di altri stupefacenti sono tra i comportamenti a rischio più frequenti in età adolescenziale. La diffusione dell'utilizzo di tali sostanze sembra mostrare un incremento soprattutto per quanto riguarda la precocità d'inizio.
Trend internazionali mostrano come il diffuso aumento nell'utilizzo di sostanze in Europa e nel mondo si accompagni ad una parallela riduzione dell'età di iniziazione (Welte, 1999; Beck, 2000).

Metodi e strumenti

METODOLOGIA: L'intervento comporterà la realizzazione di 3 incontri di formazione di 2 ore ciascuno relativi ai comportamenti a rischio legati all'uso di alcool e/o cannabinoidi
La presenza dell'insegnante in classe durante le attività informative permetterà loro altresì di acquisire risorse informative e metodologiche su tali temi.

STRUMENTI:
- tecniche di counselling
- brainstorming;
- Risorse Umane Dipartimento Patologia delle Dipendenze
- Questionari anonimi;
- Strumenti multimediali

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione è basata sui seguenti strumenti:

1. Numero di schede compilate dai genitori di adesione al progetto
2. analisi dei materiali elaborati

Tema di salute prevalente :	Alcol
Temi secondari :	Droghe Incidenti stradali: guida sotto l'effetto di droghe/alcol LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

VALLONE MARIA CRISTINA (responsabile)
ASL NO - Novara - Ser.T. -
e-mail : sert.nov@asl.novara.it
Tel. : 0321/374354

Dott. PIGNATELLI PAOLO
psicologo, psicoterapeuta
ASL NO - Novara - Ser.T.
e-mail : sert.nov@asl.novara.it
Tel. : 0321/374354

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
DPD ASL "NO"
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
SMI "Castelli"
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/04/2009 - 25/05/2009

01/04/2009 - 25/05/2009

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 14
Totale persone raggiunte : 65

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

INTERVENTO AZIONE #2 - 15/10/2009 - 31/11/2009

15/10/2009 - 31/11/2009

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 77

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 29/10/2010 - 30/11/2010

29/10/2010 - 30/11/2010

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 36
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Per il secondo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"DECIDO QUINDI SONO" rivolto alle classi terze - Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive.

Destinatari:
 interventi in classe
SMI CASTELLI STUDENTI INSEGNANTI
Terza Classe 24 2

 1 incontro con 10 genitori della SMI Castelli

INTERVENTO AZIONE #4 - 16/11/2011 - 16/12/2011

16/11/2011 - 16/12/2011

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 36
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Medico - ore 5
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Per il terzo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"DECIDO QUINDI SONO" rivolto alle classi terze - Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive.

INTERVENTO AZIONE #5 - 28/09/2012 - 21/12/2012

28/09/2012 - 21/12/2012

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 37
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Per il quarto anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"DECIDO QUINDI SONO" rivolto alle classi terze - Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive.

INTERVENTO AZIONE #6 - 11/03/2014 - 18/03/2014

11/03/2014 - 18/03/2014

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 52
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Per il quinto anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"DECIDO QUINDI SONO" rivolto alle classi terze - Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive.

INTERVENTO AZIONE #7 - 18/02/2015 - 04/03/2015

18/02/2015 - 4/03/2015

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 39
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Per il sesto anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"DECIDO QUINDI SONO" rivolto alle classi terze - Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive.
CLASSI coinvolte
3A con 18 studenti e 1 insegnante
3B con 18 studenti e 2 insegnanti

INTERVENTO AZIONE #8 - 02/11/2015 - 18/12/2015

02/11/2015 - 18/12/2015

Numero edizioni : 7
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 44
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Per il settimo anno consecutivo, il Dipartimento "Patologia delle Dipendenze" dell'ASL "NO" ha realizzato in collaborazione con gli insegnanti della SMI Castelli i seguenti interventi:
"DECIDO QUINDI SONO" rivolto alle classi terze - Programma di prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive.
CLASSI coinvolte
3A con 24 studenti e 2 insegnante
3B con 16 studenti e 2 insegnanti
Incontro finale con genitori

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2017

Gennaio 2017
prevenzione all'uso e abuso di sostanze psicoattive per i ragazzi della scuola media inferiore

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 65
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2018 - 19/12/2018

Intervento anno 2018

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 56
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 8

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2019 - 30/04/2019

Intervento anno 2019

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 58
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 6
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/04/2021 - 30/04/2021

Decido... quindi sono anno 2021

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 51
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 15

Descrizione dell'intervento :
Nel mese di novembre 2021 si è provvedutoall'organizzazione e calendarizzazione, con un incontro con la referente per l'educazione alla salute della scuola, pre programmare gli interventi che saranno effettuati nell'anno scolastico 2021-2022

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/02/2022 - 31/03/2022

DECIDO...QUINDI SONO Anno 2022

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 52
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA CASTELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :
Purteroppo, ci è stato comunicato verbalmente che al termine di questo anno scolastico questo istituto cesserà le attività, cosicché, qualora la notizia fosse confermata non sarà più possibile replicare il progetto nei prossimi anni