

PROGETTO

GINNASTICA COMUNICATIVA E SIMULAZIONE DUE STRUMENTI PER UNA PREVENZIONE POSSIBILE

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2010

Abstract

QUESTO INTERVENTO DI PROMOZIONE DELLA SALUTE E' STATO PORTATO AVANTI NELLE CLASSI PRIME DELL'ISTITUTO MAGISTRALE CON L'OBIETTIVO DI :

-PROMUOVERE UNO STILE COMUNICATIVO 'SANO' ALL'INTERNO DEL GRUPPO CLASSE APPENA FORMATO

-PROPORRE ESERCIZI DI SIMULAZIONE PER PROMUOVERE UNA GESTIONE DEL LORO TEMPO LIBERO

- RINFORZARE LA LORO CAPACITA' DI RESISTERE ALLA PRESSIONE DEL GRUPPO DEI PARI ,QUANDO SI TRATTA DI SCELTE CONTRO IL LORO BENESSERE (CON PARTICOLARE ATTENZIONE ALL'ALCOL ED ALLE SOSTANZE STUPEFACENTI).

- ANALISI CONDIVISA SUI POSSIBILI FATTORI DI PROTEZIONE E DI RISCHIO RISPETTO ALLE SOSTANZE STUPEFACENTI ED ALL'ALCOL.

IL PERCORSO HA PREVISTO 3 INCONTRI DI 2 ORE CIASCUNO PER OGNI CLASSE PRIMA ED IL COINVOLGIMENTO DI UN GRUPPO INSEGNANTI CHE ATTRAVERSO INCONTRI PERIODICI HANNO CONDIVISO LO SVOLGERSI DEL PROGETTO.

GLI STRUMENTI UTILIZZATI SONO STATI: ESERCIZI DI GINNASTICA COMUNICATIVA,BREVE QUESTIONARIO SULLE LORO PASSIONI ED INTERESSI, ESERCIZI DI PROBLEM SOLVING,SIMULAZIONI INERENTI SPACCATI DELLA LORO VITA QUOTIDIANA E SUCCESSIVA RIELABORAZIONE.

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting :

Ambiente scolastico

Destinatari finali :

Scuola secondaria di secondo grado

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

SERT NOVARA

Come promotore;

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

INTERVENTO AZIONE #1 - 10/11/2008 - 28/05/2009

10/11/2008 - 28/05/2009

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 257

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 76

INTERVENTO AZIONE #2 - 24/09/2010 - 30/04/2011

24/09/2010 - 30/04/2011

Numero edizioni : 11

Ore singola edizione : 60

Totale persone raggiunte : 227

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 60

Descrizione dell'intervento :

prosecuzione del progetto 2008 2009 nelle classi prime dell' istituto magistrale