

PROGETTO

PE(E)R NO SMOKING. L'uso della peer education nella prevenzione del tabagismo

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2013

Abstract

Obiettivo generale

Destinatari studenti della Scuola Secondaria di 1° grado (una del distretto di Alessandria e una del distretto di Tortona).

OBIETTIVI

1. promuovere il protagonismo degli adolescenti nella costruzione, realizzazione e valutazione di un percorso educativo per la prevenzione del disagio sociale e relazionale nel gruppo dei pari;
2. promuovere un significativo miglioramento del benessere relazionale nell'ambito della scuola;
3. promuovere la cultura della prevenzione al tabagismo;
4. produrre materiali e sperimentare metodologie educative riproducibili in altri contesti.

Analisi di contesto

FINALITA': Il progetto, di durata biennale, si prefigge di realizzare un intervento di prevenzione del tabagismo rivolto agli studenti della scuola media, utilizzando la metodologia dell'educazione tra pari. Tale metodologia prevede una formazione specifica di alcuni ragazzi sulla prevenzione del tabagismo e sulle modalità per condividerle in modo efficace con i coetanei. Il progetto verrà attuato in collaborazione con l'Associazione di psicologi - psicoterapeuti Alboran di Alessandria, che già da tempo operano insieme all'azienda sanitaria negli interventi di contrasto del tabagismo.

Metodi e strumenti

AZIONI

Primo anno

1. Presentazione della proposta a tutti i ragazzi della fascia target
2. Autoselezione degli educatori tra pari
3. Costituzione e formazione del gruppo degli educatori tra pari
4. Indagine e progettazione delle iniziative da rivolgere ai coetanei

Secondo Anno

1. Presentazione a tutta la scuola delle iniziative progettate dagli educatori tra pari
2. Realizzazione delle iniziative
3. Produzione di un cortometraggio
4. Organizzazione di giornate per la diffusione in altre scuole dei lavori realizzati

FINALITA': Il progetto, di durata biennale, si prefigge di realizzare un intervento di prevenzione del tabagismo rivolto agli studenti della scuola media, utilizzando la metodologia dell'educazione tra pari. Tale metodologia prevede una formazione specifica di alcuni ragazzi sulla prevenzione del tabagismo e sulle modalità per condividerle in modo efficace con i coetanei. Il progetto verrà attuato in collaborazione con l'Associazione di psicologi - psicoterapeuti Alboran di Alessandria, che già da tempo operano insieme all'azienda sanitaria negli interventi di contrasto del tabagismo.

Destinatari studenti della Scuola Secondaria di 1° grado (una del distretto di Alessandria e una del

distretto di Tortona).

OBIETTIVI

1. promuovere il protagonismo degli adolescenti nella costruzione, realizzazione e valutazione di un percorso educativo per la prevenzione del disagio sociale e relazionale nel gruppo dei pari;
2. promuovere un significativo miglioramento del benessere relazionale nell'ambito della scuola;
3. promuovere la cultura della prevenzione al tabagismo;
4. produrre materiali e sperimentare metodologie educative riproducibili in altri contesti.

AZIONI

Primo anno

1. Presentazione della proposta a tutti i ragazzi della fascia target
2. Autoselezione degli educatori tra pari
3. Costituzione e formazione del gruppo degli educatori tra pari
4. Indagine e progettazione delle iniziative da rivolgere ai coetanei

Secondo Anno

1. Presentazione a tutta la scuola delle iniziative progettate dagli educatori tra pari
2. Realizzazione delle iniziative
3. Produzione di un cortometraggio
4. Organizzazione di giornate per la diffusione in altre scuole dei lavori realizzati

Tema di salute prevalente : Fumo

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BREZZI MARIA ANTONIETTA (responsabile)
ASL - DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SISP ALESSANDRIA
e-mail : mbrezzi@aslal.it
Tel. : 0131 307824

ARONA ALESSANDRA
psicologa
aslal
e-mail : aaronal@aslal.it

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA
ASSISTENTE SANITARIA
VOLONTARIA
e-mail : novelli.dany@gmail.com
Tel. : 0131 307801

OLEANDRO ROSA
assistente sanitaria
aslal
e-mail : roleandro@aslal.it

Sig.ra SUSANI FRANCA
Assistente Sanitaria
ASL AL - Dipartimento di Prevenzione - SISP Tortona
e-mail : fsusani@aslal.it
Tel. : 0131 865303

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

LILT Alessandria

Come promotore;

Categoria ente : Associazione

ALBORAN - Associazione psicologi Alessandria

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL - Dipartimento di Prevenzione Distretti di Alessandria-Tortona

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Documento progettuale -

OBIETTIVI

Obiettivo : INFORMATIVO - EDUCATIVO

Sviluppo di conoscenze

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2011 - 31/05/2012

2011

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 121

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 15

- Num. 1 Psicologo - ore 15

Descrizione dell'intervento :

costituzione e formazione del gruppo pari

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione
progetto

INTERVENTO AZIONE #2 - 24/04/2012 - 16/05/2012

2012

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 90

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 10

- Num. 2 Psicologo - ore 10

Descrizione dell'intervento :

intervento condotto dal gruppo pari in collaborazione con gli operatori nelle seconde classi

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 31/05/2012 - 31/05/2012

evento conclusivo

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 4

- Num. 3 Psicologo - ore 4

Descrizione dell'intervento :

presentazione dei lavori prodotti durante la mattinata alle scuole, in serata i lavori sono stati proposti ai genitori e autorità locali.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - programma

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2013 - 31/05/2013

2013

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12

- Num. 2 Psicologo - ore 20

Descrizione dell'intervento :

fase conclusiva del progetto.

il gruppo pari costruisce e realizza interventi rivolti a coetanei con la finalità di sensibilizzare nuovi peer.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina evento conclusivo
