

PROGETTO

IMPARA LA SALUTE - Fogliano

Regione Friuli Venezia Giulia

Progetto avviato nell'anno 2007 - Ultimo anno di attività : 2010

Abstract

Introduzione

Il progetto intende mettere a punto una strategia d'intervento per promuovere il benessere a tavola con particolare attenzione alla prevenzione dell'obesità attraverso lo sviluppo di una coscienza alimentare che aiuti l'alunno ad essere sempre più consapevole ed autonomo nelle scelte riguardanti la salute.

Obiettivi.

riflettere sul proprio comportamento e sulle modifiche da apportarvi;
saper operare scelte consapevoli in campo alimentare per il fabbisogno energetico personale;
conoscere le risorse del proprio Territorio;
conoscere le problematiche che investono l'equilibrio ambientale;
promuovere una cultura alimentare attraverso esperienze dirette.

Metodologia.

Raccordi interdisciplinari

L'attività percorre trasversalmente tutte le aree disciplinari, da quella linguistica a quella scientifica e antropologica; il momento della merenda comune e del pranzo a scuola rappresenta per gli alunni un'occasione formativa e di socializzazione molto significativa.

Azioni metodologiche

Aderenza del team docente ai messaggi nutrizionali

Osservazione sistematica

Metodologia della ricerca e del problem-solving

Brainstorming, raccolta di parole chiave, costruzione di mappe concettuali

Visite

alle fattorie didattiche, ad aziende di produzione, trasformazione commercializzazione, al Museo della Civiltà Contadina, cura di un orto.

Risultati/valutazione

Il progetto è ancora in corso, ma suddiviso in 4 sottoprogetti:

1. Mangiare sano per crescere bene
2. Cosa mangio a merenda?
3. ABC?Motricità (classi prime e seconde
4. Giocosport (classi terze, quarte e quinte)

È stato fatto un questionario iniziale (vedi risultati allegati); proposta di ripetere il questionario indagine annualmente per valutare eventuali cambiamenti in comportamenti.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : AMBIENTI DI VITA
IGIENE PERSONALE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti : Leggi Regionali
Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FABRIS SANDRA (responsabile)

Docente

Istituto Comprensivo ?Livio Verni? - Scuola Primaria

e-mail : adamast@tiscalinet.it

Tel. : 0481/489181

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Amministrazione Comunale di Fogliano Redipuglia

Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Cooperativa

ASL n.2 ISONTINA

Come promotore; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Istituto comprensivo Verni - scuola primaria

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Relazione stato di avanzamento -
 2. Documentazione progettuale - Documento progettuale -
 3. Documentazione progettuale - Documento progettuale -
 4. Documentazione progettuale - scheda mangiar sano
 5. Materiale di comunicazione e informazione - volantino alimentazione
-

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

" Se tuo figlio vuol essere un Campione salti la corda e non la colazione"

Conferenza/dibattito aperta a tutti insegnanti, genitori e nonni per affrontare il tema di un corretto stile di vita fin da piccoli.

La tecnologa alimentare e` intervenuta nelle classi per affrontare in modo semplice e accattivante la giornata alimentare per un corretto stile di vita

nella conferenza sono stati forniti suggerimenti su cosa fare per una crescita sana dei bambini.

la soddisfazione dei destinatari riguardo l'attività tramite la partecipazione al dibattito dove e` emersa la preoccupazione dei genitori riguardo ad una corretta alimentazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2010 - 30/04/2010

01/01/2010 - 30/04/2010

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Fogliano Redipuglia;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina
