PROGETTO

Azione 1.3 Sportello Nutrizionale (catalogo)

Regione Piemonte ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Favorire la corretta alimentazione in età evolutiva e contribuire alla prevenzione dell'obesità.

Analisi di contesto

OKkio alla SALUTE ha permesso di raccogliere informazioni rappresentative in tempi brevi e a costi limitati, creando, inoltre, un'efficiente rete di collaborazione fra gli operatori del mondo della scuola e della salute.
La letteratura scientifica, mostra con chiarezza che gli interventi coronati da successo sono quelli integrati (con la partecipazione di famiglie, scuole, operatori della salute e comunità) e multicomponenti (che promuovono la sana alimentazione ma anche l'attività fisica e la diminuzione della sedentarietà, la formazione dei genitori, il counselling comportamentale e l'educazione nutrizionale) e che hanno durata pluriennale.
È essenziale quindi programmare azioni di sanità pubblica in modo coordinato e condiviso tra enti, istituzioni e realtà locali per cercare di promuovere il consumo giornaliero di frutta e verdura così come la pratica dell'attività fisica tra i bambini. A questo proposito, la scuola potrebbe contribuire in modo determinante distribuendo una merenda bilanciata a metà mattina e facendo svolgere almeno due ore di attività motoria settimanale a tutti gli alunni. Ugualmente importante è rendere l'ambiente urbano "a misura di bambino" aumentando i parchi pubblici, le aree pedonali e le piste ciclabili così da incentivare il movimento all'aria aperta.
Un primo passo per la promozione di sani stili di vita è stato avviato a partire dal 2009-2010. Il Ministero della Salute, il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, l'Istituto Superiore di Sanità e le Regioni hanno elaborato e distribuito in ogni Regione materiali di comunicazione e informazione rivolti a specifici target: bambini, genitori, insegnanti e scuole che hanno partecipato a OKkio alla SALUTE, con lo scopo di far conoscere le dimensioni del fenomeno obesità tra le nuove generazioni e fornire suggerimenti per scelte di stili di vita salutari.
In collaborazione con la Società Italiana di Pediatria e con la Federazione Italiana dei Medici Pediatri, sono stati elaborati e distribuiti poster per gli ambulatori pediatrici. Tutti i materiali sono stati realizzati nell'ambito di OKkio alla SALUTE in collaborazione con il progetto "PinC - Programma nazionale di informazione e comunicazione a sostegno degli obiettivi di Guadagnare Salute", coordinato dal CNESPS dell'ISS (www.epicentro.iss.it/focus/guadagnare_salute/PinC.asp).
I risultati della quinta raccolta dati di OKkio alla SALUTE, presentati in questo rapporto, mostrano la persistenza, in Piemonte, di un alto livello di sovrappeso/obesità e di cattive abitudini alimentari e di stili di vita che non favoriscono l'attività fisica. Rispetto ai dati delle raccolte precedenti si evidenzia un progressivo calo di eccesso ponderale.
Per migliorare la situazione si suggeriscono raccomandazioni dirette ai diversi gruppi di interesse.

Metodi e strumenti

Una volta al mese, la dietista sarà presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità
Gli incontri gestiti dalla dietista dell'ASL AT si svolgeranno presso le Scuole Superiori di I° e II°grado che ne faranno richiesta.

Nato nell'ambito del progetto "Quattro salti nell'orto", lo sportello nutrizionale ha proseguito la sua attività come progetto a se stante.

Destinatari:
alunni delle scuole primarie e Secondarie inferiori

Obiettivo:
favorire la corretta alimentazione in età evolutiva e contribuire alla prevenzione dell'obesità.

Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, la dietista è presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati possono rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità Sicurezza alimentare (MTA) Dieta / aspetti nutrizionali
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado 50.001 -100.000
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

VALLE CRISTIAN (responsabile)
dietista
ASL AT Sian
e-mail : cvalle@asl.at.it

Dr.ssa BERRUTI RENZA
S.C. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
e-mail : Renza Berruti <rberruti@asl.at.it>
Tel. : 0141 484927 ;

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL AT
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Obiettivo INFORMATIVO

Attività svolta in 11 scuole

Prevenzione dell'obesità

Attività svolta in 11 scuole
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale

Obiettivo:
Prevenzione obesità.

INTERVENTO AZIONE #1 - /01/2009 - /05/2009

10/01/2009 - /05/2009

Numero edizioni : 11
Ore singola edizione : 9
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato; Montemagno; Mombaruzzo; Incisa Scapaccino; Costigliole d'Asti; Canelli; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 78
- Num. 2 Medico - ore 23

INTERVENTO AZIONE #2 - 18/01/2011 - 31/05/2011

18/01/2011 - 31/05/2011

Numero edizioni : 65
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 370
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Asti; Nizza Monferrato; Canelli; Costigliole d'Asti; Castagnole Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 65

Descrizione dell'intervento :
Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale

Obiettivo:
Prevenzione obesità.

Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, la dietista sarà presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali

INTERVENTO AZIONE #3 - 13/01/2010 - 17/05/2010

13/01/2010 - 17/05/2010

Numero edizioni : 45
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 138
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato; Montemagno; Mombaruzzo; Incisa Scapaccino; Costigliole d'Asti; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 45

Descrizione dell'intervento :
Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale

Obiettivo:
Prevenzione obesità.

Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, la dietista sarà presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #4 - 28/02/2012 - 24/04/2012

28/02/2012 - 24/04/2012

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 194
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato; Montemagno; Mombaruzzo; Incisa Scapaccino; Canelli; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 32
- Num. 1 Educatore professionale - ore 21

Descrizione dell'intervento :
Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale
Obiettivo:
Prevenzione obesità.
Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, la dietista sarà presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali
Sono state utilizzate dal Medico n. 24 ore e dall'Educatore Professionale n. 16 ore per gli interventi con gli studenti e n. 13 complessive per il trasferimento nelle varie sedi scolastiche.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #5 - 05/11/2012 - 06/05/2013

05/11/2012 - 06/05/2013

Numero edizioni : 81
Ore singola edizione : 81
Totale persone raggiunte : 736
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato; Mombaruzzo; Incisa Scapaccino; Costigliole d'Asti; Canelli; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 74
- Num. 1 Medico - ore 81

Descrizione dell'intervento :
Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale
Obiettivo:
Prevenzione obesità.
Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, il personale sanitario (Medico, Educatore Professionale, dietista) sarà presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali
Sono state utilizzate dal Medico n. 81 ore e dall'Educatore Professionale n. 74 ore e un dietista per n. 40 ore.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #6 - 02/12/2013 - 14/04/2014

02/12/2013- 14/04/2014

Numero edizioni : 53
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 496
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato; Mombaruzzo; Incisa Scapaccino; Costigliole d'Asti; Castagnole delle Lanze; Canelli; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 30
- Num. 1 Educatore professionale - ore 41
- Num. 1 Medico - ore 43

Descrizione dell'intervento :
Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale
Obiettivo:
Prevenzione obesità.
Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, il personale sanitario (Medico, Educatore Professionale, dietista) sarà presente presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali
Sono state utilizzate dal Medico n.43 ore e dall'Educatore Professionale n.41 ore e un dietista per n.30 ore.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #7 - 02/12/2014 - 19/05/2015

02/12/2014- 19/05/2015

Numero edizioni : 45
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 428
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Rocchetta Tanaro; Nizza Monferrato; Incisa Scapaccino; Costigliole d'Asti; Canelli; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 28
- Num. 1 Dietista - ore 35
- Num. 1 Medico - ore 45

Descrizione dell'intervento :
Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale
Obiettivo:
Prevenzione obesità.
Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, gli operatori sanitari del servizio Igiene alimenti e Nutrizione saranno presenti presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #8 - 14/01/2016 - 05/05/2016

14/01/2016 - 05/05/2016 Scuole Sec. di I° e II° grado

Numero edizioni : 48
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 437
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Nizza Monferrato; Mombaruzzo; Incisa Scapaccino; Costigliole d'Asti; Canelli; Asti;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 69
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

Descrizione dell'intervento :
Una volta al mese, gli operatori sanitari del servizio Igiene alimenti e Nutrizione saranno presenti presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni e i genitori interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #9 - 12/01/2017 - 30/05/2017

12/01/2017 - 30/05/2017 Scuole Sec. di I° e II° grado

Numero edizioni : 64
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 561
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : QUINTINO SELLA - Istituto : VITTORIO ALFIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : A CASTIGLIANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : BENEDETTO ALFIERI - Istituto : VITTORIO ALFIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Canelli
Plesso : CTP CANELLI - Istituto : CPIA 1 ASTI
Centro territoriale

Canelli
Plesso : N PELLATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : CASTAGNOLE LANZE CAP - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola infanzia

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : N PELLATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Rocchetta Tanaro
Plesso : PRIMARIA ROCCHETTA TANARO CAP - Istituto : ROCCHETTA TANARO
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 72
- Num. 1 Dietista - ore 20
- Num. 1 Educatore professionale - ore 30

Descrizione dell'intervento :

Destinatari:
Alunni delle Scuole Secondarie di I° e di II° grado.
Descrizione:
Istituzione di uno sportello di consulenza nutrizionale

Obiettivo:
Prevenzione obesità.
Modalità di svolgimento:
Una volta al mese, gli operatori sanitari del servizio Igiene alimenti e Nutrizione saranno presenti presso la scuola per circa 1 ora, e gli alunni interessati potranno rivolgersi direttamente per avere risposte alle loro richieste/curiosità/dubbi su tematiche nutrizionali

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #10 - 08/01/2018 - 14/05/2018

08/01/2018 - 14/05/2018 Scuole Sec. di I° e II° grado

Numero edizioni : 33
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 279
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : VITTORIO ALFIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : BENEDETTO ALFIERI - Istituto : VITTORIO ALFIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Canelli
Plesso : N PELLATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : VICARI CASTAGNOLE LANZE - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Montemagno
Plesso : SEC I GR MAGGIORA MONTEMAGNO - Istituto : MONCALVO RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : N PELLATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 33
- Num. 1 Medico - ore 33

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #11 - 10/09/2018 - 23/12/2018

Incontri con le scuole settembre- dicembre 2018 (a.s. 2018/19)

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 51
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : VICARI CASTAGNOLE LANZE - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Dietista - ore 3

INTERVENTO AZIONE #12 - 07/01/2019 - 06/05/2019

Incontri con le scuole gennaio- maggio 2019 (a.s. 2018/19)

Numero edizioni : 48
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 362
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : PARINI - Istituto : I C 3 ASTI
Scuola Secondaria di primo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Canelli
Plesso : N PELLATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : VICARI CASTAGNOLE LANZE - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Monastero Bormida
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MONASTERO B - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Montemagno
Plesso : SEC I GR MAGGIORA MONTEMAGNO - Istituto : MONCALVO RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : N PELLATI
Scuola Secondaria di secondo grado

Portacomaro

Plesso : PARINI PORTACOMARO - Istituto : ROCCHETTA TANARO
Scuola Secondaria di primo grado

Vesime
Plesso : SCUOLA MEDIA DELLA VALLE VESIME - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 48
- Num. 1 Medico - ore 48

Descrizione dell'intervento :
La sorveglianza OKKIO, condotta dal SIAN del Dipartimento di Prevenzione e rivolta ai bambini che frequentano la scuola primaria, dimostra che i bambini in questa fascia di età stanno progressivamente migliorando le loro abitudini.

I bambini fisicamente non attivi diminuiscono un po' (17-18% nel 2008-2010 e 12-15% nel 2014-2016), stanno meno davanti alla televisione (da 41% a 36% tre il 2008 e il 2016) e la proporzione di bambini obesi si riduce.
La % di bambini in eccesso ponderale (sovrappeso o obesità) aumenta quando almeno uno dei genitori è sovrappeso o obeso.
Nelle madri di bambini con sovrappeso/obesità è ancora diffusa la sottostima dello stato ponderale del proprio figlio che non coincide con la misura rilevata.
Il consumo di 5 porzioni al giorno di frutta e verdura passa dal 3 al 13% in 8 anni.
Il consumo quotidiano di bibite zuccherate o gassate si riduce dal 43% al 38%

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Proposta inviata alle scuole

INTERVENTO AZIONE #13 - 02/12/2019 - 16/12/2019

Incontri con le scuole settembre-dicembre 2019 (a.s. 2019/20)

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 38
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Nel mese di Dicembre 2019 sono stati condotti interventi anche nelle seguenti Agenzie di formazione:
ENAIP PIEMONTE-ASTI : n. 1 incontro durata 1 ora n. 3 studenti raggiunti
ASS.SCUOLE TECNICHE SAN CARLO: n. 1 incontro durata 1 ora n. 2 studenti raggiunti
APRO CANELLI: n. 1 incontro durata 1 ora n. 7 studenti raggiunti

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo proposte educative ASL AT

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2020 - 30/01/2020

Incontri con le scuole gennaio- febbraio 2020 (a.s. 2019/20)

Numero edizioni : 15
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : PARINI - Istituto : I C 3 ASTI
Scuola Secondaria di primo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Vesime
Plesso : SCUOLA MEDIA DELLA VALLE VESIME - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 15
- Num. 1 Medico - ore 15

Descrizione dell'intervento :
Nel mese di Gennaio 2020 sono stati condotti interventi anche nelle seguenti Agenzie di formazione:
ENAIP PIEMONTE-ASTI : n. 2 incontri durata 1 ora n. 11 studenti raggiunti
ASS.SCUOLE TECNICHE SAN CARLO: n. 2 incontri durata 1 ora n. 8 studenti raggiunti
APRO CANELLI: n. 1 incontro durata 1 ora n. 7 studenti raggiunti

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo proposte educative 2019-2020

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2021 - 31/05/2021

Incontri scuole Gennaio-Maggio 2021 a.s. 2020-2021

Numero edizioni : 20
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : AUGUSTO MONTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 30
- Num. 1 Medico - ore 20

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - Catalogo scuole Asl AT 2020-2021

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Incontri scuole Febbraio-Maggio 2022 (a.s. 2021-2022)

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : AUGUSTO MONTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : BENEDETTO ALFIERI - Istituto : VITTORIO ALFIERI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : PARINI - Istituto : I C 3 ASTI
Scuola Secondaria di primo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Castell'Alfero
Plesso : DE ROLANDIS CASTELLALFERO - Istituto : I C CASTELLALFERO
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Montegrosso d'Asti
Plesso : CARRETTO MONTEGROSSO DASTI - Istituto : IC MONTEGROSSO
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 80

Descrizione dell'intervento :

E' stato eseguito anche il progetto nelle scuole ASS. SCUOLE TECNICHE SAN CARLO ? ASTI.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Catalogo scuole Asl AT 2021-2022

INTERVENTO AZIONE #17 - 01/12/2022 - 30/12/2022

Incontri con le scuole dicembre 2022 (a.s. 2022/23).Intervento EQUITY-ORIENTED 2022

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 463
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 4; Classi 2e : 4; Classi 3e : 5;

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 5
- Num. 1 Dietista - ore 5

Descrizione dell'intervento :
Per l?anno scolastico 2022/2023 hanno aderito 12 istituti (4 secondarie di secondo grado e 8 secondarie di primo grado) e per ognuno sono previsti 4 incontri mensili a partire dal mese di dicembre (prima data 19/12).
Lo sportello nutrizionale rappresenta un?attività equity-oriented (come indicato da PLP 2022) volta a promuovere una dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini/ragazzi.
Tramite lo strumento HAZ proposto da Dors abbiamo verificato che numerose scuole aderenti afferiscono a zone a maggiore disagio sociale e bisogno di salute e pertanto è associata l'etichetta "intervento equity oriented" a tale progetto.

INTERVENTO AZIONE #18 - //0101 - //1231

Incontri scuole Febbraio-Maggio 2023 (a.s. 2022-2023)

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 229
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : AUGUSTO MONTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : VICARI CASTAGNOLE LANZE - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Montegrosso d'Asti
Plesso : CARRETTO MONTEGROSSO DASTI - Istituto : IC MONTEGROSSO
Scuola Secondaria di primo grado

Montemagno
Plesso : SEC I GR MAGGIORA MONTEMAGNO - Istituto : MONCALVO RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 39
- Num. 1 Medico - ore 9
- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :
E' stato eseguito anche il progetto nelle scuole ASS. SCUOLE TECNICHE SAN CARLO ? ASTI. e SMS Campolungo di Nizza

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #19 - 08/01/2023 - 30/05/2023

Incontri con le scuole GENNAIO-MAGGIO 2023 (a.s. 2022/23).Intervento EQUITY-ORIENTED 2023

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : AUGUSTO MONTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : VICARI CASTAGNOLE LANZE - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado

Montegrosso d'Asti
Plesso : CARRETTO MONTEGROSSO DASTI - Istituto : IC MONTEGROSSO
Scuola Secondaria di primo grado

Montemagno
Plesso : SEC I GR MAGGIORA MONTEMAGNO - Istituto : MONCALVO RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Dietista - ore 39
- Num. 1 Medico - ore 9
- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #20 - 01/02/2024 - 30/04/2024

Incontro con le scuole febbraio-aprile 2024. (a.s. 2023-2024). Intervento equity oriented 2024

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 138
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : AUGUSTO MONTI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 10; Classi 2e : 10; Classi 3e : 10; Classi 4e : 9; Classi 5e : 9;

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 8; Classi 2e : 8; Classi 3e : 8; Classi 4e : 8; Classi 5e : 8;

Baldichieri d'Asti
Plesso : SCUOLA MEDIA STATALE BALDICHIER - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA MEDIA ING ALBENGA - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2; Classi 2e : 1; Classi 3e : 2;

Mombaruzzo
Plesso : SCUOLA MEDIA DI MOMBARUZZO - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 5; Classi 2e : 4; Classi 3e : 4;

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Montiglio Monferrato
Plesso : MONTIGLIO M TO - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - catalogo delle offerte formative (a.s. 2023-2024)

INTERVENTO AZIONE #21 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Incontro con le scuole febbraio-aprile 2025 e dicembre 2025. Intervento equity oriented 2025

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 141
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : AUGUSTO MONTI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : F VERCELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : A CASTIGLIANO
Scuola Secondaria di secondo grado

Asti
Plesso : MARTIRI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO 5 AT
Scuola Secondaria di primo grado

Canelli
Plesso : GANCIA CANELLI - Istituto : CANELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Castagnole delle Lanze
Plesso : VICARI CASTAGNOLE LANZE - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Costigliole d'Asti
Plesso : BELLONE COSTIGLIOLE DASTI - Istituto : COSTIGLIOLE
Scuola Secondaria di primo grado

Montegrosso d'Asti
Plesso : CARRETTO MONTEGROSSO DASTI - Istituto : IC MONTEGROSSO
Scuola Secondaria di primo grado

Montemagno
Plesso : SEC I GR MAGGIORA MONTEMAGNO - Istituto : MONCALVO RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola Secondaria di primo grado

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola Secondaria di primo grado

Portacomaro
Plesso : PARINI PORTACOMARO - Istituto : ROCCHETTA TANARO
Scuola Secondaria di primo grado

Rocchetta Tanaro
Plesso : FAGNANO ROCCHETTA TANARO - Istituto : ROCCHETTA TANARO
Scuola Secondaria di primo grado

San Damiano d'Asti
Plesso : SC MEDIA STALFIERI S DAMIANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO S DAMIANO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 45
- Num. 1 Dietista - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 10

Descrizione dell'intervento :
Il progetto e' stato fatto anche alle seguenti scuole:
ASSOCIAZIONE SCUOLE TECNICHE SAN CARLO - ASTI
AFP COLLINE ASTIGIANE ? AGLIANO TERME
AFP COLLINE ASTIGIANE ? ASTI
ENAIP - ASTI

Per l?intervento previsto a dicembre 2025, i carichi di lavoro, espressi in ore per singolo professionista, si riferiscono alle attività di organizzazione e coordinamento del progetto svolte nei mesi di ottobre e novembre, nonché al primo intervento realizzato il 15/12/2025 presso il Liceo Scientifico ?Vercelli? e l?Istituto ?A. Monti? di Asti.