

PROGETTO

UNPLUGGED

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2011

Abstract

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica all'uso di sostanze basato sul modello dell'influenza sociale e delle life skills. E' strutturato in una sequenza di dodici unità (ogni unità necessita di circa un'ora di lavoro con il gruppo classe) in modo tale da poter essere svolto dall'insegnante nel corso dell'anno scolastico. Affinché le attività di prevenzione abbiano effetto sul comportamento degli adolescenti è opportuno intervenire il più precocemente possibile, prima che i comportamenti a rischio si stabilizzino. Ad esempio nel caso delle sostanze psicoattive, inclusi alcol e tabacco, l'età adolescenziale è quella in cui inizia l'uso sperimentale. In questo caso, i programmi di prevenzione si propongono due obiettivi: da un lato prevenire la sperimentazione in coloro che non ne hanno mai fatto uso e dall'altro lato impedire che l'uso diventi abituale in coloro che già hanno sperimentato.

Il programma Unplugged è adatto a studenti di età compresa fra 12 e 14 anni. Infatti in tale fascia di età l'uso di sostanze o non è ancora avvenuto oppure è ancora in fase sperimentale ed inoltre gli insegnanti hanno una conoscenza approfondita delle abilità e delle attitudini dei loro ragazzi.

L'ASL CN2 consiglia preferibilmente di effettuare tale programma nella classe seconda media.

Gli insegnanti vengono formati con metodologie interattive volte all'acquisizione delle competenze necessarie per lavorare sulle life skills e sull'influenza sociale. Tali metodologie sono le stesse che gli insegnanti utilizzeranno con i ragazzi in classe.

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting : Servizi Sanitari
Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa BOBBIO ALESSIA

Educatrice professionale - Pedagogista

Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte Collaboratore ASL AL

e-mail : bobbio@studi360.it

Dr.ssa SALMASO SILENA

Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte

e-mail : silenasalmaso@gmail.com

Dr.ssa VADRUCCI SERENA

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : serena.vadrucci@aslciittaditorino.it

Tel. : 011/5663002

Dr.ssa VIGNA-TAGLIANTI FEDERICA

Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte

e-mail : federica.vignataglianti@unito.it

Dott.ssa GEUNA CARLA (responsabile)

Medico chirurgo REPES ASL CN2

ASL CN2 - S.C. Distretto 1 - Consultorio

e-mail : cgeuna@aslcn2.it

Tel. : 0173 316964

MERLO VALENTINO

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : vmerlo@aslcn2.it

Tel. : 0173-316210

OCCHETTO CARMEN

Ser.D.

ASL CN2 - S.C. Servizio Dipendenze Patologiche; S.C. Psicologia

e-mail : sert.alba@aslcn2.it

Tel. : 0173316210

Dott.ssa PASQUERO GIOVANNA

Consorzio Socio Assistenziale Alba Langhe e Roero

e-mail : gpasquero@sesaler.it

Tel. : 0173316210

STRUMIA VITTORIA

e-mail : sertbra@aslcn2.it

Tel. : 0172-420360

ZANATTA STEFANO

ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.

e-mail : sert.alba@aslcn2.it; info@progettosteadycam.it

Tel. : 0173-316210

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 ALBA-BRA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Università

O.E.D.

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione pre-definita

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Obiettivo EDUCATIVO

i docenti formati hanno iniziato a realizzare con i propri studenti il percorso formativo in classe

INTERVENTO AZIONE #1 - 29/09/2010 - 15/10/2010

29/09/2010 - 15/10/2010

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 17

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Canale; Bra; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 25

- Num. 1 Educatore professionale - ore 25

- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Altro - elaborazione questionari di gradimento dei docenti che hanno partecipato alla formazione

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2011 - 30/09/2011

01/09/2011 - 30/09/2011

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Sommariva Perno; Santo Stefano Belbo; Neive; Montà; Govone; Cherasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 50

- Num. 1 Assistente sociale - ore 25

- Num. 1 Psicologo - ore 25

- Num. 1 Medico - ore 8

Documentazione dell'intervento :

Altro - questionario di gradimento da parte dei docenti partecipanti

Altro - Questionario
