

PROGETTO

IL DOPING E L'ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Prevenzione del Doping ed inadeguate abitudini alimentari negli sportivi

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2006 - Ultimo anno di attività : 2009

Abstract

La proposta prevede un modulo educativo/formativo con i seguenti obiettivi:

- A) Conoscere i rischi per la salute derivanti dall'uso di sostanze o metodi "doping"
- B) Conoscere le principali nozioni alimentari in relazione all'attività sportiva.

L'incontro è articolato in 6 fasi :

- 1) Somministrazione e ritiro questionario iniziale , finalizzato alla verifica dell'atteggiamento verso il "doping" e delle conoscenze di base; discussione collettiva delle risposte con il supporto di diapositive relative al questionario
- 2) Proiezione di diapositive sul "doping " in generale e sui principali metodi utilizzati con particolare riguardo agli effetti nocivi per la salute
- 3) Proiezione di diapositive sull'alimentazione negli sportivi : prima della competizione-durante e dopo la competizione sportiva
- 4) Proiezione di un filmato di circa 15 minuti di sintesi e rinforzo di quanto esposto in precedenza
- 5) Discussione
- 6) Somministrazione e ritiro questionario di verifica su tutti gli argomenti trattati

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. ALBERTETTI ALBERTO (responsabile)

ASL TO3 - Collegno Pinerolo - U.O. Medicina dello Sport -

e-mail : medsport.co@asl5.piemonte.it ; alberto.albertetti@asl5.piemonte.it

Tel. : 011 4017097

TRANASI MARINA

ASL TO3 - Collegno Pinerolo - U.O. Medicina dello Sport -

e-mail : medsport.co@asl5.piemonte.it

Tel. : 011 4017084

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Documentazione del progetto

1. IL DOPING E L'ALIMENTAZIONE NELLO SPORT Prevenzione del Doping ed inadeguate abitudini alimentari negli sportivi

OBIETTIVI

Obiettivo COMUNICATIVO

il numero delle ore per singola edizione non è comprensivo del tempo dedicato alla preparazione
il numero delle ore si riferisce al tempo dell'intervento stesso e non a quello necessario per la preparazione
il numero delle ore si riferisce al tempo specifico dell'intervento non comprensivo della preparazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 08/01/2008 - 18/12/2008

08/01/2008 - 18/12/2008

Numero edizioni : 27

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 732

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Bussoleno; Grugliasco; Sant'Ambrogio di Torino; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 81

- Num. 1 Operatore tecnico - ore 81

INTERVENTO AZIONE #2 - 06/03/2006 - 20/12/2006

06/03/2006 - 20/12/2006

Numero edizioni : 18

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 703

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Bussoleno; Coazze; Collegno; Giaveno; Grugliasco; Sangano; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 54

- Num. 1 Operatore tecnico - ore 54

INTERVENTO AZIONE #3 - 11/01/2007 - 20/12/2007

11/01/2007 - 20/12/2007

Numero edizioni : 26

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 786

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Borgone Susa; Bussoleno; Grugliasco; Sant'Ambrogio di Torino; Sant'Antonino di Susa; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 78

- Num. 1 Operatore tecnico - ore 78

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2009 - 31/12/2009

01/01/2009 - 31/12/2009

Numero edizioni : 44

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 910

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Beinasco; Borgone Susa; Bruino; Bussoleno; Grugliasco; Orbassano; Sant'Ambrogio di Torino;
Sant'Antonino di Susa; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 220

- Num. 1 Dietista - ore 220