PROGETTO

IL DOPING E L'ALIMENTAZIONE NELLO SPORT

Prevenzione del Doping ed inadeguate abitudini alimentari negli sportivi

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2006 - Ultimo anno di attività : 2009

Abstract

La proposta prevede un modulo educativo/formativo con i seguenti obiettivi:

- A) Conoscere i rischi per la salute derivanti dall'uso di sostanze o metodi "doping"
- B) Conoscere le principali nozioni alimentari in relazione all'attività sportiva.

L'incontro è articolato in 6 fasi :

- 1)Somministrazione e ritiro questionario iniziale, finalizzato alla verifica dell'atteggiamento verso il "doping" e delle conoscenze di base; discussione collettiva delle risposte con il supporto di diapositive relative al questionario
- 2)Proiezione di diapositive sul "doping " in generale e sui principali metodi utilizzati con particolare riguardo agli effetti nocivi per la salute
- 3)Proiezione di diapositive sull'alimentazione negli sportivi : prima della competizione-durante e dopo la competizione sportiva
- 4)Proiezione di un filmato di circa 15 minuti di sintesi e rinforzo di quanto esposto in precedenza 5)Discussione
- 6)Somministrazione e ritiro questionario di verifica su tutti gli argomenti trattati

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari:

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali: Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. ALBERTETTI ALBERTO (responsabile)

ASL TO3 - Collegno Pinerolo - U.O. Medicina dello Sport -

e-mail: medsport.co@asl5.piemonte.it; alberto.albertetti@asl5.piemonte.it

Tel.: 011 4017097 TRANASI MARINA

ASL TO3 - Collegno Pinerolo - U.O. Medicina dello Sport -

e-mail: medsport.co@asl5.piemonte.it

Tel.: 011 4017084

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL 05 Collegno Gruppo multidisciplinare per l'Educazione Sanitaria

Documentazione del progetto

1. IL DOPING E L'ALIMENTAZIONE NELLO SPORT Prevenzione del Doping ed inadeguate abitudini alimentari negli sportivi

OBIETTIVI

Obiettivo COMUNICATIVO

il numero delle ore per singola edizione nonè comprensivo deltempo dedicato alla preparazione
dersi intervento stesso e non a quello necessario per la preparazione
dersi numero delle ore si riferisce al tempo specifico dell'intervento non comprensivo della preparazione
dersi

INTERVENTO AZIONE #1 - 08/01/2008 - 18/12/2008

08/01/2008 - 18/12/2008

Numero edizioni : 27 Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 732 Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Bussoleno; Grugliasco; Sant'Ambrogio di Torino; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico ore 81
- Num. 1 Operatore tecnico ore 81

INTERVENTO AZIONE #2 - 06/03/2006 - 20/12/2006

06/03/2006 - 20/12/2006

Numero edizioni : 18 Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 703 Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Bussoleno; Coazze; Collegno; Giaveno; Grugliasco; Sangano; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico ore 54
- Num. 1 Operatore tecnico ore 54

INTERVENTO AZIONE #3 - 11/01/2007 - 20/12/2007

11/01/2007 - 20/12/2007

Numero edizioni : 26 Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 786 Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Borgone Susa; Bussoleno; Grugliasco; Sant'Ambrogio di Torino; Sant'Antonino di Susa; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico ore 78
- Num. 1 Operatore tecnico ore 78

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2009 - 31/12/2009

01/01/2009 - 31/12/2009

Numero edizioni : 44 Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 910 Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Beinasco; Borgone Susa; Bruino; Bussoleno; Grugliasco; Orbassano; Sant'Ambrogio di Torino; Sant'Antonino di Susa; Susa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 220

- Num. 1 Dietista - ore 220