PROGETTO

PREVENZIONE DEI DISTURBI DELLA CONDOTTA ALIMENTARE (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare in una fascia di popolazione a rischio (adolescenti di età compresa tra i 14 e 18 anni).

Analisi di contesto

I disturbi della condotta alimentare hanno una prevalenza tra le adolescenti e le donne adulte di circa 1.3% per la bulimia nervosa e dello 0.5-1.0% per l'anorresia nervosa,mentre le forme sub-cliniche colpiscono il 6-10% dei soggetti di sesso femminile. In adolescenza nell'anoressia nervosa il rapporto maschi femmine e' di 1:9-10. Partendo da questi dati epidemiologici il progetto ha come finalità quella di formare e sensibilizzare insegnanti delle scuole secondarie di II° grado del territorio dell' ASL VC circa la problematica e la gravità dei disturbi della condotta alimentare.

Metodi e strumenti

Le attività si articolano in tre fasi:
1- Corso di formazione rivolto ad insegnanti, condotto dalla psichiatra referente del progetto e dal nutrizionista, che si compone di lezioni frontali con il supporto multimediale, attività in piccoli gruppi e momenti esperienziali attraverso presentazione da parte degli insegnanti di casi problematici rilevati all'interno della scuola.
2- Costituzione di un gruppo di lavoro con gli insegnanti formati.
3- Progettazione e realizzazione di un intervento di prevenzione primaria dei disturbi dell'alimentazione, rivolto agli studenti, condotto da operatori sanitari (psichiatra e educatori professionali).

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione si basa sulla somministrazione agli insegnanti di un questionario a risposte multiple e aperte che si compila all'inizio e alla fine del corso (questionario pre-post). A fine corso è stato somministrato inoltre un questionario di gradimento.
Al termine dell'attività con gli studenti è stata effettuata una valutazione di tipo qualitativa mediante focus group, con un feedback rispetto al gradimento ed è stato inoltre somministrato ai partecipanti in forma anonima il test BAT (Body Attitude Test), al fine di creare una raccolta di dati riguardo la percezione ed il vissuto degli studenti nei confronti del proprio corpo.

Tema di salute prevalente :	Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...)
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE DIPENDENZE LIFESKILLS ATTIVITA' FISICA
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado Altro

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FERRARIS SILVIA (responsabile)
Medico Psichiatra
ASL VC - Servizio Psichiatria
e-mail : silvia.ferraris@aslvc.piemonte.it
Tel. : 0163/426853

CASTALDI SILVIA
ASL VC - S.C. Psichiatria
e-mail : silvia.castaldi@aslvc.piemonte.it

RAMAZZINA ROBERTA
ASL VC - S.C. Psichiatria
e-mail : roberta.ramazzina@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
DIPARTIMENTO SALUTE MENTALE ASL VC
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Liceo Scientifico Borgosesia
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Scuole secondarie di IIÂ° grado del territorio dell'ASL VC
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Relazione stato di avanzamento -
2. Documentazione progettuale - Documento progettuale -

OBIETTIVI

Aumentare le competenze e sensibilizzare gli insegnanti relativamente ai Disturbi Alimentari.

Aumentare le competenze degli insegnanti delle scuole Superiori circa la conoscenza dei Disturbi Alimentare. Aumentare la capacità degli insegnanti di riconoscere i campanelli d'allarme e i casi precoci di malattia fungendo da "primo filtro" tra scuola e luoghi deputati alla cura. Diffondere la conoscenza delle linee guida per una sana e corretta alimentazione italiana.

Costituzione del gruppo di lavoro con gli insegnanti formati

Aumentare le competenze degli insegnanti delle scuole Superiori circa la conoscenza dei Disturbi Alimentare. Aumentare la capacità degli insegnanti di riconoscere i campanelli d'allarme e i casi precoci di malattia fungendo da "primo filtro" tra scuola e luoghi deputati alla cura. Diffondere la conoscenza delle linee guida per una sana e corretta alimentazione italiana.Costituzione del gruppo di lavoro con gli insegnanti formati, coordinato dalla psichiatra, allo scopo di progettare il successivo intervento di prevenzione primaria dei Disturbi Alimetari rivolto agli studenti.

Prevenzione primaria dei Disturbi Alimentare

Aumentare le competenze degli insegnanti delle scuole Superiori circa la conoscenza dei Disturbi Alimentare. Aumentare la capacità degli insegnanti di riconoscere i campanelli d'allarme e i casi precoci di malattia fungendo da "primo filtro" tra scuola e luoghi deputati alla cura. Diffondere la conoscenza delle linee guida per una sana e corretta alimentazione italiana.Costituzione del gruppo di lavoro con gli insegnanti formati, coordinato dalla psichiatra, allo scopo di progettare il successivo intervento di prevenzione primaria dei Disturbi Alimetari rivolto agli studenti.Prevenire i Disturbi del Comportamento Alimentare negli studenti degli Istituti Superiori

INTERVENTO AZIONE #1 - 15/01/2011 - 26/05/2011

Corso di formazione per insegnanti 2011

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 8
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Borgosesia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 36

Descrizione dell'intervento :
Corso di formazione rivolto agli insegnanti del Liceo Scientifico di Borgosesia che avevano manifestato interesse nell'ambito della prevenzione dei Disturbi dell'Alimentazione. Il corso si è articolato in sei incontri di due o quattro ore l'uno; è stato condotto dalla psichiatra referente del progetto e dal medico nutrizionista.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2012 - 30/05/2012

Corso di formazione per insegnanti 2012

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 4
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romagnano Sesia; Gattinara; Borgosesia; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 37

Descrizione dell'intervento :
Nel corso dell'A.S. 2011/2012 si è svolto il corso di formazione per gli insegnanti delle scuole secondarie della provincia di Vercelli. Dal momento che il corso ha visto la partecipazione di insegnanti provenienti da diversi Istituti superiori, si è scelto di svolgere gli incontri in una delle aule messe a disposizione dall'Azienda Ospedaliera di Vercelli. Il corso si è svolto nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico ed ha visto la partecipazione del SIAN dell'ASL di Vercelli, nella figura del Dott.Abelli, che ha tenuto gli incontri riguardanti l'aspetto della nutrizione.
E' stata effettuata una valutazione delle conoscenze in merito sia ai Disturbi Alimentari, che dei contenuti nutrizionali, mediante questionario pre e post e questionario di gradimento.
È aumentata negli Insegnanti la consapevolezza e la capacità di individuare precocemente casi di malattia all'interno della scuola attraverso i momenti esperienzali e i lavori di gruppo.
Gli insegnanti, attraverso presentazione di casi clinici interni alla scuola e discussione in gruppo, hanno migliorato la loro capacità di fungere da "trait d'union" con i familiari per fornire loro risposte di prima battuta.
L'aumento della conoscenza e della sensibilizzazione degli insegnanti circa i Disturbi della Condotta Alimentare è stata valutata mediante l'incremento delle risposte corrette tra questionario di valutazione pre e post superiore all'80%.

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2011

Incontri periodici con gruppo di insegnanti formati

Comuni coinvolti nell'intervento :
Borgosesia;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Incontri periodici, nel corso dell'A.S. 2011/12, condotti dalla psichiatra con l'obiettivo di formare il gruppo di lavoro degli insegnanti già formati, per promuovere interventi di prevenzione primaria sui Disturbi Alimentari rivolti agli studenti. Gli interventi di prevenzione primaria potranno prevedere incontri in classe, individuazione e formazione di alcuni studenti Peer Educator, costituzione di una Task Force composta da insegnanti e studenti formati che si attiverà nel promuovere e mantenere interventi di prevenzione primaria all'interno della scuola.

INTERVENTO AZIONE #4 - 15/11/2012 - 30/05/2013

Corso di formazione per insegnanti 2013

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 8
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romagnano Sesia; Gattinara; Borgosesia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 37

Descrizione dell'intervento :
Nel corso dell'aa 2012/2013 si è svolto il corso di formazione per gli insegnanti delle scuole secondarie della provincia di Vercelli. Dal momento che il corso ha visto la partecipazione di insegnanti provenienti da diversi Istituti superiori, si è scelto di svolgere gli incontri in una delle aule messe a disposizione dal Presidio Ospedaliero di Borgosesia, vista la preponderanza di insegnanti provenienti dall'area Nord della provincia di Vercelli. Il corso si è svolto nel primo e nel secondo quadrimestre dell'anno scolastico ed ha visto la partecipazione del SIAN dell'ASL di Vercelli, nella figura del Dott.Abelli, che ha tenuto gli incontri riguardanti l'aspetto della nutrizione.
È aumentata negli Insegnanti la consapevolezza e la capacità di individuare precocemente casi di malattia all'interno della scuola attraverso i momenti esperienziali e i lavori di gruppo.
Gli insegnanti, attraverso presentazione di casi clinici interni alla scuola e discussione in gruppo, hanno migliorato la loro capacità di fungere da "trait d'union" con i familiari per fornire loro risposte di prima battuta.
L'aumento della conoscenza e della sensibilizzazione degli insegnanti circa i Disturbi della Condotta Alimentare è stata valutata mediante l'incremento delle risposte corrette tra questionario di valutazione pre e post superiore all'80%.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2012

Incontri in classe A.S. 2012/13

Comuni coinvolti nell'intervento :
Borgosesia;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2014 - 31/05/2014

Incontri in classe A.S. 2013/14

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 59
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romagnano Sesia; Borgosesia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 30

Descrizione dell'intervento :
Gli Istituti superiori che hanno aderito all'attività sono state i seguenti: ITIS "Lirelli" di Borgosesia, Istituto "Bonfantini" di Romagnano Sesia, IPSIA "Lombardi di Vercelli e Liceo Scientifico "Avogadro" di Vercelli. Il progetto prevedeva l'attivazione di un corso di formazione per insegnanti e una parte di lavoro diretto con gli studenti. Non è stato possibile attivare il corso di formazione per insegnanti perchè non si è raggiunto il numero minimo di 8 partecipanti. Si è, invece, sviluppato il lavoro con gli studenti dell'Istituto "Bonfantini" (due classi III°) e dell'ITIS "Lirelli" (una classe I° Moda e una classe I° Elettricisti). Erano previsti quattro incontri di due ore per classe condotti dalla psichiatra utilizzando in parte una metodologia interattiva (role playng, esrcitazioni pratiche) e in parte lezioni frontali. L'intervento al "Bonfantini" si è realizzato nella sua interezza nel periodo gennaio - maggio 2014 mentre al "Lirelli" è stato sospeso dopo il primo incontro, avvenuto nell'aprile 2014, per difficoltà nella gestione del gruppo classe a causa di problemi organizzativi dell'Istituto. La collaborazione con il Sian non è stata attivata perchè non si è realizzato il corso di formazione agli insegnanti.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione progetto

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2015 - 31/05/2015

Corso di formazione per insegnanti 2015

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 20
Totale persone raggiunte : 9
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vercelli; Varallo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 41

Descrizione dell'intervento :
Per quanto riguarda il corso di formazione rivolto agli insegnanti è stato somministrato un questionario di valutazione pre e post, che ha dimostrato un aumento delle conoscenze da parte del gruppo riguardo la problematica dei Disturbi del Comportamento Alimentare pari all'80%. Il corso ha permesso inoltre di aumentare negli insegnanti le conoscenze in merito alle strutture sanitarie presenti sul territorio deputate alla cura dei DCA. Gli insegnanti sono parsi motivati e desiderosi di "mettersi in gioco" durante tutta la durata del corso, fornendo utili spunti per la riflessione di gruppo, mediante domande aperte e proponendo ai docenti alcuni "casi difficili" riscontarti tra gli alunni dei loro Istituti.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione Progetto

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/03/2015 - 31/05/2015

?Incontri in classe A.S. 2014/15

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 45
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Romagnano Sesia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 40

Descrizione dell'intervento :
Al termine del corso di prevenzione rivolto agli studenti è stata effettuata una valutazione di tipo qualitativa mediante focus group.
Dalla valutazione effettuata è emerso un buon livello di soddisfazione da parte del gruppo classe rispetto alle tematiche affrontate durante i quattro incontri. In particolare i ragazzi hanno apprezzato le esercitazioni riguardanti l'immagine corporea e gli stereotipi sociali che hanno a che vedere con l'ideale di magrezza, dal momento che si sono sentiti molto partecipi e coinvolti nel riferire il loro giudizio in merito all'importanza attribuita al peso ed alle forme del corpo nella nostra società.
Le classi si sono comunque dimostrate piuttosto motivate a lavorare in piccoli gruppi sulle diverse tematiche proposte inerenti i corretti stili di vita alimentari, il pregiudizio sul peso e le forme del corpo, l'importanza dell'attività fisica e della socializzazione, facendo spesso riferimento ad esperienze e vissuti personali.
Il corso ha così permesso di aumentare negli adolescenti la cultura che promuove stili di vita salutari ed attivi.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Relazione Progetto

INTERVENTO AZIONE #9 - 02/03/2016 - 30/05/2015

Incontri in classe A.S. 2015/16

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 16
Totale persone raggiunte : 71
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Romagnano Sesia
Plesso : BONFANTINI SEZ ASS ROMAGNANO - Istituto : G BONFANTINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Educatore professionale - ore 30
- Num. 1 Medico - ore 30

Descrizione dell'intervento :
Dalla valutazione effettuata è emerso un buon livello di soddisfazione da parte del gruppo classe rispetto alle tematiche affrontate durante i quattro incontri. In particolare i ragazzi hanno apprezzato le esercitazioni riguardanti l'immagine corporea (elementi di espressione corporea e rilassamento con visualizzazione guidata) e gli stereotipi sociali che hanno a che vedere con l'ideale di magrezza, dal momento che si sono sentiti molto partecipi e coinvolti nel riferire il loro giudizio in merito all'importanza attribuita al peso ed alle forme del corpo nella nostra società.
Le classi si sono comunque dimostrate piuttosto motivate a lavorare in piccoli gruppi sulle diverse tematiche proposte inerenti i corretti stili di vita alimentari, il pregiudizio sul peso e le forme del corpo, l'importanza dell'attività fisica e della socializzazione, facendo spesso riferimento ad esperienze e vissuti personali.
Il corso ha così permesso di aumentare negli adolescenti la cultura che promuove stili di vita salutari ed attivi.

Punti di forza:
Il lavoro in piccoli gruppi nelle classi ha risentito positivamente del contributo apportato dagli insegnanti che hanno partecipato al precedente Corso di Formazione sui Disturbi della Condotta Alimentare, sensibilizzati rispetto alle tematiche trattate durante gli incontri con il gruppo classe.
La possibilità di lavorare in piccoli gruppi ha favorito nelle classi lo scambio e la discussione tra pari intorno ad argomenti di particolare interesse rispetto all'età dei soggetti coinvolti ed il successivo confronto con la classe ed i formatori, oltre che con l'insegnante presente agli incontri.

INTERVENTO AZIONE #10 - 07/01/2017 - 30/05/2017

Incontri in classe 2016/17

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 120
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Romagnano Sesia
Plesso : BONFANTINI SEZ ASS ROMAGNANO - Istituto : G BONFANTINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 40
- Num. 2 Educatore professionale - ore 80

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale - Relazione di attività di fine A.S. 2016/17

INTERVENTO AZIONE #11 - /01/2018 - /05/2018

Incontri in classe 2017/18

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 66
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Romagnano Sesia
Plesso : BONFANTINI SEZ ASS ROMAGNANO - Istituto : G BONFANTINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 40
- Num. 2 Educatore professionale - ore 80

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2019 - 31/05/2019

Corso di formazione per insegnanti 2019

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli
Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 18

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2019 - 31/05/2019

Incontri in classe 2018/19

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 66
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Romagnano Sesia
Plesso : BONFANTINI SEZ ASS ROMAGNANO - Istituto : G BONFANTINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 2;

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Educatore professionale - ore 80

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale