### **PROGETTO**

# educazione alla salute

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2013

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

miglioramento qualità vita tramite educazione ad un sano stile di vita libero dalle dipendenze

#### Analisi di contesto

gli adolescenti in un difficile periodo di crescita formativa in un contesto ambientale di periferia povero di stimoli costruttivi

#### Metodi e strumenti

interventi nelle classi terze medie, tramite incontri frontali, interattivi, con l'utilizzo di questionari e test. Confronto e discussione in classe

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari:

**Setting:** Ambiente scolastico

**Destinatari finali:** Scuola secondaria di secondo grado

Mandati: Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti:

## Responsabili e gruppo di lavoro

BIDOLI MARIELLA (responsabile)

ASL NO - Novara - Ser.T.

e-mail: sert.trecate@asl.novara.it

Tel.: 0321-786615

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Scuola Media Cerano

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

## **OBIETTIVI**

## programma di prevenzione sulle dipendenze

Conoscenza del Ser.T. Concetto di dipendenza. Aumento della consapevolezza di problemi di dipendenza nel quotidiano. Conoscenza dei rischi sanitari e legali rispetto all'uso di sostanze alcol e gioco d'azzardo

## INTERVENTO AZIONE #1 - 14/11/2011 - 13/02/2012

## progetto prevenzione sulle dipendenze

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 12 Totale persone raggiunte : 59 Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento:

Cerano;

Metodi non specificati

#### Carichi di lavoro:

- Num. 1 Educatore professionale - ore 18

## Descrizione dell'intervento:

incontri con ragazzi di terza media con utilizzo di questionari, lavoro di gruppo, confronto e discussione in classe

#### INTERVENTO AZIONE #2 - 04/02/2013 - 04/03/2013

## programma di prevenzione sulle dipendenze da alcool e sostanze psicoattive

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 6 Totale persone raggiunte : 54 Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento:

Cerano:

Metodi non specificati

#### Carichi di lavoro:

- Num. 1 Educatore professionale - ore 20

#### Descrizione dell'intervento:

Incontri con studenti calssi terze medie sul tema delle dipendenze con particolare rilievo per nuove dipendenze e alcool. somministrazione breve questionario per analizzare stili di comportamento e discussione in classe.