

PROGETTO

"Ballo.. o sballo?"

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2014

Abstract

Obiettivo generale

Si formula un progetto che si colloca come intervento tra prevenzione primaria e secondaria nelle classi con l'obiettivo, da un lato, di favorire stili di vita e comportamenti di salute e dall'altro lato, in modo complementare, sfavorire atteggiamenti positivi verso le sostanze psicoattive.

In linea con queste caratteristiche il progetto mira a sviluppare le life skills degli studenti favorendo lo sviluppo personale e sociale, attivando una riflessione sul tema della salute, in modo che per tutti ci siano le possibilità di esercitare maggiore controllo, e di operare scelte precise, riguardo alla propria salute, secondo quanto suggerito dalla Carta di Ottawa.

L'intervento, pur focalizzando i contenuti sul tema dello "star bene", naturalmente tratterà gli atteggiamenti dei ragazzi verso le sostanze, con l'intento di evidenziare i significati dell'uso, e i rischi dell'abuso delle stesse.

L'obiettivo generale è aumentare nei ragazzi la consapevolezza dei loro atteggiamenti e dei loro comportamenti, volti o meno alla protezione della salute.

Analisi di contesto

I comportamenti di uso di sostanze psicoattive quali gli alcolici e i cannabinoidi iniziano sempre più precocemente, in età preadolescenziale. Un intervento di prevenzione può quindi collocarsi nella fascia d'età della preadolescenza (11-14 anni), purché si tenga presente che il contatto con le sostanze può esserci già stato.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede:

- uno incontro di conoscenza reciproca con insegnanti e responsabili di progetti, possibilmente con l'attivazione di un "focus group" finalizzato ad evidenziare i possibili punti di convergenza e di connessione dei diversi interventi di prevenzione esistenti nelle scuole;
- un incontro con gli insegnanti coinvolti nel presente progetto, in cui si può attuare una breve formazione sul tema del consumo di sostanze psicoattive e nel quale viene presentato un questionario anonimo da proporre agli studenti (possibilmente a cura dei docenti: la compilazione richiede cinque minuti circa), finalizzato a raccogliere informazioni ed a evidenziare atteggiamenti sulle abitudini di vita e sull'uso di sostanze;
- 2 incontri per ogni classe, in cui gli studenti saranno stimolati a partecipare attivamente attraverso tecniche di didattica attiva con discussioni, rappresentazioni mimiche, brainstorming, a raccontare le loro esperienze personali e quelle che i loro amici hanno avuto. Si condurranno gli studenti a esprimere i propri atteggiamenti verso la salute da un lato e verso l'uso di sostanze dall'altro, ed a problematizzare tali atteggiamenti,
- un incontro di restituzione con gli insegnanti coinvolti

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione sarà basata sui seguenti strumenti:

1. Intervista finale agli studenti sull'apprendimento dei contenuti
2. Questionario agli studenti sul gradimento dell'intervento
3. Commenti sulle attività svolte rivolti dagli studenti ai loro docenti in seguito agli incontri in classe

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

RIGHI SARA (responsabile)

ASL NO

e-mail : sert.trecate@asl.novara.it

Tel. : 0322-516548

Dott.ssa TISO SONIA

medico

DPD ASL NO

Tel. : 0322516518

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

asl NO

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo del Vergante

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo di Varallo Pombia

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Altro - Questionario

2. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Titolo obiettivo specifico da definire

Prevenzione delle dipendenze, in particolare da sigarette e alcolici

sviluppare le life skills degli studenti favorendo lo sviluppo personale e sociale, attivando una riflessione sul tema della salute e del concetto di dipendenza sia in senso lato, sia in senso specifico di dipendenza patologica

INTERVENTO AZIONE #1 - 02/11/2011 - 12/12/2011

02/11/2011 - 12/12/2011

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 36

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Meina;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 15

- Num. 1 Medico - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #2 - 02/01/2011 - 30/05/2011

02/01/2011 - 30/05/2011

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 95

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo Pombia; Pombia; Divignano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 5

- Num. 1 Psicologo - ore 25

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #3 - 21/02/2011 - 27/05/2011

21/02/2011 - 27/05/2011

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 42

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Lesa;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

- Num. 1 Psicologo - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/02/2012 - 30/04/2012

"Ballo.. o sballo?"

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo Pombia; Pombia; Divignano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 24

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2012 - 15/04/2012

Ricerca del benessere e comportamenti a rischio di dipendenza

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo Pombia; Pombia; Divignano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 24

Descrizione dell'intervento :

Indagine sulle attività del tempo libero, sugli scopi di tali attività, riflessione su ciò che soggettivamente dà benessere, riflessione sul concetto di dipendenza: come riconoscerla e come evitarla.

INTERVENTO AZIONE #6 - 15/11/2012 - 31/12/2012

15/11/2012 - 31/12/2012

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 32

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Meina;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 22

INTERVENTO AZIONE #7 - 02/01/2013 - 30/04/2013

02/01/2013 - 30/04/2013

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 45

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo Pombia;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Obiettivo generale

Si formula un progetto che si colloca come intervento tra prevenzione primaria e secondaria nelle classi con l'obiettivo, da un lato, di favorire stili di vita e comportamenti di salute e dall'altro lato, in modo complementare, sfavorire atteggiamenti positivi verso le sostanze psicoattive.

In linea con queste caratteristiche il progetto mira a sviluppare le life skills degli studenti favorendo lo sviluppo personale e sociale, attivando una riflessione sul tema della salute, in modo che per tutti ci siano le possibilità di esercitare maggiore controllo, e di operare scelte precise, riguardo alla propria salute, secondo quanto suggerito dalla Carta di Ottawa.

L'intervento, pur focalizzando i contenuti sul tema dello "star bene", naturalmente tratterà gli atteggiamenti dei ragazzi verso le sostanze, con l'intento di evidenziare i significati dell'uso, e i rischi dell'abuso delle stesse.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede:

- un incontro con gli insegnanti coinvolti nel presente progetto, in cui si può attuare una breve formazione sul tema del consumo di sostanze psicoattive e nel quale viene presentato un questionario anonimo da proporre agli studenti (possibilmente a cura dei docenti: la compilazione richiede cinque minuti circa), finalizzato a raccogliere informazioni ed a evidenziare atteggiamenti sulle abitudini di vita e sull'uso di sostanze;
- 2 incontri per ogni classe, in cui gli studenti saranno stimolati a partecipare attivamente attraverso tecniche di didattica attiva con discussioni, rappresentazioni mimiche, brainstorming, a raccontare le loro esperienze personali e quelle che i loro amici hanno avuto. Si condurranno gli studenti a esprimere i propri atteggiamenti verso la salute da un lato e verso l'uso di sostanze dall'altro, ed a problematizzare tali atteggiamenti,
- un incontro di restituzione con gli insegnanti coinvolti

Documentazione dell'intervento :

Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/04/2014

Meina 2014

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Meina;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8