

PROGETTO

LABORATORIO SALUTE - progetto SERT- (sottoprogetto del Progetto integrato multidisciplinare - codice 1796)

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2006 - Ultimo anno di attività : 2007

Abstract

Obiettivo generale

Finalità primaria del laboratorio salute è stato quello di promuovere nei giovani comportamenti corretti e una maggior attenzione al benessere psicofisico.

Il programma "Lasciateci puliti" riguarda la prevenzione dell'abitudine al fumo di sigaretta per i ragazzi della scuola media di Vespolate (NO).

La Dr.ssa Maria Cristina Vallone del dipartimento "Patologia delle Dipendenze" (SERT) ASL "NO", sentite le insegnanti dell'istituto, ha proposto un progetto con l'obiettivo dichiarato di sfavorire atteggiamenti positivi verso il fumo in studenti della seconda media inferiore. Tale iniziativa è in linea con gli obiettivi strategici individuati nel Piano Regionale Anti-tabacco "Piemonte libero dal fumo" (PRAT) con il preciso intento di ridurre l'incidenza di iniziazione al fumo nella fascia di età 10-18 anni del 10% in 5 anni. Per conseguire l'obiettivo strategico sopra indicato, il PRAT individua una linea prioritaria di attività: i progetti di prevenzione nella scuola mirati all'acquisizione di stili di vita sani. In linea con queste caratteristiche, il progetto "Lasciateci Puliti" mira a sviluppare le life skills degli studenti favorendo lo sviluppo personale e sociale, fornendo informazioni, istruzione sul problema della salute e preparazione generale. Si vuole poi modificare l'atteggiamento favorevole dei pre-adolescenti verso il fumo rendendoli consapevoli non solo dei rischi connessi a questa abitudine, ma soprattutto della dipendenza che si stabilisce fra fumatore e sigaretta.

In particolare, l'attività di prevenzione nelle scuole prevede di sviluppare i seguenti punti:

- come si arriva all'abitudine del fumo;
- quali sono le caratteristiche del fumatore, del non-fumatore e dell'ex fumatore;
- quali sono i vantaggi e gli svantaggi del fumo di sigarette.

Analisi di contesto

Il Progetto Laboratorio salute, nato nel 2006, su iniziativa delle Amministrazioni comunali della Bassa Novarese, che aveva evidenziato l'esigenza di sensibilizzare la popolazione giovanile del territorio ai temi della salute, in quanto a seguito di un confronto tra le varie realtà intercomunali erano segnalate situazioni a rischio. Le Amministrazioni hanno organizzato incontri di progettazione con l'Istituto Comprensivo di Vespolate, gli Insegnanti delle scuole e alcuni Servizi dell'Azienda Sanitaria Locale di Novara (ex ASL 13).

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione è basata sui seguenti strumenti:

1. Numero di schede compilate dai genitori di adesione al progetto
2. Questionario gradimento per i docenti
3. Questionario sui contenuti e sul gradimento del progetto per gli studenti

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di primo grado

Mandati :

Finanziamenti : Leggi Regionali
Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

VALLONE MARIA CRISTINA (responsabile)

ASL NO - Novara - Ser.T. -

e-mail : sert.nov@asl.novara.it

Tel. : 0321/374354

Dott. PIGNATELLI PAOLO

psicologo, psicoterapeuta

ASL NO - Novara - Ser.T.

e-mail : sert.nov@asl.novara.it

Tel. : 0321/374354

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Prevenire dell'abitudine al fumo di sigaretta per i ragazzi della scuola media di Vespolate (NO)

Il programma "Lasciateci puliti" riguarda la prevenzione dell'abitudine al fumo di sigaretta per i ragazzi della scuola media di Vespolate (NO).

In particolare, l'attività di prevenzione nelle scuole prevede di sviluppare i seguenti punti:

- come si arriva all'abitudine del fumo;
- quali sono le caratteristiche del fumatore, del non-fumatore e dell'ex fumatore;
- quali sono i vantaggi e gli svantaggi del fumo di sigarette.

INTERVENTO AZIONE #1 - 17/09/2007 - 06/06/2008

17/09/2007 - 06/06/2008

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 40

Totale persone raggiunte : 36

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 40

Descrizione dell'intervento :

L'intervento è stato svolto durante l'A.S. 2007-08 e ha visto la partecipazione delle due sezioni (A e B) della seconda classe per un numero complessivo di 36 studenti.

Documentazione dell'intervento :
