

PROGETTO

LABORATORIO SALUTE - progetto SIAN- (sottoprogetto del Progetto integrato multidisciplinare - codice 1796)

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2006 - Ultimo anno di attività : 2015

Abstract

Obiettivo generale

Finalità primaria del laboratorio salute è stato quello di promuovere nei giovani comportamenti corretti e una maggior attenzione al benessere psicofisico.

Questo sottoprogetto prevede di incrementare nei bambini il consumo di alimenti più sani durante l'intervallo a scuola e far assumere loro buone abitudini alimentari.

Analisi di contesto

Il Progetto Laboratorio salute, nato nel 2006, su iniziativa delle Amministrazioni comunali della Bassa Novarese, che aveva evidenziato l'esigenza di sensibilizzare la popolazione giovanile del territorio ai temi della salute, in quanto a seguito di un confronto tra le varie realtà intercomunali erano segnalate situazioni a rischio in particolare il consumo di merende ipercaloriche durante lo spuntino a scuola.

Metodi e strumenti

Fase iniziale co-progettazione con gli insegnanti
realizzazione di interventi in classe con gli insegnanti e gli operatori dell'ASL NO-SIAN (lavoro di gruppo, giochi a tema, cruciverba, lezioni interattive e frontali)
coinvolgimento delle famiglie per la scelta di spuntini salutari durante l'intervallo a scuola (contratto della merenda) attraverso incontri e distribuzione di moduli informativi

Valutazione prevista/effettuata

Assaggio di tutta la frutta proposta alla fine degli incontri
Costruzione della corretta piramide alimentare con i gruppi degli alimenti
Costruzione corretta di etichette alimentari
Per la valutazione dell'andamento del contratto della merenda è annualmente verificato dagli insegnanti durante l'a.s.
E' prevista la compilazione di un questionario da parte di tutti gli alunni dell'Istituto Comprensivo al termine del a.s. in corso che valuterà le abitudini alimentari a distanza di 6 anni dall'inizio del laboratorio salute.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori

Mandati :

Finanziamenti : Leggi Regionali
Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa GROSSI PATRIZIA (responsabile)
dirigente medico
ASL NO - Novara - SIAN
e-mail : patrizia.grossi@asl.novara.it
Tel. : 0321 374305

Dott.ssa FRIZZARIN LAURA
Assistente Sanitaria
ASL NO - Novara - SIAN
e-mail : laura.frizzi@gmail.com - ambulatorio.nutrizione@asl.novara.it
Tel. : 0321 374310

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comuni della Bassa Novarese

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL NO SIAN

Categoria ente : Scuola
scuole dell'istituto comprensivo di Vespolate
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

educare al gusto e superare i pregiudizi alimentari

aumentare le conoscenze dei nutrienti

MANGIARE CON I 5 SENSI: educare al gusto attraverso la scoperta degli alimenti utilizzando i 5 sensi

MANGIAMO CON LE FAVOLE: aumentare la conoscenza dei nutrienti attraverso la rappresentazione teatrale delle favole

LA FAVOLA DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE: facilitare il consumo corretto di tutti i nutrienti

INTERVENTO AZIONE #1 - 08/09/2012 - 16/06/2013

**MANGIARE CON I 5 SENSI - MANGIAMO CON LE FAVOLE - LA FAVOLA DELLA
CORRETTA ALIMENTAZIONE as 2012-2013**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 28

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tornaco; Sozzago; Nibbiola; Borgolavezzaro;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 28

Descrizione dell'intervento :

gli interventi sono strutturati in modo da coinvolgere direttamente i bambini alla scoperta degli alimenti attraverso giochi, recite, compilazione di schede predisposte e manipolazione degli alimenti.

Successivamente sono realizzati elaborati in classe con la guida degli insegnanti

Documentazione dell'intervento :

elaborati delle classi coinvolte

elaborato della scuola coinvolta

elaborato della classe

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2012 - 13/06/2013

**MANGIARE CON I 5 SENSI - LA FAVOLA DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE
-MANGIOCANDO - ETICHETTIAMOCI - CONTRATTO DELLA MERENDA as 2012-2013**

Numero edizioni : 15

Ore singola edizione : 42

Totale persone raggiunte : 500

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate; Sozzago; Garbagna Novarese; Borgolavezzaro;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 26

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 36

Descrizione dell'intervento :

Gli interventi si inseriscono, in parte, in un continuum formativo iniziato negli anni precedenti e mirato al miglioramento dei consumi durante lo spuntino in classe. Il progetto prevede il coinvolgimento iniziale degli insegnanti per stabilire le modalità e gli obiettivi a seconda della classe coinvolta, successivamente la realizzazione di incontri con i genitori per condividere la partecipazione al contratto della merenda e gli incontri in classe con i bambini. Gli interventi sono strutturati a seconda della fascia d'età interessata con modalità e attività mirate. Durante tutto l'anno scolastico i bambini aderiscono al contratto della merenda portando a scuola frutta 2 giorni alla settimana.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #3 - /10/2011 - 13/06/2013

etichettiamoci e contratto della merenda as 2012-2013

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 12

Descrizione dell'intervento :

incontri in classe con gli studenti già incontrati precedentemente alle scuole primarie per rinforzare i concetti di una corretta alimentazione e dell'etichettatura degli alimenti in modo da saper scegliere i prodotti più sani specialmente durante l'intervallo in classe.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - elaborati grafici delle classi coinvolte

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/08/2014

**MANGIARE CON I 5 SENSI - MANGIAMO CON LE FAVOLE - LA FAVOLA DELLA
CORRETTA ALIMENTAZIONE ANNO SCOLASTICO 2013-2014**

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 26

Totale persone raggiunte : 145

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate; Tornaco; Sozzago; Nibbiola; Borgolavezzaro;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Gli interventi in classe da parte dell' operatore ASL vengono programmati e condivisi con gli insegnanti mediante incontri con i docenti (che lavoreranno sul tema proposto durante l'anno scolastico).

Gli interventi sono strutturati in modo da coinvolgere direttamente i bambini alla scoperta degli alimenti attraverso giochi, recite, compilazione di schede predisposte e manipolazione degli alimenti.

Successivamente sono realizzati i lavori in classe con la guida degli insegnanti .

INTERVENTO AZIONE #5 - 15/10/2013 - 30/05/2014

contratto della merenda: spuntini ed etichette a scuola anno scolastico 2013-2014

Numero edizioni : 10

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate; Sozzago; Garbagna Novarese; Borgolavezzaro;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

Descrizione dell'intervento :

Il progetto si inserisce in un percorso formativo per studenti, famiglie e docenti mirato alla sensibilizzazione sulla scelta di spuntini equilibrati durante l'intervallo scolastico e a casa. Inoltre si informa sulla corretta lettura delle etichette per migliorare la scelta degli alimenti.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - informativa per le famiglie degli studenti coinvolti nel progetto pluriennale

INTERVENTO AZIONE #6 - 20/10/2014 - 06/06/2015

contratto della merenda: spuntini ed etichette a scuola: anno scolastico 2014-15

Numero edizioni : 14

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate; Sozzago; Garbagna Novarese; Cerano; Borgolavezzaro;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

prosecuzione degli interventi di promozione del consumo di spuntini equilibrati nella scuola

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2015

contratto della merenda anno scolastico 2015-2016

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Sozzago; Sozzago;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

il progetto contratto della merenda, già iniziato nel 2006 e ormai consolidato, prosegue nelle scuole della Bassa Novarese, con richiesta di rinforzo solo nelle classi che necessitano di una maggior sensibilizzazione per aderire al progetto, come lo è stato per la scuola primaria di Sozzago nelle classi 3 e 5. Il lavoro di formazione viene svolto dalle insegnanti durante l'anno scolastico.