

PROGETTO

Progetto crescita equilibrata

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2017

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere lo sviluppo di conoscenze e atteggiamenti salutari inerenti la corretta alimentazione, l'attività fisica, la scoperta e tutela del territorio.

Analisi di contesto

L'idea progettuale si fonda sui dati delle principali indagini di sorveglianza (tra cui OKKIO alla salute) riguardanti il problema sovrappeso/obesità e sedentarietà in età evolutiva.

Metodi e strumenti

Il progetto è stato attuato con le classi III di 5 scuole elementari attraverso passeggiate, sensibilizzazione allo sport non competitivo, alla corretta alimentazione e al movimento come pratica quotidiana di benessere.

Inoltre, è stata utilizzata come strumento didattico ed esperienziale la merendina tipo Buondi, ridotta di peso su indicazione del Ministero della Sanità, 12 gr, e contenente attualmente solo 128 kcal.

All'inizio ed al termine delle passeggiate agli alunni è stata eseguita, inoltre, l'impedenziometria.

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

CAPRINO GABRIELLA (responsabile)

Responsabile Servizio Dietologia - Presidio Ospedaliero S. Spirito

ASL AL - Servizio Dietologia Clinica Casale Monferrato

e-mail : gcaprino@aslal.it

Tel. : 0142- 434311 0142-434006

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Casale

Assessorato allo Sport

Categoria ente : Associazione

CAI di casale

Categoria ente : Azienda privata

Bistefani

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL

P.O. di Casale - Servizio Dietologia e Nutrizione

S.O. Profili e Piani di Salute - PEPS

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Scuola Primaria

Comuni di Casale Monf., Ozzano, Serralunga di Crea, Madonnina, Mirabello Monf.

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Articolo di stampa

OBIETTIVI

Obiettivo : INFORMATIVO - EDUCATIVO - FORMATIVO

Migliorare le conoscenze, gli atteggiamenti e le capacità dei bambini rispetto alle scelte alimentari salutari ed alla regolare attività fisica.

La finalità è di promuovere una crescita equilibrata sia fisica che psicologica attraverso lo sport non competitivo, la riscoperta e tutela del territorio e i valori di amicizia e solidarietà. Per i genitori lo scopo è l'apprendimento dei concetti della sana alimentazione, dei fabbisogni calorici e l'abilità di fornire la giusta porzione di alimento.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2012

Interventi anno scolastico 2011-2012

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 125

Totale persone raggiunte : 250

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Serralunga di Crea; Ozzano Monferrato; Mirabello Monferrato; Casale Monferrato;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2015

interventi 2015

Numero edizioni : 3

Totale persone raggiunte : 60

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2017 - 31/12/2017

Interventi 2017

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati