

PROGETTO

SASA' Il livello Scuola Alimentazione sport aria aperta Progetto curriculare rivolto agli adolescenti della città di Torino- catalogo PDS

Regione Piemonte ASL Città di Torino

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

SASA' rientra nei progetti nazionali di Guadagnare salute in adolescenza. Area Tematica Alimentazione e attività fisica. Il progetto è estratto dal progetto Quadrifoglio, una iniziativa di educazione alla salute della ASL Napoli 1 Centro, riconosciuta come buona pratica dal Ministero della salute - CCM, che l'ha proposta a tutte le regioni italiane nell'ambito del progetto guadagnare salute in adolescenza. Gli obiettivi del progetto sono di salute, di conoscenza e di comportamento nell'ambito dell'alimentazione e attività fisica. Tre sono gli itinerari didattici proposti: Alimentazione, attività fisica e salute; 2) Alimentazione e Mass media; 3) Alimentazione, ambienti e paesi poveri

Analisi di contesto

Obesità, sovrappeso, attività fisica: la situazione dei bambini piemontesi:

L'Istituto Superiore di Sanità e il Centro per il Controllo delle Malattie hanno condotto nel 2008 e nel 2010 una ricerca (Okkio alla Salute!) sullo stato nutrizionale dei bambini di 8-9 anni di età, che ha evidenziato dei dati davvero allarmanti. Questa è la situazione dei bambini piemontesi secondo i dati del 2010:

- il 19.2% dei bambini è sovrappeso e il 7.9% è obeso
- il 40% dei bambini in sovrappeso e il 6% di quelli obesi sono considerati normopeso dalle mamme
- il 27% passa più di 2 ore al giorno davanti alla televisione (38% valore nazionale, valore desiderabile per i bambini 0)

La carenza di attività fisica è una delle principali cause dell'obesità e del sovrappeso. I dati per i bambini della Regione Piemonte, anche se migliori di altre Regioni, sono poco confortanti:

- solo il 15% svolge almeno un'ora di attività fisica (giochi all'aperto e/o attività sportiva) al giorno per almeno 5 giorni alla settimana e l'70% si reca a scuola in auto o scuolabus.

Metodi e strumenti

Sensibilizzazione degli insegnanti e distribuzione a ciascun docente della Guida per gli insegnanti contenenti il materiale relativo al "progetto SASA' - educare alla salute" con informazioni scientifiche, materiali didattici e programmazioni educative da inserire nelle attività curricolari. realizzazione da parte degli insegnanti dei percorsi educativi proposti nella guida con il supporto di sussidi didattici specifici e della consulenza degli organizzatori; intervento degli esperti nelle classi partecipanti su richiesta delle classi aderenti

Valutazione prevista/effettuata

Viene effettuato il monitoraggio del progetto attraverso una scheda da compilare da parte degli insegnanti. Nella scheda vengono chiesti i seguenti dati: n. di classi e di studenti coinvolti; se il programma è stato svolto in maniera completa e il numero di ore che gli insegnanti hanno utilizzato per svolgere il progetto. Viene effettuata la riunione con gli insegnanti per una valutazione qualitativa dell'andamento del progetto e di ricaduta sugli studenti.

Note

L'azienda ASL Città di Torino ha unificato le precedenti due aziende torinesi dal 1 gennaio 2017. Nel periodo antecedente l'unificazione, questo progetto è stato realizzato dalla ASL Torino 1.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Comune
Oltre i 250.000

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

DAVIDE COSTANZO (responsabile)

ASL Città di Torino dipartimento di prevenzione SSD Coordinamento e Piano della Prevenzione

e-mail : davide.costanzo@aslcitytorino.it

DE NARO PAPA FILIPPO

ASL Città di Torino

e-mail : alimenti.nutrizione@aslcitytorino.it

SPANU MARINA

Asl Città di Torino

e-mail : dietiste.sian@aslcitytorino.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Ufficio scolastico Territoriale

Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL TO1

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL TO2

Come promotore; In fase progettuale;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Guida per gli insegnanti contenenti il materiale relativo al progetto sasa con informazioni scientifiche, materiali didattici e programmazioni educative da inserire nelle attività curricolari

2. Relazione finale - rendicontazione progetto alla Regione Piemonte. Guadagnare salute in adolescenza

OBIETTIVI

Sensibilizzazione insegnanti alla tematica alimentazione e attività fisica. Formazione sulla guida per gli insegnanti

Il progetto è rivolto, come destinatari finali, agli studenti delle scuole secondarie di II grado. Come destinatari intermedi vi sono gli insegnanti. Infatti, il progetto dà un ruolo centrale agli insegnanti, fornendo loro, al tempo stesso, tutta una serie di supporti. Agli insegnanti che aderiscono all'iniziativa, impegnandosi a svolgere il progetto didattico viene fornito: un corso di sensibilizzazione di 12 ore (suddiviso in 3 giornate) che affronta non solo gli aspetti disciplinari dei temi trattati ma anche quelli metodologici e didattici, la guida per gli insegnanti, materiali didattici e informativi, opuscoli per il coinvolgimento dei genitori.

Aumentare l'attività fisica e migliorare l'alimentazione

Il progetto è rivolto, come destinatari finali, agli studenti delle scuole secondarie di II grado. Come destinatari intermedi vi sono gli insegnanti. Infatti, il progetto dà un ruolo centrale agli insegnanti, fornendo loro, al tempo stesso, tutta una serie di supporti. Agli insegnanti che aderiscono all'iniziativa, impegnandosi a svolgere il progetto didattico viene fornito: un corso di sensibilizzazione di 12 ore (suddiviso in 3 giornate) che affronta non solo gli aspetti disciplinari dei temi trattati ma anche quelli metodologici e didattici, la guida per gli insegnanti, materiali didattici e informativi, opuscoli per il coinvolgimento dei genitori.

Aumentare nei docenti competenza e motivazione nell'educazione alla salute

Il progetto è rivolto, come destinatari finali, agli studenti delle scuole secondarie di II grado. Come destinatari intermedi vi sono gli insegnanti. Infatti, il progetto dà un ruolo centrale agli insegnanti, fornendo loro, al tempo stesso, tutta una serie di supporti. Agli insegnanti che aderiscono all'iniziativa, impegnandosi a svolgere il progetto didattico viene fornito: un corso di sensibilizzazione di 12 ore (suddiviso in 3 giornate) che affronta non solo gli aspetti disciplinari dei temi trattati ma anche quelli metodologici e didattici, la guida per gli insegnanti, materiali didattici e informativi, opuscoli per il coinvolgimento dei genitori.

Aumentare consapevolezza sui temi e collaborazione fra gli enti

Il progetto è rivolto, come destinatari finali, agli studenti delle scuole secondarie di II grado. Come destinatari intermedi vi sono gli insegnanti. Infatti, il progetto dà un ruolo centrale agli insegnanti, fornendo loro, al tempo stesso, tutta una serie di supporti. Agli insegnanti che aderiscono all'iniziativa, impegnandosi a svolgere il progetto didattico viene fornito: un corso di sensibilizzazione di 12 ore (suddiviso in 3 giornate) che affronta non solo gli aspetti disciplinari dei temi trattati ma anche quelli metodologici e didattici, la guida per gli insegnanti, materiali didattici e informativi, opuscoli per il coinvolgimento dei genitori.

INTERVENTO AZIONE #1 - 27/02/2012 - 15/05/2012

Intervento in classe con esperto di alimentazione e attività motoria

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 58

Totale persone raggiunte : 513

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 50
- Num. 2 Dietista - ore 70
- Num. 1 Infermiere - ore 50

Descrizione dell'intervento :

Il progetto prevede l'offerta da parte della ASL dell'incontro con gli esperti su richiesta. Gli esperti richiesti dalle classi sono stati: dietiste, promotori dell'attività motoria e psicologi. Gli interventi con le classi hanno avuto la durata di due ore e gli argomenti sono stati concordati con gli insegnanti delle classi che hanno aderito al progetto nel corso della microprogettazione. Le ore indicate nei carichi di lavoro indicano sia il tempo dedicato alla microprogettazione sia quello dedicato all'incontro aula.

INTERVENTO AZIONE #2 - 16/09/2013 - 17/12/2013

Formazione degli insegnanti sulla tematica alimentazione e attività fisica per l'inserimento nelle attività curriculari

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 24

Totale persone raggiunte : 73

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 40
- Num. 1 Dietista - ore 8
- Num. 1 Medico - ore 24
- Num. 1 Infermiere - ore 40

INTERVENTO AZIONE #3 - 19/04/2017 - 21/04/2017

sensibilizzazione insegnanti alla tematica alimentazione e attività fisica, formazione all'uso della guida as 2016_17 Azione 1.3.1

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 9

- Num. 1 Dietista - ore 7

INTERVENTO AZIONE #4 - 24/01/2018 - 28/02/2018

sensibilizzazione insegnanti alla tematica alimentazione e attività fisica, formazione all'uso della guida as 2017_18 Azione 1.3.1

Istituto Salvemini

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 24

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C TORINO SALVEMINI

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 20

- Num. 1 Infermiere - ore 20