### **PROGETTO**

## **SMOKE FREE CLASS COMPETITION**

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2012

#### **Abstract**

#### Obiettivo generale

Prevenire l'inizio della abitudine al fumo tra i giovani studenti, eliminare o ridurre il consumo di sigarette tra gli alunni che hanno già cominciato e promuovere l'immagine positiva del non fumatore.

#### Analisi di contesto

Smoke Free Class Competition è un progetto di prevenzione del tabagismo coordinato a livello europeo che viene riproposto ogni anno in tutta l'Europa

#### Metodi e strumenti

Prevista la sottoscrizione di un contratto di classe dove ogni alunno si impegna a non fumare per il periodo del concorso che segue l'anno scolastico e termina il 31 maggio 2013 nella Giornata Mondiale di lotta al tabacco. Durante l'anno scolastico vengono discussi con gli insegnanti di riferimento argomenti relativi al fumo di tabacco e compilate mensilmente le Schede di Monitoraggio e il Diario di Classe. Gli esperti asl su richiesta possono svolgere interventi nelle classi. Il concorso nazionale prevede: ricerca di uno slogan, compilazione di 2 cartelloni dove indicare i motivi per essere smoke free e per smettere di fumare.

Il concorso locale prevede: lo svolgimento di un tema sul tabacco.

Al termine del percorso le classi che risultano davvero essere smoke free partecipano a due lotterie una nazionale e una regionale, per l'estrazione delle classi vincitrici. La lotteria nazionale assegna alla classe italiana estratta un premio in denaro fruibile in attività culturali o materiale didattico; la lotteria regionale assegnerà un premio ad una classe estratta e un premio ai migliori temi. Per tutti i partecipanti un gadget di partecipazione.

#### Valutazione prevista/effettuata

valutazione di processo: rispetto del cronoprogramma e produzione dei materiali nei tempi previsti. valutazione di risultato: report degli insegnanti sulla condizione smoke free della classe nel periodo di svolgimento del concorso.

Tema di salute prevalente: Fumo

Temi secondari:

Setting: Ambiente scolastico

**Destinatari finali:** Scuola secondaria di primo grado

Mandati: Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti: Leggi Nazionali (285, 309)

Attività corrente istituzionale

# Responsabili e gruppo di lavoro

Sig.ra ROSINA SILVIA (responsabile)

**Educatore Professionale** 

aslto3 - Dipartimento Patologia delle Dipendenze

e-mail: silvia.rosina@aslto3.piemonte.it

Tel.: 011 9360370 MISMETTI SILVIA

ASL TO3 - Collegno Pinerolo - Ser.T. - e-mail : mismetti@sert.piemonte.it
Tel.: 011 9360370 Fax 011 9360382

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Associazione Genitori

Categoria ente : Amministrazione Locale

Asl To3 Collegno e Pinerolo

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Amministrazione Locale

Scuola Secondaria di 1° grado

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Giaveno

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

# Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto inserita nel Catalogo Aziendale dei Progetti di Promozione della Salute

## **OBIETTIVI**

## **OBIETTIVO EDUCATIVO NELLE SCUOLE SECONDARIE DI 1º GRADO**

Prevenire o ritardare l'inizio dell'abitudine al fumo nei giovani studenti.

Eliminare o ridurre il consumo di sigarette negli alunni che hanno già sperimentato il fumo, per evitare che diventino fumatori abituali.

promuovere l'immagine del non fumatore.

### INTERVENTO AZIONE #1 - 10/01/2011 - 31/05/2011

## A.S. 2010/2011 (D. Giaveno)

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 5
Tatala paragrapa raggiunto

Totale persone raggiunte : 98 Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento:

Sangano; Giaveno;

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento:

L'intervento ha coinvolto 3 classi della scuola I.C. Gonin del comune di Giaveno (1 seconda media inferiore e 2 terze medie inferiori) per un totale di 74 alunni; e una classe (seconda media inferiore) della scuola I.C. Trana del comune di Sangano, per un totale di 24 alunni.

### INTERVENTO AZIONE #2 - 17/09/2012 - 31/05/2013

## A.S. 2012/2013 (D. Orbassano)

Numero edizioni : 10 Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 267 Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento:

Piossasco; Orbassano;

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento:

L'intervento ha coinvolto 7 classi della scuola I.C. Cruto del comune di Piossasco (3 seconde medie inferiori e 4 terze medie inferiori) per un totale di 192 alunni; e 3 classi (terze medie inferiori) della scuola I.C. Fermi del comune di Orbassano, per un totale di 75 alunni.

### INTERVENTO AZIONE #3 - 17/09/2012 - 31/05/2013

# A.S. 2012/2013 (D. Val Chisone)

Numero edizioni : 2 Ore singola edizione : 5 Totale persone raggiunte : 36

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento:

Perosa Argentina; Perrero;

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento:

L'intervento ha coinvolto 1 classe della scuola I.C. Gouthier del comune di Perosa Argentina (1 terza media inferiore) per un totale di 26 alunni; e una classe (terza media inferiore) della scuola I.C. Gouthier del comune di Perrero, per un totale di 10 alunni.

## INTERVENTO AZIONE #4 - 17/09/2012 - 31/05/2013

## A.S. 2012/2013 (D. Pinerolo)

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 5 Totale persone raggiunte : 25 Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento:

Pinerolo;

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento:

L'intervento ha coinvolto 1 classe della scuola I.C. Brignone del comune di Pinerolo (1 terza media inferiore) per un totale di 25 alunni.