

### PROGETTO

#### UNPLUGGED

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2019

#### Abstract

##### Obiettivo generale

L'obiettivo generale degli incontri per i genitori è accrescere in loro la consapevolezza riguardo ai fattori di rischio e fattori di protezione familiari che sono correlabili all'uso di droghe in adolescenza

##### Metodi e strumenti

Lezione partecipata

Energiser

Attivazione dell'esperienza personale tramite stimoli strutturati

##### Valutazione prevista/effettuata

questionario di gradimento

**Tema di salute prevalente :** DIPENDENZE

**Temi secondari :** EMPOWERMENT  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di primo grado  
Scuola secondaria di secondo grado  
Adulti  
Famiglie

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata

#### Finanziamenti :

#### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa BOBBIO ALESSIA

Educatrice professionale - Pedagogista

Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte Collaboratore ASL AL

e-mail : [bobbio@studi360.it](mailto:bobbio@studi360.it)

Dr.ssa SALMASO SILENA

Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte

e-mail : [silena.salmaso@gmail.com](mailto:silena.salmaso@gmail.com)

Dr.ssa VADRUCCI SERENA

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : [serena.vadrucci@aslciittaditorino.it](mailto:serena.vadrucci@aslciittaditorino.it)

Tel. : 011/5663002

Dr.ssa VIGNA-TAGLIANTI FEDERICA

Gruppo di coordinamento nazionale OED Piemonte

e-mail : [federica.vignataglianti@unito.it](mailto:federica.vignataglianti@unito.it)

RIGHI SARA (responsabile)

ASL NO

e-mail : sert.trecate@asl.novara.it

Tel. : 0322-516548

---

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL NO Dipartimento di Patologia delle Dipendenze

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Regione

Regione

Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze ASLTO3 Grugliasco

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

ITI Omar

In fase di realizzazione;

---

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo di Varallo Pombia

In fase progettuale;

---

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo del Vergante di Invorio

In fase progettuale;

---

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo "P.Fornara" scuola media "Mossotti" Carpignano Sesia

In fase di realizzazione;

---

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo di Momo

Categoria ente : Scuola

Istituto Comprensivo "G. Tadini" di Cameri

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

IC Rita Levi Montalcini- SMS Gaspare Pajetta Novara

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

Categoria ente : Altro ente

EUDAP

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## Documentazione pre-definita

1. Documento non definito

---

## Documentazione del progetto

1. Relazione finale

2. Materiale di comunicazione e informazione - divulgazione programma

---

## OBIETTIVI

aiutare a comprendere l'età adolescenziale

## INTERVENTO AZIONE #1 - 03/02/2012 - 30/03/2012

### **I'adolescenza e l'uso di droghe, l'importanza delle regole, le strategie che favoriscono buone relazioni in famiglia**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2013 - 30/04/2013

### **edizioni Invorio (Invorio e Meina)**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 9

Setting : Ambiente scolastico

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Meina; Lesa; Invorio;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 50

#### **Descrizione dell'intervento :**

Ogni ciclo prevede tre incontri, a cadenza mensile, condotti dalla dottoressa Righi:

Primo incontro "Capire meglio gli adolescenti".

Secondo incontro "Essere genitori di un adolescente significa crescere insieme".

Terzo incontro "Una buona relazione con mio figlio/a significa anche porre dei limiti e delle regole".

Tali incontri integrano il percorso svolto dai ragazzi in classe, aumentando l'efficacia della prevenzione.

Gli incontri sono a libera partecipazione, ed in ognuno viene sviluppata una tematica in modo esaustivo.

L'obiettivo generale degli incontri per i genitori è accrescere in loro la consapevolezza riguardo ai fattori di rischio e ai fattori di protezione familiari che sono correlabili all'uso di droghe in adolescenza.

Gli obiettivi specifici dell'iniziativa sono:

- aiutare i genitori a capire i cambiamenti a cui i loro figli sono soggetti in termini di sviluppo e formazione dell'identità durante l'adolescenza e a comprendere l'uso di sostanze in questa cornice
- aiutare i genitori a stabilire chiare regole in famiglia e ad accentuare le loro abilità di negoziazione e di monitoraggio
- sensibilizzare i genitori in strategie educative che favoriscano buone relazioni familiari

La metodologia è attiva e mira al coinvolgimento dei genitori e alla condivisione delle esperienze.

#### **Documentazione dell'intervento :**

Materiale di comunicazione e informazione

### INTERVENTO AZIONE #3 - 02/01/2013 - 30/12/2013

#### **edizione Gozzano e Gattico**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 85

Setting : Ambiente scolastico

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

GATTICO-VERUNO; Gozzano; GATTICO-VERUNO; Briga Novarese; Bolzano Novarese; Agrate Conturbia;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 50

Descrizione dell'intervento :

Ogni ciclo prevede tre incontri, a cadenza mensile, condotti dalla dottoressa Righi:

Primo incontro "Capire meglio gli adolescenti".

Secondo incontro "Essere genitori di un adolescente significa crescere insieme".

Terzo incontro "Una buona relazione con mio figlio/a significa anche porre dei limiti e delle regole".

Tali incontri integrano il percorso svolto dai ragazzi in classe, aumentando l'efficacia della prevenzione. Gli incontri sono a libera partecipazione, ed in ognuno viene sviluppata una tematica in modo esaustivo.

L'obiettivo generale degli incontri per i genitori è accrescere in loro la consapevolezza riguardo ai fattori di rischio e ai fattori di protezione familiari che sono correlabili all'uso di droghe in adolescenza.

Gli obiettivi specifici dell'iniziativa sono:

- aiutare i genitori a capire i cambiamenti a cui i loro figli sono soggetti in termini di sviluppo e formazione dell'identità durante l'adolescenza e a comprendere l'uso di sostanze in questa cornice
- aiutare i genitori a stabilire chiare regole in famiglia e ad accentuare le loro abilità di negoziazione e di monitoraggio
- sensibilizzare i genitori in strategie educative che favoriscano buone relazioni familiari

La metodologia è attiva e mira al coinvolgimento dei genitori e alla condivisione delle esperienze.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/05/2013

### edizione "ristretta" Cameri

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 12

Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Cameri;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 8

### INTERVENTO AZIONE #5 - 01/12/2013 - 30/04/2014

#### **edizione cameri**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 165

Setting : Ambiente scolastico

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Cameri;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Volontario - ore 24
- Num. 1 Psicologo - ore 40

#### Descrizione dell'intervento :

Ogni ciclo prevede tre incontri, a cadenza mensile, condotti dalla dottoressa Righi:

Primo incontro "Capire meglio gli adolescenti".

Secondo incontro "Essere genitori di un adolescente significa crescere insieme".

Terzo incontro "Una buona relazione con mio figlio/a significa anche porre dei limiti e delle regole".

Tali incontri integrano il percorso svolto dai ragazzi in classe, aumentando l'efficacia della prevenzione. Gli incontri sono a libera partecipazione, ed in ognuno viene sviluppata una tematica in modo esaustivo.

L'obiettivo generale degli incontri per i genitori è accrescere in loro la consapevolezza riguardo ai fattori di rischio e ai fattori di protezione familiari che sono correlabili all'uso di droghe in adolescenza.

Gli obiettivi specifici dell'iniziativa sono:

- aiutare i genitori a capire i cambiamenti a cui i loro figli sono soggetti in termini di sviluppo e formazione dell'identità durante l'adolescenza e a comprendere l'uso di sostanze in questa cornice
- aiutare i genitori a stabilire chiare regole in famiglia e ad accentuare le loro abilità di negoziazione e di monitoraggio
- sensibilizzare i genitori in strategie educative che favoriscano buone relazioni familiari

La metodologia è attiva e mira al coinvolgimento dei genitori e alla condivisione delle esperienze.

## INTERVENTO AZIONE #6 - 25/03/2015 - 20/05/2015

### Edizione Momo

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 30

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Suno; Fontaneto d'Agogna; Momo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 30

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2016 - 31/03/2016

### Unplugged curriculum genitori edizione 2016

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Novara

Plesso : SCUOLA MEDIA G PAJETTA - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Volontario - ore 18

- Num. 1 Psicologo - ore 18

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

### Unplugged curriculum genitori edizione 2019

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Oleggio

Plesso : OMAR - Istituto : ITI OMAR

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10