

## PROGETTO

### "Consultorio: un viaggio nell'adolescenza" (catalogo)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2015

#### Abstract

##### Obiettivo generale

-prevenire le gravidanze indesiderate e le malattie sessualmente trasmissibili nei soggetti di età compresa tra 15 e 17 anni

##### Analisi di contesto

Scarsita' di accessi di adolescenti nelle sei sedi consultoriali dell'ASLVC

##### Metodi e strumenti

-Incontri informativi condotti dal personale del Consultorio in classe e presso le sedi del Consultorio, in orario scolastico.  
-Cineforum: incontri interattivi di riflessione a partire da stimoli audiovisivi (film) condotti da personale del Consultorio nelle sedi della struttura, in orario extra-scolastico.

##### Valutazione prevista/effettuata

- Questionario pre/post intervento in classe.  
- Focus Group di valutazione qualitativa con il gruppo di adolescenti al Consultorio.

**Tema di salute prevalente :** SESSUALITA'

**Temi secondari :** Per gruppi specifici di popolazione (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ?)  
Infezioni sessualmente trasmesse (IST)  
Sessualità in adolescenza (es. IVG, contraccezione, ?)  
EMPOWERMENT  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico  
Servizi Sanitari

**Destinatari finali :** Minori  
Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

#### Responsabili e gruppo di lavoro

Sig.ra GIORDANO NADIA (responsabile)

Ostetrica collaboratore

ASLVC- Consultorio Familiare

e-mail : [nadia.giordano@aslvc.piemonte.it](mailto:nadia.giordano@aslvc.piemonte.it)

Tel. : 0161929218

BASSINI PATRIZIA

ASLVC-Consultorio Familiare

e-mail : [patrizia.bassini@aslvc.piemonte.it](mailto:patrizia.bassini@aslvc.piemonte.it)

---

BOCCHETTA NADIA

COLOMBARI PATRIZIA

ASLVC - SC Psicologia

e-mail : patrizia.colombari@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161-929363

---

Sig.ra MARCHITELLI MARINELLA

Assistente Sociale

ASL VC - Servizio Sociale Aziendale/Distretto di Borgosesia

e-mail : marinella.marchitelli@aslvc.piemonte.it

---

Dott.ssa REPETTO ELISABETTA

psicologo

ASLVC . S.C. Psicologia

e-mail : elisabetta.repetto@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0163426208

---

SCACCIONI RAFFAELLA

REPES - Psicologa

ASLVC - RePES

e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161593931

---

Dott.ssa TURCHETTI ALESSANDRA

ostetrica coordinatore

ASLVC-Consultorio Familiare

e-mail : alessandra.turchetti@aslvc.piemonte.it

Tel. : 3346211690

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLVC: Consultori Familiari; Servizio di Psicologia; Servizio Sociale Aziendale

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

Istituti Superiori del territorio ASLVC

In fase di realizzazione;

---

## OBIETTIVI

**Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici**

Aumentare l'accesso degli adolescenti ai Consultori attraverso la diffusione di informazioni relative a: argomenti relativi alla sessualità e sedi e servizi offerti dai Consultori

**Aumento della consapevolezza relativa ai comportamenti in materia di sessualità, affettività e relazioni con gli altri.**

Aumentare l'accesso degli adolescenti ai Consultori attraverso la diffusione di informazioni relative a: argomenti relativi alla sessualità e sedi e servizi offerti dai Consultori  
Aumento della consapevolezza relativa alle scelte e ai comportamenti in materia di sessualità, affettività e relazioni con gli altri in adolescenti favorendo spazi di riflessione che li aiutino a mentalizzare il proprio percorso evolutivo e a definire l'identità personale e di genere.

**Aumentare le conoscenze degli insegnanti in relazione a contraccezione e MST**

Aumentare l'accesso degli adolescenti ai Consultori attraverso la diffusione di informazioni relative a: argomenti relativi alla sessualità e sedi e servizi offerti dai Consultori  
Aumento della consapevolezza relativa alle scelte e ai comportamenti in materia di sessualità, affettività e relazioni con gli altri in adolescenti favorendo spazi di riflessione che li aiutino a mentalizzare il proprio percorso evolutivo e a definire l'identità personale e di genere.  
Aumentare le conoscenze degli insegnanti delle scuole che partecipano al progetto al fine di sostenerli nell'azione che devono svolgere in classe per preparare i loro studenti all'incontro con gli operatori sanitari presso il Consultorio del territorio di riferimento.

**Aumento delle conoscenze degli adolescenti in merito a sessualità, contraccezione e MST**

Aumentare l'accesso degli adolescenti ai Consultori attraverso la diffusione di informazioni relative a: argomenti relativi alla sessualità e sedi e servizi offerti dai Consultori  
Aumento della consapevolezza relativa alle scelte e ai comportamenti in materia di sessualità, affettività e relazioni con gli altri in adolescenti favorendo spazi di riflessione che li aiutino a mentalizzare il proprio percorso evolutivo e a definire l'identità personale e di genere.  
Aumentare le conoscenze degli insegnanti delle scuole che partecipano al progetto al fine di sostenerli nell'azione che devono svolgere in classe per preparare i loro studenti all'incontro con gli operatori sanitari presso il Consultorio del territorio di riferimento.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2011 - 30/03/2012

### Incontri con le classi 2° sup. A.S. 2011/12

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 213

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Santhià; Gattinara; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Psicologo - ore 17

- Num. 1 Assistente sociale - ore 10

- Num. 2 Ostetrica - ore 24

- Num. 1 Medico - ore 24

---

Descrizione dell'intervento :

Il progetto ha previsto due incontri formativi per ogni classe partecipante: il primo condotto dal ginecologo direttamente in classe ed il secondo presso il Consultorio di riferimento a cura dello psicologo, dell'ostetrica di psicologi tirocinanti e solo per il Consultorio di Gattinara dell'assistente sociale. Il ginecologo, nel corso della sua lezione frontale, si è occupato di formare i ragazzi rispetto ai metodi contraccettivi esistenti, le malattie sessualmente trasmissibili e le modalità attraverso le quali avviene il contagio da queste ultime. L'incontro al Consultorio ha avuto lo scopo di mettere al corrente i ragazzi della presenza di questo servizio sul territorio delle varie sedi, orari e dei servizi che esso offre per gli adolescenti.

I destinatari totali degli interventi formativi sono stati 213 ragazzi delle classi seconde degli Istituti Superiori IPSIA, Istituto Lanino Istituto Cavour di Vercelli; IPSSAR di Gattinara; ITIS di Santhià'.I ragazzi e le ragazze hanno un'età compresa tra i 15 e i 16 anni.

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Relazione di attività di fine A.S.

---

**INTERVENTO AZIONE #2 - 02/04/2012 - 07/05/2012**

**Incontri interattivi di riflessione a partire da stimoli audiovisivi rivolti ad adolescenti.**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 20

---

Descrizione dell'intervento :

Incontri pomeridiani in orario extra scolastico e con adesione spontanea rivolti ai ragazzi delle classi già informate nella fase precedente, presso il Consultorio, sulle seguenti tematiche: il cambiamento adolescenziale, il rapporto genitori- figli, il rapporto con l'altro e la sessualità. Si è cercato di generare riflessioni e confronto utilizzando come stimolo la visione di parti selezionate di film inerenti alle tematiche. L'intervento è stato realizzato da una psicologa in collaborazione con due tirocinanti psicologi. Ha partecipato ai tre incontri una classe seconda dell'istituto "Cavour" di Vercelli.

---

Documentazione dell'intervento :

Altro - Riepilogo scheda di valutazione finale dell'intervento.

---

## INTERVENTO AZIONE #3 - 05/11/2012 - 30/05/2013

### Incontri con le classi 2°sup. A.S. 2012/13

Numero edizioni : 25

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 500

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo; Santhià; Gattinara; Borgosesia; Vercelli;

Metodi non specificati

#### Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sociale - ore 26

- Num. 4 Ostetrica - ore 54

- Num. 2 Psicologo - ore 50

- Num. 2 Medico - ore 50

---

#### Descrizione dell'intervento :

Il progetto ha previsto due incontri formativi per ogni classe partecipante: il primo condotto dal ginecologo direttamente in classe ed il secondo presso il Consultorio di riferimento a cura dello psicologo, dell'ostetrica, di psicologi tirocinanti e solo per il Consultorio di Gattinara dell'assistente sociale. Il ginecologo, nel corso della sua lezione frontale, si è occupato di formare i ragazzi rispetto ai metodi contraccettivi esistenti, le malattie sessualmente trasmissibili e le modalità attraverso le quali avviene il contagio da queste ultime. L'incontro al Consultorio ha avuto lo scopo di mettere al corrente i ragazzi della presenza di questo servizio sul territorio delle varie sedi, orari e dei servizi che esso offre per gli adolescenti.

---

#### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Relazione attività A.S. 2012/13

---

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2013 - 31/05/2014

### Incontri con le classi 2°sup. A.S. 2013/14

Numero edizioni : 46

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 460

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo; Santhià; Borgosesia; Vercelli;

Metodi non specificati

#### Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 55

- Num. 4 Ostetrica - ore 55

- Num. 1 Assistente sociale - ore 17

- Num. 1 Medico - ore 15

#### Descrizione dell'intervento :

Il progetto ha previsto due incontri formativi per ogni classe partecipante: il primo condotto dall'insegnante, incaricato del progetto, direttamente in classe ed il secondo presso il Consultorio di riferimento a cura della psicologa, delle ostetriche e di psicologi tirocinanti e solo per i Consultori della Valsesia a cura dell'assistente sociale. Il progetto ha previsto ,all'inizio dell'anno scolastico, un incontro di formazione agli insegnanti per ogni distretto . Durante tale incontro l'ostetrica, il medico infettivologo e la psicologa hanno informato gli insegnanti su contraccezione, malattie sessualmente trasmesse , dinamiche di comunicazione in classe e principali aspetti psicologici dello sviluppo sessuale in adolescenza. In tale occasione è stato consegnato materiale didattico i da utilizzare in classe. La scelta di coinvolgere gli insegnanti nella formazione dei ragazzi nasce dalla volontà di valorizzare il loro ruolo educativo nel rapporto con gli studenti. L'incontro in Consultorio ha avuto lo scopo di informare i ragazzi delle diverse ubicazioni,orari e i servizi che esso offre agli adolescenti sul territorio. Durante l'incontro in consultorio i ragazzi sono stati invitati a lavorare in gruppo sulle tematiche affrontate in classe con l'insegnante , discutendo successivamente i loro elaborati con gli operatori del consultorio. Tale confronto ha permesso di chiarire e approfondire interrogativi ,dubbi, false o parziali conoscenze sugli argomenti proposti.

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2014 - 05/05/2015

### Incontri con le classi 2°sup. A.S. 2014/15

Numero edizioni : 24

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 468

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo; Santhià; Gattinara; Borgosesia; Vercelli;

Metodi non specificati

#### Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10

- Num. 1 Assistente sociale - ore 35

- Num. 4 Ostetrica - ore 112

- Num. 1 Psicologo - ore 62

---

#### Descrizione dell'intervento :

L'attività è iniziata nel mese di ottobre 2104 con la realizzazione di due corsi di aggiornamento per gli insegnanti del Distretto di Vercelli e della Valsesia.

La formazione del personale docente aveva lo scopo di fornire stimoli e strumenti per affrontare in classe il tema dell'affettività e della sessualità.

Il corso ha coinvolto complessivamente circa 15 insegnanti dei diversi Istituti Secondari.

I docenti del corso prevedevano sia operatori interni ASL (psicologhe, ostetriche, medico infettivologo) che esterni (psicopedagoga clinico).

Il progetto si articola in due momenti:

1. in classe con il docente di riferimento sulle tematiche proprie del progetto

2. in Consultorio, con gli operatori ASL, con lavori di gruppo e discussione plenaria su dubbi e problematiche emerse sugli stessi argomenti

A conclusione degli interventi si sono svolti due incontri di verifica con i docenti coinvolti in cui sono emerse proposte e criticità per l'anno successivo.

Anche per gli operatori ASL è stata organizzata una formazione specifica sulla gestione delle dinamiche di gruppo e sulla strutturazione degli incontri in Consultorio con un momento di progettazione e uno di verifica.

---

#### Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Relazione progetto

---

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/10/2015 - 15/05/2016

### **Aumentare l'accesso degli adolescenti al Consultorio: incontri con le classi 2°sup. A.S.2015/2016**

Numero edizioni : 42

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 647

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Borgosesia

Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Borgosesia

Plesso : ABATE SALVATORE LIRELLI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Gattinara

Plesso : IPSSAR SOLDATI GATTINARA - Istituto : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Santhià

Plesso : GALILEO GALILEI - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Vercelli

Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T AGRARIO G FERRARIS - Istituto : I I S GALILEO FERRARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T CAVOUR - Istituto : I I S CAVOUR

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Ostetrica - ore 54
- Num. 1 Psicologo - ore 91
- Num. 1 Assistente sociale - ore 62
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

---

#### Descrizione dell'intervento :

L'attività è iniziata nel mese di ottobre con la realizzazione di un corso di aggiornamento per gli insegnanti dei Distretti di Vercelli e della Valsesia. La formazione del personale docente aveva l'obiettivo di fornire stimoli e strumenti per affrontare in classe il tema dell'affettività e della sessualità. Il corso ha coinvolto complessivamente 16 insegnanti di diversi Istituti Secondari. I docenti del corso sono stati scelti tra operatori interni Asl ( 1 psicologo, 1 assistente sociale, 1 educatore).

Il progetto si articola in due momenti:

- 1) in classe con il docente di riferimento sulle tematiche proprie del progetto;
- 2) in Consultorio con gli operatori Asl, con lavori di gruppo e discussione plenaria su dubbi e problematiche emerse sugli stessi argomenti.

A conclusione degli interventi si sono svolti 2 incontri di verifica con i docenti coinvolti sulle dinamiche di gruppo e sulla strutturazione degli incontri in Consultorio, con un momento di progettazione a inizio anno e 1 di verifica al termine dell'anno scolastico.

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/10/2015

### Giornata di formazione rivolta agli insegnanti A.S. 2015/16

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Borgosesia

Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Borgosesia

Plesso : ABATE SALVATORE LIRELLI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Gattinara

Plesso : IPSSAR SOLDATI GATTINARA - Istituto : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Santhià

Plesso : GALILEO GALILEI - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Vercelli

Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Vercelli

Plesso : I T AGRARIO G FERRARIS - Istituto : I I S GALILEO FERRARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Vercelli

Plesso : I T CAVOUR - Istituto : I I S CAVOUR

Scuola Secondaria di secondo grado

---

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 7

- Num. 1 Assistente sociale - ore 7

- Num. 1 Educatore professionale - ore 7

---

Descrizione dell'intervento :

La formazione del personale docente aveva lo scopo di fornire stimoli e strumenti per affrontare in classe il tema dell'affettività e della sessualità.

Il corso ha coinvolto complessivamente 16 insegnanti di diversi Istituti Secondari.

I docenti del corso, sono stati scelti tra operatori interni ASL ( 1 psicologo, 1 assistente sociali , 1 educatore, 1 psicologo tirocinante ).

## INTERVENTO AZIONE #8 - /11/2015 - /05/2016

### Questionario Pre e Post di rilevazione delle conoscenze degli adolescenti A.S. 2015/16

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 647

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia

Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Borgosesia

Plesso : ABATE SALVATORE LIRELLI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Gattinara

Plesso : IPSSAR SOLDATI GATTINARA - Istituto : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Santhià

Plesso : GALILEO GALILEI - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO

Scuola Secondaria di secondo grado

Varallo

Plesso : G PASTORE

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I P LANINO - Istituto : I I S CAVOUR

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T AGRARIO G FERRARIS - Istituto : I I S GALILEO FERRARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T CAVOUR - Istituto : I I S CAVOUR

Scuola Secondaria di secondo grado

Vercelli

Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 0 Ostetrica - ore 0

Descrizione dell'intervento :

I questionari Pre che sono stati distribuiti sono 646 mentre i questionari Post sono 647.

Il Post test rileva che è aumentata la conoscenza, in seguito all'intervento dell'insegnante e all'incontro in Consultorio, delle attività che si svolgono in Consultorio e delle modalità di accesso. Infatti l'informazione relativa alla possibilità per un adolescente di accedere al Consultorio autonomamente viene recepita dal 74,03% nel Pre e al 98,45% nel Post. Aumenta anche la conoscenza della sede del

Consultorio più vicino al luogo di residenza dal 36,63% all'88,25%.

Per quanto riguarda la conoscenza dei metodi contraccettivi si riscontra un ampliamento della conoscenza rispetto ai metodi esistenti. Tra i metodi contraccettivi aumenta la scelta della pillola, dell'anello vaginale e del cerotto transdermico probabilmente per le maggiori informazioni acquisite. Il profilattico come contraccettivo che protegge sia dalle gravidanze indesiderate che dalle malattie sessualmente trasmissibili passa dal 91,04% al 97,22%. Si evidenzia una maggiore consapevolezza sul virus HIV sia rispetto alla sieropositività sia alle modalità di contagio e come si evidenzia in ogni altro questionario che indaga le conoscenze sulle modalità di trasmissione di HIV, nel Post si registra un aumento della scelta di tutte le possibilità di contagio, anche quelle errate, probabilmente a causa della maggior preoccupazione che consegue alla presa di coscienza della gravità della malattia AIDS.

---

Documentazione dell'intervento :

Relazione finale - Relazione di Fine A.S. 2015/16

---