

**PROGETTO****OBIETTIVO SPUNTINO: progetto formativo per genitori**

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2017

**Abstract****Obiettivo generale**

Promuovere idonei spuntini da parte dei bambini, attraverso la formazione dei genitori.

**Analisi di contesto**

Tra le abitudini valutate dai Surveys "Okkio alla salute", "fare uno spuntino abbondante a metà mattina" si è rivelato il comportamento scorretto più diffuso tra i bambini della scuola primaria; questa abitudine può predisporre all'insorgenza di sovrappeso ed obesità. L'ASL TO 3, dal 2009, attraverso la SS Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale, ha strutturato, per promuovere spuntini sani, il progetto aziendale "obiettivo spuntino" (vedi allegati), che prevede:

- corsi di formazione/progettazione rivolti agli insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie, secondarie di 1° dell'ASL TO3, reclutati attraverso adesione volontaria ai progetti inclusi nel catalogo aziendale diffuso alle scuole (vedi scheda "Obiettivo Spuntino - progetto formativo per insegnanti delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado dell'ASL TO3")
- corsi di formazione rivolti agli insegnanti delle scuole primarie campionate dal Survey Okkio alla salute nell'ASL TO3 (Sanità e scuola unite per la prevenzione: i progetti okkio alla salute e obiettivo spuntino)
- corsi di formazione rivolti ai pediatri di libera scelta (vedi scheda "Obiettivo spuntino: corso di formazione per i pediatri di libera scelta dell'ASL TO3").

Le insegnanti che hanno partecipato ai corsi di formazione/progettazione, "Obiettivo spuntino" e che hanno sviluppato progetti nelle classi, con la collaborazione dell'ASL, possono ritenere strategico pianificare azioni di rinforzo per i genitori. In questo contesto, nell'ambito della progettazione congiunta scuola-ASL, si inserisce questo corso di formazione.

**Metodi e strumenti**

E' stato ideato dal nostro Servizio un PROGETTO DI FORMAZIONE rivolto ai genitori dei bambini/ragazzi iscritti alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di 1° grado che hanno sviluppato, nell'ambito del corso di formazione per insegnanti "Obiettivo spuntino", progetti che prevedono un'azione di rinforzo sui genitori.

La formazione prevede un Corso di 2 ore che si snoda attraverso:

- una parte tecnica di informazione/formazione basata sull'apprendimento attivo dei contenuti del manuale "Viaggio nel mondo degli spuntini" edito dalla Regione Piemonte nel 2009 e rivolto agli educatori (insegnanti e genitori);
- sessioni di esercitazioni pratiche con l'obiettivo di fornire strumenti che possano rappresentare una risorsa utile nell'ambito delle scelte a casa.

**Valutazione prevista/effettuata**

La valutazione del corso viene effettuata con questionari di gradibilità, questionari interattivi proposti attraverso la tecnica dei sondaggi d'aula rapidi ed anonimi (S.A.R.A.) ed esercitazioni pratiche durante il corso di formazione (valutate con punteggio).

La valutazione dell'efficacia, in termini di ricaduta sui bambini e ragazzi, viene valutata a livello di popolazione dell'ASL TO 3, attraverso i dati raccolti dai Survey "Okkio alla salute", condotti con periodicità biennale (il corso di formazione fa infatti parte di un progetto più ampio, che coinvolge anche anche i pediatri di famiglia - vedi allegati -).

**Tema di salute prevalente :** Sovrappeso e obesità

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico  
Comunità

**Destinatari finali :** Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria  
Scuola secondaria di primo grado  
Famiglie  
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott.ssa SPAGNOLI TERESA DENISE (responsabile)  
Medico Chirurgo - Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
ASL TO 3 Struttura Semplice di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale  
e-mail : tspagnoli@aslto3.piemonte.it  
Tel. : 011-4017930

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Azienda Sanitaria  
altre ASL piemontesi coinvolte nel progetto "Incremento della cultura nutrizionale" (linea 4 PPA)

Categoria ente : Regione  
progetto "Incremento della cultura nutrizionale" linea 4 PPA

Categoria ente : Scuola  
scuole ubicate nel territorio dell'ASL TO3 che hanno partecipato al Corso di formazione "Obiettivo spuntino" per insegnanti e che hanno sviluppato progetti nelle classi  
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### **Documentazione del progetto**

1. Descrizione generale del progetto "obiettivo spuntino" (formazione e materiali) all'interno del quale si inserisce il corso di formazione per insegnanti
2. Descrizione generale del progetto "obiettivo spuntino" (razionale e risultati) all'interno del quale si inserisce il corso di formazione per insegnanti
3. Descrizione generale del progetto "obiettivo spuntino" (formazione e materiali) all'interno del quale si inserisce il corso di formazione per insegnanti
4. Descrizione generale del progetto "obiettivo spuntino" (razionale e risultati) all'interno del quale si inserisce il corso di formazione per insegnanti

## OBIETTIVI

### **Formativo**

Formazione ed addestramento dei genitori:

- alla corretta ripartizione giornaliera dei pasti
- alla scelta idonea degli spuntini
- all'adeguata rotazione settimanale degli spuntini

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

### **Arriva lo spuntino: progetto I circolo Rivoli - scuola dell'infanzia Mamma Pajetta**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Setting : Ambiente scolastico

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Rivoli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Medico - ore 4

---

#### Descrizione dell'intervento :

L'intervento si inserisce nell'ambito di un progetto strutturato dalle insegnanti, che ha previsto 3 incontri pre-serali.

L'incontro rivolto ai genitori e tenuto da operatori della Struttura Semplice di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale è stato il primo dei 3 ed ha riguardato il corretto frazionamento giornaliero dei pasti, l'idonea rotazione settimanale degli spuntini e le scelte auspicabili; contemporaneamente gli insegnanti hanno svolto, nella stessa sede ed in un'aula adiacente, attività con i bambini relative alla promozione di corretti spuntini (giochi memory per il riconoscimento degli alimenti, lettura di racconti sul corretto frazionamento dei pasti sviluppati dagli insegnanti sulla base delle informazioni apprese durante i corsi ecc.).

Il secondo incontro, svolto esclusivamente dalle insegnanti ha visto la partecipazione di genitori e bambini, coinvolti in attività ludiche finalizzate alla promozione di corretti spuntini (costruzione di un gioco dell'oca ecc).

Il terzo incontro, tenuto da una pediatra dell'ASL ha riguardato la piramide dell'alimentazione corretta nei primi anni di vita del bambino; all'incontro ha partecipato anche il personale della Struttura semplice di Sorveglianza e prevenzione nutrizionale per rispondere ad eventuali quesiti sugli spuntini; contemporaneamente, in un'aula adiacente, gli insegnanti hanno proseguito l'intervento di promozione di corretti spuntini attraverso giochi didattici.

**INTERVENTO AZIONE #2 - 02/12/2016 - 02/12/2016**

**L'alimentazione nei primi anni di vita nell'ambito del progetto "Semplicemente? mamma!"**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Rivoli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 13

---

Descrizione dell'intervento :

L'intervento si inserisce nell'ambito di un progetto (Semplicemente mamma) rivolto alle mamme in attesa e con bimbi da 0 a 2 anni di Rivoli e dintorni, sviluppato su iniziativa dei genitori delle parrocchie di Rivoli e in rete con il Comune di Rivoli, il CISA e la Struttura Prevenzione della salute dell'ASL TO3. L'incontro rivolto ai genitori e tenuto da un operatore della Struttura Semplice di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale dell'ASL TO3, da una pediatra di famiglia dell'ASL TO3 e da una pedagoga ha riguardato i temi dell'alimentazione in funzione della relazione mamma - bambino. Parte dell'incontro è stata riservata alla tematica del corretto frazionamento giornaliero dei pasti, all'ideale rotazione settimanale e alle scelte auspicabili degli spuntini a partire dal primo anno di vita.