

PROGETTO

INFANZIA A COLORI: ALLA CONQUISTA DEL SOLE.

Programma di prevenzione per la Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° Grado (catalogo-formazione congiunta)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

OBIETTIVI GENERALI

- 1.1 Costruzione di una rete Sanità-Scuola-Famiglia-Terzo settore.
- 1.2 Promuovere una cultura libera dal tabacco
- 1.3 Divulgare i risultati tra la rete e i portatori d'interesse.

Analisi di contesto

Lo stile di vita salutare è la migliore e più efficace modalità di contrasto alle malattie croniche degenerative. La sedentarietà, l'alimentazione scorretta, il fumo di tabacco e il consumo di alcol sono fattori di rischio per la nostra salute, che possono essere modificati attraverso un corretto stile di vita. Acquisire già dalla prima infanzia le corrette informazioni sui benefici derivanti dall'adozione di corretti stili di vita, rappresenta il modo migliore per educare alla salute i futuri adulti.

Dalla sorveglianza HBSC [1] emerge che la maggioranza dei ragazzi intervistati (di 11, 13 e 15 anni) dichiara di non fumare. Nel 2014 la percentuale degli studenti 15enni che dichiaravano di aver fumato almeno una volta nella vita è circa del 50% fra le ragazze contro il 42% dei coetanei maschi.

I non fumatori si riducono con l'aumentare dell'età: infatti gli studenti di 11 e 13 anni che dichiarano "l'uso quotidiano di sigarette" sono pari al 1% per gli undicenni e al 3% dei tredicenni, mentre gli studenti 15enni che fanno medesima dichiarazione sono il 14% dei ragazzi e il 13% delle ragazze. Questi risultati sembrano avvalorare che la maggioranza dei preadolescenti non fuma sigarette. Da quanto già noto il comportamento (dichiarato) in queste fasce di età ha una valenza di sperimentazione, mentre nei 15enni potrebbe già connotarsi come la stabilizzazione di un comportamento. Per evitare che in questo periodo evolutivo, dove agiscono diversi fattori predisponenti al fumo di sigaretta, possa consolidarsi una percezione di normalità del fumo di sigaretta o la percezione di una sua funzione di accettazione nel gruppo, è importante già dalla prima infanzia attivare programmi che, non solo promuovano e valorizzino stili di vita corretti, comportamenti salutari e ambienti liberi da fumo, ma attivino le abilità personali (life skill) che consentiranno loro di affrontare le situazioni di rischio e le pressioni esterne.[2]

Metodi e strumenti

Ogni percorso si svolge in cinque unità didattiche descritte in un manuale per l'insegnante che viene consegnato al momento della formazione. Il gruppo di lavoro ha redatto un ulteriore documento contenente materiale informativo, attività di laboratorio ed esperienziali che il docente potrà utilizzare a propria discrezione e per stimolare l'attenzione della classe. Questo materiale è stato tratto da diversi siti tra cui www.fondazioneveronesi.it e www.luoghidiprevenzione.it. Il percorso in classe ha una durata di circa due mesi e coinvolge in modo trasversale gli ambiti di studio, consentendo la continuità del messaggio e la produzione di materiale conclusivo (video, cartelloni, ecc.).

Valutazione prevista/effettuata

insegnanti: applicabilità e gradimento del materiale didattico offerto e ricaduta sul gruppo classe.

studenti: somministrazione di un questionario conoscitivo per la scuola primaria e secondaria di primo grado, realizzazione di cartelloni e disegni relativi al percorso affrontato.

genitori: somministrazione di un questionario conoscitivo e monitoraggio dell'interesse del progetto in famiglia.

Il gruppo di lavoro si occuperà della costruzione di un report finale per la rendicontazione delle attività. Al termine del percorso verranno realizzati eventi conclusivi in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco.

elaborazione questionari con programma Epidata 3.1 _ Epidata Analsys e costruzione report conclusivo.

Tema di salute prevalente : Fumo

Temi secondari : LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola dell'infanzia

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA (responsabile)

ASSISTENTE SANITARIA

VOLONTARIA

e-mail : novelli.dany@gmail.com

Tel. : 0131 307801

BREZZI MARIA ANTONIETTA

ASL - DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SISP ALESSANDRIA

e-mail : mbrezzi@aslal.it

Tel. : 0131 307824

Dr. BRUSA MAURO

Medico REPES

ASL AL - Medico- Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa

e-mail : mbrusa@aslal.it

Tel. : 0142 434507

Dott.ssa CIPOLLA DANIELA

psicologa

ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze - I

e-mail : dcipolla@aslal.it

Tel. : 0131 865259

Dott.ssa CUTTICA ROBERTA

LILTLESSANDRIA

e-mail : liltalessandria@libero.it

Dr. DI PIETRANTONJ CARLO

DIRIGENTE ANALISTA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento

attività di prevenzione

e-mail : cdipietrantoni@aslcn2.it

Tel. : 0131 306709

Dott.ssa FINO LAURA

ROQUETTE CASSANO SPINOLA

e-mail : laura.fino@roquette.com

Dott.ssa SCIAME' MONICA

PSICOLOGA

ASL AL - Alessandria Dipartimento Patologia Dipendenze

e-mail : msciame@aslal.it

Tel. : 0131 306337

Sig.ra SUSANI FRANCA

Assistente Sanitaria

ASL AL - Dipartimento di Prevenzione - SISP Tortona

e-mail : fsusani@aslal.it

Tel. : 0131 865303

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

LILT Alessandria

Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Azienda privata

Roquette di Cassano Spinola

Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL

Dipartimento Prevenzione - SISP

Dipartimento Patologia delle Dipendenze- Sert Alessandria e Tortona

Servizio Sovrazonale Epidemiologia

Coordinamento PEAS

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

I.C Novi 1 Novi Ligure

Sacro Cuore Tortona

San Giuseppe Tortona

I.C. Gavi

I.C. Bovio Cavour Alessandria

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. scheda descrittiva

2. report conclusivo 2014

3. prodotti finali

4. prodotti finali 1

5. prodotti finali 2

6. prodotti finali 3
 7. prodotti finali 3
 8. locandina con CTT
 9. manuale per insegnante
 10. album
 11. delibera gruppo di lavoro
 12. delibera collaborazioni
 13. Documentazione progettuale
 14. Relazione finale
-

OBIETTIVI

Obiettivo FORMATIVO

la formazione ai docenti si pone l'obiettivo di uniformare il linguaggio e la metodologia del progetto.

Informativo e divulgativo

la formazione ai docenti si pone l'obiettivo di uniformare il linguaggio e la metodologia del progetto. evento conclusivo del progetto rivolto ai genitori.

durante l'incontro verranno presentati i risultati dei questionari somministrati ai genitori e sarà l'occasione di promuovere i centri di trattamento tabagismo dell'ASL.

obiettivo educativo

la formazione ai docenti si pone l'obiettivo di uniformare il linguaggio e la metodologia del progetto. evento conclusivo del progetto rivolto ai genitori.

durante l'incontro verranno presentati i risultati dei questionari somministrati ai genitori e sarà l'occasione di promuovere i centri di trattamento tabagismo dell'ASL. realizzazione in classe del programma

INTERVENTO AZIONE #1 - 05/09/2013 - 05/09/2013

formazione docenti 2013-2014

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona; Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 7

- Num. 1 Psicologo - ore 7

Descrizione dell'intervento :

formazione interattiva che consente la sperimentazione dei docenti delle singole attività.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #2 - 18/03/2014 - 18/03/2014

Supervisione docenti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona; Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 3

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Descrizione dell'intervento :

L'incontro si focalizza sul confronto e la ricerca di punti di forza e punti critici emersi durante l'applicazione del programma.

Documentazione dell'intervento :

Altro - Scheda/griglia osservazione

INTERVENTO AZIONE #3 - 11/04/2014 - 31/05/2014

evento conclusivo 2014

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 150

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona; Novi Ligure; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

- Num. 2 Psicologo - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 2

- Num. 1 Medico - ore 2

Descrizione dell'intervento :

evento conclusivo del progetto rivolto ai genitori.

durante l'incontro verranno presentati i risultati dei questionari somministrati ai genitori e sarà l'occasione di promuovere i centri di trattamento tabagismo dell'ASL.

AD ogni bambino verrà consegnato il Passaporto per la città del sole.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 12/09/2015 - 30/06/2016

formazione docenti 2015-2016

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA MARY POPPINS - Istituto : ALESSANDRIA BOVIO/CAVOUR

Scuola infanzia

Alessandria

Plesso : ELSA MALPAGANTI FR VALMADONNA - Istituto : ALESSANDRIA BOVIO/CAVOUR

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 20

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 20

- Num. 1 Biostatistico - ore 10

Descrizione dell'intervento :

sperimentazione del percorso educativo

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2015

anno scolastico 2015-2016

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria; Votaggio; Tortona; Capriata d'Orba; Votaggio;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 10

Descrizione dell'intervento :

formazione ai docenti

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/03/2016 - 17/03/2016

supervisione docenti

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cartosio; Bosio; Alessandria; Voltaggio;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 20

- Num. 1 Psicologo - ore 20

Descrizione dell'intervento :

monitoraggio del progetto

Documentazione dell'intervento :

prodotto conclusivo

INTERVENTO AZIONE #7 - 31/01/2018 - 31/01/2018

formazione docenti 2017-2018

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ovada

Plesso : OVADA GIOVANNI PAOLO II - Istituto : OVADA S PERTINI

Scuola infanzia

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

- Num. 1 Biostatistico - ore 6

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

Descrizione dell'intervento :

FORMAZIONE A CASCATA