

PROGETTO

diamoci una mossa laboratorio salute

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2006 - Ultimo anno di attività : 2010

Abstract

Obiettivo generale

aumentare le conoscenze sui benefici dell'attività fisica, descrivere le proprie abitudini motorie, incrementare l'attività fisica di almeno un'ora alla settimana

Analisi di contesto

confronto tra i dati della popolazione in oggetto e i dati regionali e nazionali su sovrappeso e sedentarietà

Metodi e strumenti

questionario (genitori e alunni) sulle abitudini motorie
misurazione peso, altezza calcolo BMI e semplici esercizi di coordinazione motoria
scheda didattica interattiva sui benefici dell'attività fisica
diario settimanale in cui annotare le proprie abitudini motorie
costruzione della propria piramide dell'attività fisica
intervista ai nonni e elaborati sulla ricerca dei giochi del passato
patto di classe per praticare un'ora alla settimana di attività

Valutazione prevista/effettuata

analisi dei questionari sulle abitudini riportate ed elaborazione delle misure antropometriche con valutazione di n° alunni obesi e in sovrappeso
valutazione numero schede didattiche compilate
valutazione numero piramidi attività fisica e diari settimanali compilate
valutazione incremento dell'attività

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola primaria
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

GUERRIERO MAURO (responsabile)
ASL NO - Novara funzione. Medicina dello Sport -
e-mail : mauro.guerriero@asl.novara.it
Tel. : 0321 374340

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

cisa 24

Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

asl novara

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

istituto comprensivo di vespolate

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

incrementare le conoscenze ,descrivere le proprie abitudini , costruire la propria piramide ,incrementare le ore settimanali di attività fisica

al termine del progetto gli alunni saranno in grado di descrivere le loro abitudini motorie,di costruire la propria piramide dell'attività fisica e incrementare le ore settimanali di attività.

Gli insegnanti incrementeranno le conoscenze sui benefici delle attività

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2010 - 30/05/2011

diamoci una mossa

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 32

Totale persone raggiunte : 123

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate; Garbagna Novarese; Borgolavezzaro; Sozzago;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2010 - 30/05/2011

diamoci una mossa-laboratorio salute

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 32

Totale persone raggiunte : 123

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vespolate; Sozzago; Garbagna Novarese; Borgolavezzaro;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8
- Num. 2 Medico - ore 8

Descrizione dell'intervento :

sono stati inseriti nel progetto gli alunni di 3 e 4 elementare dell'Istituto comprensivo di Vespolate(NOVARA).Dopo opportuni incontri con la Direzione Didattica e gli Insegnanti, gli alunni di 3 hanno compilato un questionario sulle loro abitudini motorie, hanno effettuato un incontro con il medico dello sport e assistente sanitaria dove sono stati pesati e misurati e hanno eseguito semplici esercizi in palestra. I questionari sono stati elaborati per un ritorno nell'anno successivo con un incontro con i genitori. Gli alunni della 4 elementare con le loro insegnanti hanno sviluppato la scheda didattica con la piramide dell'attività fisica hanno tenuto il diario settimanale delle loro attività elaborando di conseguenza la propria piramide e hanno fatto interviste sui giochi dei nonni elaborando opuscoli per scegliere quali giochi effettuare all'interno della scuola per stabilire un patto di classe per l'incremento delle attività.