

PROGETTO

Liberosport

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

1. Incrementare le conoscenze sulle sostanze d'abuso e sui rischi connessi all'uso.
2. Promuovere il senso critico nei confronti dei consumi di sostanze e dei messaggi dei media.
3. Promuovere la capacità di resistere alla pressione dei pari.
4. Stimolare le capacità personali di valutazione del rischio e le loro applicazioni.
5. Promuovere i vantaggi del rispetto delle regole e della correttezza nella competizione.
6. Incrementare le conoscenze e la consapevolezza in merito al traffico internazionale di sostanze dopanti e alle organizzazioni criminali che lo gestiscono.

Analisi di contesto

Negli ultimi anni l'abuso di integratori e di farmaci dopanti nei giovani sportivi si è imposto all'attenzione come problema rilevante e di dimensione crescente; dal congresso nazionale di pediatria nel 2007 è emerso che il 5.7% di giovani in età adolescenziale ha assunto con abitudine sostanze di vario tipo con l'intenzione di aumentare le performance sportive. Anche l'uso di droghe, entrato prepotentemente nella realtà del quotidiano, ha assunto valenze performative, legate cioè al successo, all'iperattività, all'efficienza,

in accordo con una società in cui le norme della convivenza civile non sono più fondate sui concetti di consapevolezza, di disciplina, di legalità e di rispetto delle regole ma sull'enfasi del successo e dello spirito

d'iniziativa del singolo che risulta schiacciato dalla necessità di mostrarsi sempre all'altezza della situazione.

Lo scopo del progetto è di attivare interventi di formazione, informazione e prevenzione primaria sui temi

dell'abuso nella popolazione giovanile di integratori alimentari, di sostanze stupefacenti e di farmaci a scopo

di doping oltretutto del traffico nazionale ed internazionale da parte delle maggiori organizzazioni criminali.

Metodi e strumenti

METODOLOGIA

In tutti gli interventi sarà utilizzata una metodologia di intervento integrata che, per creare il contesto e lo

stimolo alle riflessioni, utilizzi sia l'insegnamento frontale con l'ausilio di immagini, che la proiezione di slide,

che la proiezione di video opportunamente selezionati. Il tutto con lo scopo di alimentare le successive esercitazioni e gruppi di discussione. Con i ragazzi saranno inoltre realizzate esercitazioni mirate a sviluppare il senso critico rispetto alle suggestioni dell'ambiente e la capacità di consumo consapevole, in cui

si impari a distinguere tra i propri desideri effettivi e i desideri indotti dall'interesse economico di altri.

STRUMENTI

Pc e videoproiettore, materiale audiovisivo.

Valutazione prevista/effettuata

Questionario di valutazione di gradimento

Tema di salute prevalente : Doping

Temi secondari :

Setting :

Ambiente scolastico

Destinatari finali :

Minori

Scuola secondaria di secondo grado

Mandati :

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. NOSENZO BRUNO (responsabile)

EDUCATORE PROFESSIONALE

ASL AL SERT AL

e-mail : bnosenzo@aslal.it

Tel. : 0131 306337

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

Libera

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL - Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

2. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Prevenzione dipendenza da sostanze

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2012

Attività educativa (intervento 2012)

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - /01/2013 - /06/2013

Liberosport intervento 2013

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 125

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria; Ovada;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 20

Descrizione dell'intervento :

L'intervento prevede una prima parte esplorativa dei significati che i ragazzi danno alla cultura sportiva, mediante la metodologia della "videoeducation". La seconda parte dell'intervento prevede una restituzione ai ragazzi dei contenuti emersi e un momento formativo/informativo mediante l'usi di slides.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2015 - 30/04/2015

Laboratorio classi a.s. 2014/2015

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 40

Totale persone raggiunte : 350

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villanova Monferrato; Valenza; San Salvatore Monferrato; Casale Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 40

Descrizione dell'intervento :

Intervento di formazione, informazione e prevenzione primaria sui temi dell'abuso nella popolazione giovanile di integratori alimentari, di sostanze stupefacenti e di farmaci a scopo di doping, oltreché del traffico nazionale e internazionale da parte delle maggiori organizzazioni criminali. L'intervento utilizza le tecniche della media education.

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2014 - 31/12/2014

Intervento 2014

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 36

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Casale Monferrato; Alessandria; Trino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 36

Descrizione dell'intervento :

Intervento di formazione, informazione e prevenzione primaria sui temi dell'abuso nella popolazione giovanile di integratori alimentari, di sostanze stupefacenti e di farmaci a scopo di doping, oltreché del traffico nazionale e internazionale da parte delle maggiori organizzazioni criminali. L'intervento utilizza le tecniche della media education.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2015

Liberosport 2015/2016

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Valenza; Alessandria; Casale Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 40

Descrizione dell'intervento :

Intervento di formazione, informazione e prevenzione primaria sui temi dell'abuso nella popolazione giovanile di integratori alimentari, di sostanze stupefacenti e di farmaci a scopo di doping, oltreché del traffico nazionale e internazionale da parte delle maggiori organizzazioni criminali. L'intervento utilizza le tecniche della media education.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/09/2015 - 31/03/2016

Liberosport 2015/16

Numero edizioni : 13

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 325

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villanova Monferrato; Valenza; San Salvatore Monferrato; Casale Monferrato; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 60

Descrizione dell'intervento :

Intervento di formazione, informazione e prevenzione primaria sui temi dell'abuso nella popolazione giovanile di integratori alimentari, di sostanze stupefacenti e di farmaci a scopo di doping, oltreché del traffico nazionale e internazionale da parte delle maggiori organizzazioni criminali. L'intervento utilizza le tecniche della media education.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2016 - 01/04/2016

Liberosport 2016

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 80

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villanova Monferrato; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 20