

PROGETTO

Il cibo e il corpo che cambia: disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2008 - Ultimo anno di attività : 2013

Abstract

Obiettivo generale

• Informare correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione
• Sensibilizzare al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi
• Formare, fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.
• Fornire spunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da rinforzare nei ragazzi i comportamenti preventivi in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

Analisi di contesto

Dato l'aumento dei disturbi del comportamento alimentare tra i giovani di età compresa tra 12 e 25 anni e poiché l'adolescenza rappresenta un momento a rischio per le molteplici trasformazioni a cui i ragazzi vanno incontro, considerato che la scuola, come luogo quotidiano di vita, può diventare un ambiente nel quale si manifestano i primi "campanelli d'allarme", viene proposta agli insegnanti un'iniziativa di aggiornamento per attuare un'attenta e puntuale informazione su tali disturbi.

Metodi e strumenti

Proiezione in powerpoint; fotocopie delle slides

Tema di salute prevalente : Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...)

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

SACCO SILVIA (responsabile)

Psicologo Dirigente

ASL AL

Ser.T. sede Alessandria

e-mail : sisacco@aslal.it

Tel. : 0131/306317

SANTOLLI STEFANIA

ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : stefansan@hotmail.com

Tel. : 0142/434506



Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Sensibilizzazione, informazione/formazione degli insegnanti sui disturbi alimentari a scopo preventivo

OBIETTIVI

- Informare correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione
- Sensibilizzare al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi
- Formare, fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.
- Fornire spunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da rinforzare nei ragazzi i comportamenti preventivi in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2013

2013

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Trino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 2