PROGETTO

Il cibo e il corpo che cambia: disturbi del comportamento alimentare in et evolutiva

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2008 - Ultimo anno di attività : 2013

Abstract

Obiettivo generale

 Informare correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione

 Sensibilizzare al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi

 Formare, fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di

DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.

 Fornire spunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da rinforzare nei ragazzi i comportamenti preventivi in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

Analisi di contesto

Dato l'aumento dei disturbi del comportamento alimentare tra i giovani di età compresa tra 12 e 25 anni e poichè l'adolescenza rappresenta un momento a rischio per le molteplici trasformazioni a cui i ragazzi vanno incontro, considerato che la scuola, come luogo quotidiano di vita, può diventare un ambiente nel quale si manifestano i primi "campanelli d'allarme", viene proposta agli insegnanti un'iniziativa di aggiornamento per attuare un' attenta e puntuale informazione su tali disturbi.

Metodi e strumenti

Proiezione in powerpoint; fotocopie delle slides

Tema di salute prevalente : Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...)

Temi secondari:

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Scuola secondaria di secondo grado

Mandati: Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

SACCO SILVIA (responsabile)

Psicologo Dirigente

ASL AL

Ser.T. sede Alessandria e-mail : sisacco@aslal.it Tel. : 0131/306317

SANTOLLI STEFANIA

ASL AL - Alessandria - SIAN - e-mail : stefansan@hotmail.com

Tel.: 0142/434506

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Sensibilizzazione, informazione/formazione degli insegnanti sui disturbi alimentari a scopo preventivo

OBIETTIVI

 Informare correttamente, per ridurre confusione e preoccupazione

 Sensibilizzare al problema, per riconoscere possibili e potenziali disturbi

 Formare, fornendo gli strumenti necessari per riconoscere i segnali di disagio, premonitori di DCA, al fine di una corretta e tempestiva prevenzione e/o segnalazione ai servizi sanitari.

 Fornire spunti per svolgere in classe attività didattiche su cibo e corporeità, in modo da rinforzare nei ragazzi i comportamenti preventivi in grado di interferire positivamente sui fattori predisponenti i DCA.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2013

2013

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 16 Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento:

Trino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Dietista ore 2
- Num. 1 Psicologo ore 2