## PROGETTO

# In fondo alla rete: navigare senza rimanere impigliati. (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2019

## Abstract

**Obiettivo generale**

Incremento della consapevolezza su rischi/opportunità della comunicazione digitale
Aumento delle conoscenze sugli aspetti legali/illegali dell'uso di internet

**Metodi e strumenti**

Modelli di riferimento:
Area dell' educazione affettiva
Area della Prevenzione dipendenze

attività
1° incontro (2 ore): realizzato da operatori Ser.T. Temi: uso della comunicazione digitale, tipo di uso di internet, percezione dell'utilità di queste tecnologie. Strumenti: esercitazioni di gruppo attraverso stimoli video, brainstorming.
2° incontro (2 ore): realizzato da operatori Ser.T. Temi: rischi psicologici, dipendenza, attrazione. Strumenti: esercitazioni di gruppo attraverso storie da finire, stimoli video.
3° incontro (2 ore): realizzato da Agenti Polizia Postale. Temi: aspetti legali e illegali dell'uso di internet (vedi Progetto "Non perdere la Bussola". polizia.comunicazioni@interno.it poltell@poliziadistato.it)
4° incontro (1 ora): focus group sugli incontri precedenti di valutazione e restituzione, realizzato da operatori Ser.T.

**Valutazione prevista/effettuata**

Metodi:
diario degli incontri (realizzato da psicologo tirocinante osservatore)
focus group finale
scheda di gradimento
pre-test e post-test.

| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | Internet / nuove tecnologie / videogiochi |
| **Temi secondari :** | |
| **Setting :** | Ambiente scolastico |
| **Destinatari finali :** | Scuola secondaria di primo grado<br>Scuola secondaria di secondo grado |
| **Mandati :** | Piano Regionale di Prevenzione (PRP)<br>Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute |
| **Finanziamenti :** | Attività corrente istituzionale |

## Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa SCIAME' MONICA (responsabile)
PSICOLOGA
ASL AL - Alessandria Dipartimento Patologia Dipendenze

e-mail : msciame@aslal.it
Tel. : 0131 306337

Dott.ssa CORMAIO MARIA LUISA
Psicologa
ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze -
e-mail : mcormaio@aslal.it
Tel. : 0131-306317

FORTI CECILIA
educatore professionale
SERD ALESSANDRIA
e-mail : cforti@aslal.it

NOSENZO LORENZO
ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze -
e-mail : lnosenzo@aslal.it

PELIZZARI MARIA GRAZIA
e-mail : mpelizzari@aslal.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
Rotary
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL AL
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Scuola Secondaria di 1Â° grado - ambito provinciale
In fase di realizzazione;

## Documentazione del progetto

1. Documento non definito
2. Documento non definito

## OBIETTIVI

**conoscere le modalità dei ragazzi di uso di internet**

**costruire occasione di riflessione sulla comunicazione digitale**

**. conoscere le modalità, i significati e le rappresentazione dei ragazzi dell'uso di internet e della comunicazione digitale**

L'intento dell' attività è quella di sondare i modi e i significati che gli adolescenti utilizzano nella comunicazione digitale. Per fare ciò si utilizzano esercitazioni interattive quali il brainstorming, video stimoli e discussione in grande gruppo. Si chiederà alla classe di immaginare la stesura di un profilo su un famoso social network e si farà riflettere i ragazzi sull'uso delle immagini e sui significati espliciti ed impliciti delle stesse. L'obiettivo è quello di sollecitare una riflessione e una maggior consapevolezza sui rischi legati all'uso di immagini personali in internet.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2012

### Sei connesso? (interventi in classe scuola media Cavour 2012)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Nel primo incontro si somministra un pre-test per sondare alcune conoscenze dei ragazzi in merito alle tematiche che verranno proposte nel progetto. In seguito verrà proposta un'esrcitazione, brain-storming, che permetta alla classe di esprimere le proprie idee e opinioni in merito all' "essere connessi" ossia alla dimensione virtuale, ormai molto diffusa nel mondo giovanile. In tal modo è possibile permettere ai ragazzi di esprimersi senza la paura del giudizio e in un clima di gioco e confronto. In seguito verrà sollecitata una discussione su ciò che è emerso e si chiederà alla classe di identificare le parole e/o i contenuti maggiormente significativi. Al termine dell'incontro si utilizzeranno video stimoli per addentrarci nel mondo virtuale e sondare la loro rappresentazione.

## INTERVENTO AZIONE #2 - 18/03/2013 - 05/05/2013

### Interventi in classe Liceo Classico

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 28
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

Descrizione dell'intervento :
1° incontro (2 ore): realizzato da operatori Ser.T. Temi: uso della comunicazione digitale, tipo di uso di internet, percezione dell'utilità di queste tecnologie. Strumenti: esercitazioni di gruppo attraverso stimoli video, brainstorming.
2° incontro (2 ore): realizzato da operatori Ser.T. Temi: rischi psicologici, dipendenza, attrazione. Strumenti: esercitazioni di gruppo attraverso storie da finire, stimoli video.
3° incontro (2 ore): realizzato da Agenti Polizia Postale. Temi: aspetti legali e illegali dell'uso di internet (privacy, cyber bullismo?)(vedi Progetto "Non perdere la Bussola". polizia.comunicazioni@interno.it, poltell@poliziadistato.it)

4° incontro (2 ore): realizzato da operatori Ser.T. Valutazione e restituzione.

Documentazione dell'intervento :

Altro - Questionario

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2013

### In fondo alla rete

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 25
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 12
- Num. 2 Educatore professionale - ore 12

Descrizione dell'intervento :
Interventi in classi medie e superiori sui rischi della rete e social network. Incrementare livello consapevolezza sui rischi e opportunità comunicazione digitale. Aspetti legali e illegali uso internet.

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2014 - 30/04/2014

### Social network e cellulare, strumenti dei giovani...quali rischi?

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 30
Totale persone raggiunte : 90
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 50
- Num. 1 Psicologo - ore 50

Descrizione dell'intervento :
Gli incontri nelle classi avevano l'obiettivo di far riflettere gli studenti sull'utilizzo quotidiano di cellulari e altre apparecchiature elettroniche (tablet, smartphone, pc)che connottano la loro modalità relazionale in quanto generazione definita "nativi digitali". Attraverso role playing ed esercitazioni specifiche,i gruppi classi si sono confrontati sui rischi legati ad un uso poco consapevole specialmente per ciò che riguarda le informazioni che spesso mettono in rete e che possono essere oggetto di scherno e di cyberbullismo. Anche la visione di filmati sul tema hanno permesso l'identificazione in situazione che avevano già incontrato e che non avevano saputo affrontare. E' stato dato loro indicazione di dialogare con le famiglie e anche con le altre agenzie formative (scuola, parrocchia..) per evitare di essere soli dinnanzi a situazioni critiche.

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2015 - 20/03/2015

### Laboratori scuola media

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 120
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 40

Descrizione dell'intervento :
Il laboratorio intende sollecitare gli studenti ad una riflessione sulle nuove modalità di comunicazione tra i giovani, soffermandosi sulle potenzialità e sui rischi. i ragazzi sono stati impegnati in diverse attività interattive utilizzando diversi stimoli quali i video, le immagini e momenti più strutturati di discussione.

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/11/2015 - 27/02/2016

### connessioni...

Numero edizioni : 15
Ore singola edizione : 60
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 75
- Num. 1 Educatore professionale - ore 75

Descrizione dell'intervento :
L'intervento mira a sollecitare negli studenti una riflessione sull'uso della tecnologia e sulla dimensione di CONNESSIONE PERMANENTE. Le attività e le esercitazioni hanno guidato la classe a strutturare un pensiero critico sulla vita relazionale virtuale che rappresenta spesso l'unica modalità di relazione tra pari.

## INTERVENTO AZIONE #7 - 09/05/2016 - 09/05/2016

### Formazione docenti (2016)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 25
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

Descrizione dell'intervento :
La formazione ai docenti si è focalizzata sulle tematiche delle nuove tecnologie e sui moduli di intervento da proporre in classe. Nello specifico sono state proposte attività ed esercitazioni sull'uso dei cellulari e i rischi correllati all'uso dei social network.

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2016

### Intervento scuola secondaria II grado 2016

Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 140
Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Alessandria; Alessandria; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 50
- Num. 1 Educatore professionale - ore 50

## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2017 - 31/12/2017

### Interventi 2017

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA E DE AMICIS - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola primaria

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola Secondaria di primo grado

Alessandria
Plesso : I I S UMBERTO ECO - Istituto : SALUZZO PLANA
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #10 - 25/01/2018 - 24/05/2018

### In fondo alla rete Corso Formazione Docenti Scuola Secondaria di Primo Grado

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA CAVOUR - Istituto : ALESSANDRIA BOVIO/CAVOUR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

## INTERVENTO AZIONE #11 - 11/01/2018 - 19/04/2018

### In fondo alla rete- corso di formazione docenti scuole secondarie di secondo grado

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alessandria
Plesso : UMBERTO ECO - Istituto : SALUZZO PLANA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Alessandria
Plesso : FERMI NERVI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Alessandria
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : VINCI NERVI FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Casale Monferrato
Plesso : FOR AL CENTRO DI CASALE M TO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 15
- Num. 3 Educatore professionale - ore 36

## INTERVENTO AZIONE #12 - 01/03/2019 - 30/05/2019

### Corso di formazione docenti scuole secondarie di secondo grado

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alessandria
Plesso : VINCI NERVI FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Alessandria
Plesso : FERMI NERVI
Scuola Secondaria di secondo grado

Alessandria
Plesso : I I S UMBERTO ECO - Istituto : SALUZZO PLANA
Scuola Secondaria di secondo grado

Alessandria
Plesso : I I S UMBERTO ECO - Istituto : SALUZZO PLANA
Scuola Secondaria di secondo grado

Alessandria
Plesso : G MIGLIARA - Istituto : VINCI NERVI FERMI
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Educatore professionale - ore 24
- Num. 1 Psicologo - ore 12

## INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2019 - 25/02/2019

### Corso di formazione docenti scuole secondarie di primo grado

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VIVALDI - Istituto : ALESSANDRIA G GALILEI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 2;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA CAVOUR - Istituto : ALESSANDRIA BOVIO/CAVOUR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 16
- Num. 2 Educatore professionale - ore 32

## INTERVENTO AZIONE #14 - 12/02/2019 - 29/04/2019

### Corso di formazione docenti scuola primaria

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 11
Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA G GALILEI
Scuola primaria
Classi 5e : 3;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA G CARDUCCI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 15
- Num. 1 Educatore professionale - ore 15