

PROGETTO

PROTEGGIAMO LA SALUTE

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2000 - Ultimo anno di attività : 2012

Abstract

Obiettivo generale

Verificare nel tempo attraverso visite medico-sportive biennali lo stato di salute ed il grado di adeguamento dei giovani all'adozione di stili di vita salutari (pratica di regolare attività fisica e sportiva, controllo nell'alimentazione) dando alla visita oltre che una valenza clinica preventiva un significato educativo e rafforzativo del cambiamento.

Analisi di contesto

Prevalenza di obesità e sovrappeso nelle popolazioni giovanili in costante aumento e la scarsa attività fisica svolta .

Richiesta da parte degli istituti scolastici per avere una valutazione dello stato di salute dei bambini del territorio.

Metodi e strumenti

Visite medico sportive e di valutazione funzionale volontarie e ripetute ogni due anni alle età di 7-9 e 11 anni a pagamento.

Utilizzo di un libretto medico sportivo dove vengono annotati gli esiti delle visite, che segue l'alunno nel suo percorso scolastico e che ha all'interno pagine divulgative sulle buone abitudini e pagine su cui i genitori possono segnalare eventuali problematiche.

Valutazione prevista/effettuata

Percentuale di adesione al percorso completo : un terzo dei bambini è stato visitato tre volte ed oltre il 70% almeno due volte.

In totale sono stati visitati in dodici anni 1981 bambini (935 maschi e 946 femmine) per un totale di 3313 visite .

Viene confrontato il BMI negli anni e negli ultimi tre anni vengono effettuate misurazioni bioimpedenziometriche della composizione corporea per la valutazione della massa grassa e della massa magra.

Durante la visita viene effettuata la misurazione del Max VO2 con metodo indiretto per l'adattamento allo sforzo.

Controllo del visus con tavola ottometrica

Esame spirometrico

Controllo posturale

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. MASSASSO ALBERTO (responsabile)
medico dello sport
ASL TO4- SS Medicina Sportiva
e-mail : amassasso@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Effettuazione di visite di valutazione funzionale medico-sportiva nell'età evolutiva

Mantenimento dei corretti parametri staturo-ponderali e miglioramento e miglioramento dei valori di BMI.

Promozione o mantenimento della pratica fisico-sportiva.

Controllo dello stato di salute e valutazione funzionale medico-sportiva dell'età evolutiva.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2012 - 01/06/2012

Visita

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 120

Totale persone raggiunte : 300

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Villanova Canavese; Nole; Mathi; Grosso; Cafasse; Balangero;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Infermiere - ore 120

- Num. 2 Medico - ore 120

Descrizione dell'intervento :

Visite medico sportive