

## PROGETTO

### Un giro in consultorio (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2019

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Il progetto si pone principalmente finalità informative al fine di favorire la conoscenza del Consultorio familiare fra i ragazzi (attività e operatori), facilitare l'accesso ai servizi consultoriali, fornire un momento informativo di riflessione e di confronto sui cambiamenti corporei tipici della pubertà, sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e delle gravidanze indesiderate.

##### Analisi di contesto

La salute sessuale e riproduttiva comprende, nella definizione dell'OMS, lo stato di benessere fisico, mentale e sociale, correlato al sistema riproduttivo e alle sue funzioni. Implica che le donne e gli uomini devono poter condurre una vita sessuale responsabile, soddisfacente e sicura. L'OMS pone, tra gli obiettivi prioritari in Europa, la salute sessuale e riproduttiva delle/dei giovani. Il nostro sistema sanitario nazionale, inoltre, assume come priorità

- l'educazione dei giovani sui temi della sessualità e della riproduzione (ma anche della promozione di competenze di vita, attitudini positive e valori come il rispetto di sé e per gli altri, autostima, senso di responsabilità, attitudine positiva verso la propria vita sessuale e riproduttiva)
- la riduzione delle gravidanze nelle adolescenti e del ricorso all'interruzione volontaria di gravidanza
- la prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, in particolare dell'HIV (la cui incidenza sta aumentando)

Gli adolescenti hanno bisogno di informazioni sicure e scientificamente valide, ma anche di occasioni di confronto e di scambio per poter attribuire parole e significati a tutto ciò che il loro corpo sente e vive così intensamente in questa fase della loro vita. Allo stesso tempo, dal contatto con adolescenti che negli anni precedenti avevano fruito dell'educazione alla sessualità, ci si è resi conto di come alcune informazioni (soprattutto relative ai servizi consultoriali) fornite ai ragazzi non sempre si sedimentino fra le conoscenze ormai acquisite e necessitino probabilmente di rinforzi o di essere sostenute da esperienze più significative. Il corpo docente, dal canto suo, ha espresso in modo deciso la necessità di maggior raccordo fra insegnanti e consultorio, sia in fase di progettazione degli interventi, che in relazione al desiderio degli insegnanti stessi di conoscere meglio operatori e servizio, opportunità offerte da quest'ultimo ai ragazzi, modalità di fruizione.

##### Metodi e strumenti

Il progetto si pone l'obiettivo di avvicinare i ragazzi al Consultorio Giovani attraverso la sua conoscenza diretta, ospitando le classi presso il servizio.

A tale scopo il progetto prevede, in un primo momento un incontro di coordinamento/ formazione con gli insegnanti referenti delle classi aderenti, in cui verrà concordato con gli insegnanti come preparare le classi alla visita, condividendo spunti e strumenti didattici; verranno concordati tempi e modalità di attuazione e valutazione. Agli insegnanti sarà inoltre illustrato il sito rinnovato [www.consultoriogiovani.it](http://www.consultoriogiovani.it) il suo possibile utilizzo come strumento didattico.

Il calendario degli incontri sarà programmato nella prima parte dell'anno scolastico, anche in funzione delle adesioni: in linea di massima si terranno uno/ due incontri per distretto scolastico. In accordo con la scuola, agli incontri potranno partecipare i genitori delle classi coinvolte.

A partire da gennaio saranno poi organizzate le visite delle classi in Consultorio: la visita (della durata di circa un'ora/ un'ora e trenta minuti) presso le principali sedi del Consultorio Familiare (Saluzzo, Savigliano, Cuneo, Borgo san Dalmazzo, Mondovì e Ceva) sarà focalizzata sulla conoscenza del Servizio, delle figure professionali che vi operano, delle modalità di fruizione in relazione alle esigenze di un adolescente. Gli operatori saranno inoltre a disposizione per rispondere alle domande dei ragazzi.

### **Valutazione prevista/effettuata**

considerata la natura prevalentemente informativa del progetto, saranno oggetto di valutazione parametri quali la partecipazione degli studenti, il gradimento e il grado di collaborazione delle scuole. Verrà inoltre valutato il grado di assimilazione delle informazioni sul servizio con un questionario proposti ai ragazzi

**Tema di salute prevalente :** SESSUALITA'

**Temi secondari :** ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE

**Setting :** Servizi Sanitari

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di primo grado  
Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

BORGHINO FABIO

ASL CN1 - Consultorio Familiare

e-mail : fabio.borghino@aslcn1.it

BOSIO IVANA

ASL CN1 - SSD Consultorio Familiare

e-mail : ivana.bosio@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

GENTILE SILVIA

ASSISTENTE SANITARIA

ASL CN 1 Consultorio Familiare Cuneo

e-mail : silvia.gentile@aslcn1.it

Tel. : 0171 450605

MARENGO MARIA GRAZIA

Ostetrica

ASL CN1 Consultorio Familiare Mondovì

e-mail : mariagrazia.marengo@aslcn1.it

Tel. : 0171450434

OCONE DANIELA

ASL CN 1 Consultorio Familiare Cuneo

e-mail : daniela.ocone@aslcn1.it

SAVINO PROVVIDENZA

ASL CN1 - Consultorio Familiare - Savigliano

e-mail : provvidenza.savino@aslcn1.it

---

## Enti promotori e/o partner

---

Categoria ente : Scuola

Scuole territorio ASL CN1

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## OBIETTIVI

### EDUCATIVO

incrementare le conoscenze su contraccettivi e metodi efficaci per prevenire le Infezioni Sessualmente Trasmesse e le gravidanze indesiderate

## INTERVENTO AZIONE #1 - /11/2011 - /05/2012

### A.S. 2011/2012

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 23

Totale persone raggiunte : 308

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Saliceto; Mondovì; Garessio;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 29

- Num. 1 Assistente sociale - ore 33

Descrizione dell'intervento :

intervento INFORMATIVO

## INTERVENTO AZIONE #2 - /11/2012 - /05/2013

### A.S. 2012/2013

Numero edizioni : 60

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 1250

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano; Saluzzo; Racconigi; Mondovì; Fossano; Barge;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 180
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 100
- Num. 1 Assistente sociale - ore 15
- Num. 1 Ostetrica - ore 25

---

Descrizione dell'intervento :

Il progetto prevede la visita degli studenti presso il Consultorio Familiare per conoscere e prendere familiarità con il Servizio, le figure professionali che ne fanno parte e le varie possibilità di fruizione in relazione alle esigenze di un adolescente. Nel caso di impossibilità della classe di raggiungere le sedi del Consultorio, l'incontro si è svolto in classe con le medesime finalità.

## INTERVENTO AZIONE #3 - /09/2013 - /06/2014

### A.S. 2013/2014

Numero edizioni : 105

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 2150

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano; Saluzzo; Fossano; Barge; Mondovì; Ceva;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 216

- Num. 3 Assistente sanitario - ore 116

- Num. 1 Ostetrica - ore 70

---

Descrizione dell'intervento :

Il progetto prevede la visita (della durata di circa un'ora e trenta minuti/ due ore) presso le principali sedi del Consultorio Familiare (Saluzzo, Savigliano, Mondovì e Ceva) per conoscere il Servizio, le figure professionali che ne fanno parte e le varie possibilità di fruizione in relazione alle esigenze di un adolescente. Unitamente al momento informativo si prevede l'utilizzo di stimoli audiovisivi per facilitare la riflessione sulla pubertà e sui cambiamenti che accompagnano questa tappa evolutiva (per la secondaria di primo grado). Verranno consegnati volantini con le indicazioni per eventuali contatti con il servizio e le indicazioni per l'utilizzo del sito [consultorio.giovani@aslcn1.it](mailto:consultorio.giovani@aslcn1.it)

Con gli insegnanti interessati si prevede un incontro iniziale per concordare modalità, tempi di attuazione ed eventuali attività didattiche a supporto da svolgere in classe.

---

Documentazione dell'intervento :

Altro - Questionario

Altro - Questionario

---

## INTERVENTO AZIONE #4 - /01/2015 - /06/2015

### A.S. 2014/2015

Numero edizioni : 108

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 2500

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano; Saluzzo; Mondovì; Fossano; Ceva; Cuneo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 40
- Num. 6 Infermiere - ore 142
- Num. 1 Ostetrica - ore 50
- Num. 3 Psicologo - ore 116

## INTERVENTO AZIONE #5 - /10/2015 - /06/2016

### A.S. 2015/2016

Numero edizioni : 145

Ore singola edizione : 1.3

Totale persone raggiunte : 3200

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Marene; Borgo San Dalmazzo; Carrù; Ceva; Mondovì; Fossano; Savigliano; Cuneo; Caramagna Piemonte;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 140
- Num. 1 Psicologo - ore 70
- Num. 1 Psicologo - ore 15
- Num. 1 Ostetrica - ore 75
- Num. 1 Educatore professionale - ore 56
- Num. 5 Assistente sanitario - ore 188

---

### Descrizione dell'intervento :

L'intervento prevede la visita (della durata di circa un'ora e trenta minuti) presso le principali sedi del Consultorio Familiare (Saluzzo, Savigliano, Fossano, Cuneo, Mondovì e Ceva) per conoscere il Servizio, le figure professionali che ne fanno parte e le varie possibilità di fruizione in relazione alle esigenze di un adolescente. Unitamente al momento informativo, si offre ai ragazzi uno spazio di ascolto e confronto per esprimere le proprie riflessioni o dubbi sui diversi aspetti della sessualità. Vengono consegnati volantini con le indicazioni per l'accesso e i contatti con il servizio e le indicazioni per l'utilizzo del sito [consultorio.giovani@aslcn1.it](mailto:consultorio.giovani@aslcn1.it)

## INTERVENTO AZIONE #6 - /10/2016 - /06/2017

### A.S. 2016/2017

Numero edizioni : 116

Ore singola edizione : 1.3

Totale persone raggiunte : 2700

Setting : Servizi Sanitari

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 55
- Num. 2 Psicologo - ore 100
- Num. 1 Psicologo - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 40
- Num. 4 Assistente sanitario - ore 110
- Num. 1 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :

L'intervento prevede la visita (della durata di circa un'ora e trenta minuti) presso le principali sedi del Consultorio Familiare (Saluzzo, Savigliano, Fossano, Cuneo, Mondovì e Ceva) per conoscere il Servizio, le figure professionali che ne fanno parte e le varie possibilità di fruizione in relazione alle esigenze di un adolescente. Unitamente al momento informativo, si offre ai ragazzi uno spazio di ascolto e confronto per esprimere le proprie riflessioni o dubbi sui diversi aspetti della sessualità. Vengono consegnati volantini con le indicazioni per l'accesso e i contatti con il servizio e le indicazioni per l'utilizzo del sito consultorio.giovani@aslcn1.it

Le scuole che hanno aderito:

IIS SOLERI BERTONI Saluzzo; IIS DENINA SALUZZO; ITIS Verzuolo; PELLICO Saluzzo; IST AGRARIO Verzuolo; Ist. ALBERGHIERO Barge; Liceo BODONI Saluzzo; IC SANFRONT PAESANA; IC PAPA GIOVANNI XXIII Savigliano; IC SANTORRE DI SANTAROSA Savigliano; IIS CRAVETTA MARCONI Savigliano; IIS EULA ARIMONDI Racconigi; EULA ARIMONDI Savigliano; IIS VALLAURI Fossano; LICEO ANCINA Fossano; MEDIA UNIFICATA Fossano; CNOS FAP FOSSANO; I.C Oltrestura Cuneo; media Unificata Cuneo; I.C Chiusa Pesio ePeveragno; I:C Borgo san Giuseppe Cuneo; IC Grandis Borgo San Dalmazzo; I.C Cervasca; CFP CEBANO MONREGALESE Ceva; IC ODERDA PEROTTI Carrù; IC MOMIGLIANO CEVA; IC MONDOVÌ 2; IC S: MICHELE Mondovì; IIS CIGNA BARUFFI Mondovì; IIS CIGNA BARUFFI Ceva; IC CORTEMIGLIA

**INTERVENTO AZIONE #7 - /10/2017 - /12/2017**

**A.S. 2017/2018**

Numero edizioni : 20

Ore singola edizione : 1.3

Totale persone raggiunte : 342

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Savigliano; Sant'Albano Stura; Cavallermaggiore; Caramagna Piemonte; Cuneo; Carrù; Ceva;  
Mondovì; San Michele Mondovì; Bernezzo; Dronero; Chiusa di Pesio; Peveragno;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2018 - 01/06/2018

### A.S. 2017/2018

Numero edizioni : 41

Ore singola edizione : 1.3

Totale persone raggiunte : 702

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bene Vagienna

Plesso : BENE VAGIENNA G BOTERO - Istituto : BENE VAGIENNA

Scuola Secondaria di primo grado

Bernezzo

Plesso : BERNEZZO D GALIMBERTI - Istituto : BERNEZZO DUCCIO GALIMBERTI

Scuola Secondaria di primo grado

Carrù

Plesso : CARRU

Scuola Secondaria di primo grado

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE L EINAUDI - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Ceva

Plesso : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Istituto comprensivo

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO T VALLAURI - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Dronero

Plesso : DRONERO G GIOLITTI

Scuola Secondaria di primo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO G ANCINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO A PAGLIERI - Istituto : FOSSANO A

Scuola Secondaria di primo grado

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

---

San Michele Mondovì

Plesso : SAN MICHELE MONDOVI

Istituto comprensivo

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola Secondaria di primo grado

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2019 - 31/12/2019

### Attività a.s. 2018/2019

Numero edizioni : 81

Ore singola edizione : 1.5

Totale persone raggiunte : 1900

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Bernezzo

Plesso : BERNEZZO D GALIMBERTI - Istituto : BERNEZZO DUCCIO GALIMBERTI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO GRANDIS - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 6;

Caramagna Piemonte

Plesso : CAVALLERM SS CARAMAGNA P TE - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Carrù

Plesso : CARRU

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE L EINAUDI - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Cervasca

Plesso : CERVASCA G MARCONI - Istituto : CERVASCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Ceva

Plesso : CEVA A MOMIGLIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO T VALLAURI - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

Cuneo

Plesso : CUNEO DA VINCI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

---

Dronero

Plesso : DRONERO G GIOLITTI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

---

Fossano

Plesso : FOSSANO A PAGLIERI - Istituto : FOSSANO A

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

---

Fossano

Plesso : FOSSANO B SACCO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 5;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI 1

Istituto comprensivo

Classi 5e : 5;

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI CORDERO - Istituto : MONDOVI 2

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

---

Paesana

Plesso : SANFRONT SS PAESANA D L MILANI - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

Peveragno

Plesso : CHIUSA PESIO SS PEVERAGNO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

Saliceto

Plesso : CORTEMILIA SS SALICETO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO ROSA BIANCA - Istituto : SALUZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

---

Sanfront

Plesso : SANFRONT G B BOERO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

---

San Michele Mondovì

Plesso : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 6;

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 65
- Num. 3 Psicologo - ore 100
- Num. 3 Ostetrica - ore 60
- Num. 3 Assistente sanitario - ore 60