

PROGETTO

Il teatro che mangio: attività teatrali finalizzate alla promozione della salute alimentare nelle scuole

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2013

Abstract

Obiettivo generale

riduzione dell' obesità e sovrappeso nei ragazzi e del trend in aumento di questo fenomeno

Analisi di contesto

I dati epidemiologici (EURLIFE) mostrano che pochi ragazzi italiani svolgono attività artistiche/teatrali. Inoltre c'è un problema di: aumento di peso, abitudini alimentari scorrette, stili di vita dannosi (HBSC, OKKIO, PASSI). Il teatro è un mezzo per creare reti, dominare contrasti, creare autocoscienza ed empowerment, realizzare idee originali nei gruppi; è un "porre il corpo in scena". Agisce sull'autostima e sulla esatta percezione corporea dell'attore. I moduli teatrali proposti si riferiscono a esperienze effettuate in Piemonte e altrove (Emilia R.). Si rifanno al "teatro sociale", che non richiede abilità tecnica bensì una rappresentazione dei problemi. I punti di forza dello strumento teatrale sono: 1) coinvolgimento emotivo, sviluppo dell'empatia-2) efficacia sui processi di apprendimento-3) efficacia sulle motivazioni al cambiamento- 4) facilitazione dei processi di inclusione sociale-4) coinvolgimento di un ampio numero di persone- 5) possibilità di avere ricadute positive sull'economia locale e di qualità di vita di quartieri urbani

Metodi e strumenti

Attraverso la pratica del teatro, il progetto, rivolto alle scuole secondarie si propone di trasmettere messaggi su corretti stili di vita, soprattutto alimentari, mediante la discussione/modifica/rielaborazione di canovacci teatrali vertenti sul tema " salute e alimentazione".

Valutazione prevista/effettuata

questionari pre e post intervento riguardo l'efficacia

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati :

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. DEVALLE PIETRO LUIGI (responsabile)

medico

ASL CN1

e-mail : pietroluigi.devalle@aslcn1.it

TADDIO DEBORAH

dietista

ASL CN1

e-mail : deborah.taddio@aslcn1

BARALE MARIANGELA

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mariangela.barale@aslcn1.it

Dott. BASSETTI GIANLUIGI

medico

ASL CN1

e-mail : gianluigi.bassetti@aslcn1.it

BONANNO MARIO

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mario.bonanno@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI SILVIA

Psicologa

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - Direzione Integrata della Prevenzione - SIAN -

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172-240687

CERRATO MARINA

ASL CN1 - SIAN

e-mail : marina.cerrato@aslcn1.it

LANFRANCHI RAFFAELLA

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SIAN -

e-mail : raffaella.lanfranchi@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

Dott. MIAGLIA SERGIO

Medico

ASL CN1 - SIAN

e-mail : sergio.miaglia@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Consorzio

Consorzio Monviso Solidale

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Incontri di nutrizione con modalità di animazione teatrale

INTERVENTO AZIONE #1 - /02/2013 - /03/2013

Incontri nelle classi a.s. 2012/2013

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 16

Totale persone raggiunte : 157

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Mondovì;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 0