

PROGETTO

IL GUSTO DI MANGIARE.

SCELTE QUOTIDIANE PER IL BEN ESSERE.

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2012

Abstract

Obiettivo generale

Valutare in modo critico le proprie abitudini alimentari

Assumere consapevolezza del rapporto tra regime alimentare e stato di salute

Metodi e strumenti

Test, questionari, giochi di ruolo (Energizer...), ricerche individuali e di gruppo, produzione e ideazione di menù all'interno di diete equilibrate, preparazione in classe di alcuni semplici cibi (Crema Budwig)

Valutazione prevista/effettuata

Questionari e discussioni.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Comunità
Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Adulti

Mandati :

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BELLINGERI PAOLO (responsabile)

Medico

ASL AL - Staff - Unità Operativa Cure Palliative, ambito territoriale di Acqui Terme, Novi Ligure, Ovada

e-mail : pbellingeri@aslal.it

Tel. : 0143826418

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

SANA E FORCHETTA

Categoria ente : Associazione

LIONS CLUB TORTONA CASTELLO

Categoria ente : Scuola

ISTITUTI COMPRENSIVI TORTONA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

EDUCATIVO

lezioni frontale seguita da laboratori esperenziali

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2012 - 30/10/2012

Ciclo di conferenze

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Tortona;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 3

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2012 - 12/06/2013

La scuola come volano di cambiamento

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 130

Totale persone raggiunte : 250

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Sarezzano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 50

Descrizione dell'intervento :

acquisire da parte delle famiglie e dei bambini la consapevolezza che il cibo deve essere visto come elemento essenziale nella prevenzione delle malattie e delle loro conseguenze. Possibili variazioni delle abitudini alimentari possono tradursi in benefici a medio e lungo termine.

Documentazione dell'intervento :

progetto
