PROGETTO

Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti (catalogo)

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2026

Abstract

Obiettivo generale

"Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti" è un programma scolastico di promozione del benessere psicosociale e della salute dei ragazzi di 12-13 anni. L'obiettivo è potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Destinatari finali: studenti di scuola secondaria di I grado (classe seconda)

Destinatari intermedi: insegnanti di scuola secondaria di I grado, insegnanti

Analisi di contesto

Molte problematiche tipicamente adolescenziali, quali disturbi alimentari, bullismo, consumo di sostanze, guida pericolosa, comportamenti sessuali a rischio, abuso di internet possono essere il risultato di carenze manifestatesi nella preadolescenza. Per prevenire i comportamenti a rischio bisogna dunque tenere conto dei rapidi cambiamenti che intervengono tra la preadolescenza e l'adolescenza, e promuovere lo sviluppo nei preadolescenti di competenze per affrontare i problemi quotidiani. Inoltre, per migliorare l'efficacia degli interventi preventivi occorre coinvolgere gli adulti di riferimento.

Metodi e strumenti

Il programma "Diario della Salute" prevede le seguenti azioni:

un corso di formazione per insegnanti di scuola secondaria di I grado con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe,
un intervento in classe composto da 5 unità didattiche interattive implementato da insegnanti precedentemente formati per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.),

Valutazione prevista/effettuata

Valutazione e monitoraggio.

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

DANIELA NOVELLI (responsabile)
ASL AL - DIPARTIMENTO PREVENZIONE - SISP ALESSANDRIA
e-mail : dnovelli@aslal.it

Dott.ssa BAIARDI SILVIA
Amministrativa - Sociologa Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione della ASL AL - Epidemiologia Aziendale - Staff della Direzione del Dipartimento di Prevenzione

ASL AL
e-mail : sbaiardi@aslal.it
Tel. : 0131307507

Dott.ssa CIPOLLA DANIELA
psicologa
ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze - I
e-mail : dcipolla@aslal.it
Tel. : 0131 865259

GODINO PAOLA
ASL AL - Alessandria - Distretto Casale
e-mail : pgodino@aslal.it
Tel. : 0142434571

MOZZI IDA
ASL AL-Alessandria- Dipartimento Patologia Dipendenze
e-mail : imozzi@aslal.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
I.C Trevigi Casale Monferrato
I.C. Dante Casale Monferrato<
I.C Gavi
IC Cerrina, IC vochieri Alessandria
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
2. Documentazione progettuale - attività di classe DDS - Scuola secondaria I grado Vochieri di Alessandria

OBIETTIVI

educativo
Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (il rapporto con il corpo, le sostanze psicoattive legali e illegali, l'alimentazione, la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri, la sessualità, la sicurezza stradale, i videogiochi ed internet).

informativo
Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (il rapporto con il corpo, le sostanze psicoattive legali e illegali, l'alimentazione, la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri, la sessualità, la sicurezza stradale, i videogiochi ed internet).Informare i genitori sul modello educativo utilizzato in classe e sulle ricadute osservate.

realizzazione programma in classe
Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (il rapporto con il corpo, le sostanze psicoattive legali e illegali, l'alimentazione, la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri, la sessualità, la sicurezza stradale, i videogiochi ed internet).Informare i genitori sul modello educativo utilizzato in classe e sulle ricadute osservate.

incontro con i genitori
Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (il rapporto con il corpo, le sostanze psicoattive legali e illegali, l'alimentazione, la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri, la sessualità, la sicurezza stradale, i videogiochi ed internet).Informare i genitori sul modello educativo utilizzato in classe e sulle ricadute osservate.

supervisione docenti
Fornire agli insegnanti delle scuole secondarie di I grado metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza (il rapporto con il corpo, le sostanze psicoattive legali e illegali, l'alimentazione, la gestione delle emozioni, il rapporto con gli altri, la sessualità, la sicurezza stradale, i videogiochi ed internet).Informare i genitori sul modello educativo utilizzato in classe e sulle ricadute osservate.

INTERVENTO AZIONE #1 - 15/01/2013 - 07/02/2013

formazione insegnanti (attività 2013)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Casale Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 10

Descrizione dell'intervento :
durante la formazione vengono sperimentate le unità didattiche.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/04/2013

informazione genitori (attività 2013)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Pontestura; Casale Monferrato;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Amministrativo - ore 3
- Num. 1 Educatore professionale - ore 3

Descrizione dell'intervento :
incontri informativi/educativi

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2015

interventi 2015

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2015

Formazione insegnanti (nuova edizione 2015)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Casale Monferrato; Acqui Terme; Alessandria;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 14/03/2019 - 18/09/2019

formazione anno scolastico 2018- 2019

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 18
Totale persone raggiunte : 27
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 3;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Gavi
Plesso : GAVI CORNELIO DE SIMONI - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 18
- Num. 1 Amministrativo - ore 18
- Num. 1 Medico - ore 18
- Num. 1 Psicologo - ore 18

Descrizione dell'intervento :
un corso di formazione per insegnanti di scuola secondaria di I grado con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe,
un intervento in classe composto da 5 unità didattiche interattive implementato da insegnanti precedentemente formati per sviluppare le capacità sociali e emotive degli studenti (ad es. capacità di riconoscere e gestire le emozioni, empatia, comunicazione interpersonale, comunicazione efficace, capacità di instaurare relazioni positive e soddisfacenti, ecc.),

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - materiali attività didattiche DDS prodotti dalla Scuola secondaria di I grado Vochieri di Alessandria a.s.2019-2020 classe II D
Documentazione progettuale - materiali attività didattiche DDS prodotti dalla Scuola secondaria di I

grado Vochieri di Alessandria a.s.2019-2020 classe II G
Documentazione progettuale - video attività didattiche DDS prodotti dalla Scuola secondaria di I grado Vochieri di Alessandria a.s.2019-2020 classe II A
Documentazione progettuale - foto formazione insegnanti a.s. 2018-2019 (I edizione)

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2019 - 31/12/2019

realizzazione programma in classe

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 5;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Capriata d'Orba
Plesso : CAPRIATA DORBA GIOVANNI XXIII - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Gavi
Plesso : GAVI CORNELIO DE SIMONI - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 2;

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 30 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 10

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2020 - 30/01/2020

incontro con i genitori

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Capriata d'Orba
Plesso : CAPRIATA DORBA GIOVANNI XXIII - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 2;

Gavi
Plesso : GAVI C DE SIMONI
Istituto comprensivo
Classi 2e : 3;

Gavi
Plesso : GAVI CORNELIO DE SIMONI - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Amministrativo - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

Descrizione dell'intervento :
Dalla parte dei genitori. Crescere assieme ai figli: è un diario che racconta le esperienze e le emozioni di una mamma e di un papà alle prese con un figlio pre-adolescente. È suddiviso in quattro capitoli, ognuno dei quali affronta un argomento inerente lo sviluppo psico-fisico dei pre-adolescenti: i cambiamenti corporei e la sessualità, gli amici e l'uso di Internet, il consumo di alcol e di sostanze psicoattive, l'alimentazione e l'attività fisica. Ogni capitolo è corredato da un approfondimento tematico sotto forma di scheda contenente informazioni sulle situazioni e i comportamenti che potrebbero mettere a rischio il benessere psicosociale e la salute del proprio figlio. Tale diario viene consegnato a tutti i genitori degli studenti coinvolti nel programma.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #8 - 28/01/2020 - 28/01/2020

supervisione docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 25
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Capriata d'Orba
Plesso : CAPRIATA DORBA GIOVANNI XXIII - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 1;

Gavi
Plesso : GAVI CORNELIO DE SIMONI - Istituto : GAVI C DE SIMONI
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo
Classi 2e : 2;

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 20 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Amministrativo - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

Documentazione dell'intervento :
Altro - blog del programma
Materiale di comunicazione e informazione
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #9 - 15/11/2022 - 26/11/2022

formazione docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 8
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA P STRANEO
Scuola Secondaria di primo grado
Scuola Polo

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado

Novi Ligure
Plesso : NOVI LIGURE G BOCCARDO - Istituto : NOVI LIGURE 2 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2023 - 30/04/2023

realizzazione programma in classe

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 65
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Occimiano
Plesso : DON MILANI OCCIMIANO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 6 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 12

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/04/2023 - 30/04/2023

supervisione docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/05/2023 - 30/05/2023

incontro genitori

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 32
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A MANZONI - Istituto : ALESSANDRIA DE AMICIS/MANZONI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Occimiano
Plesso : DON MILANI OCCIMIANO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2023 - 31/12/2023

formazione docenti anno scolastico 2023-2024

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7
Totale persone raggiunte : 12
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria
Plesso : ALESSANDRIA A VIVALDI - Istituto : ALESSANDRIA G GALILEI
Scuola Secondaria di primo grado

Novi Ligure
Plesso : NOVI LIGURE G BOCCARDO - Istituto : NOVI LIGURE 2 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado

Ovada
Plesso : OVADA S PERTINI
Scuola Secondaria di primo grado

Serravalle Scrivia
Plesso : SERRAVALLE SCRIVIA M BENEDICTA
Scuola Secondaria di primo grado

Valenza
Plesso : VALENZA G PASCOLI - Istituto : VALENZA A IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Assistente sanitario - ore 8
- Num. 1 Psicologo - ore 8

Documentazione dell'intervento :
Materiale didattico
Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Implementazione del progetto anno 2023-2024

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Occimiano
Plesso : DON MILANI OCCIMIANO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado

Ticineto
Plesso : DON MILANI TICINETO - Istituto : TICINETO DON MILANI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 12 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 3

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/10/2025 - 30/10/2025

formazione docenti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Castelnuovo Scrivia
Plesso : CASTELNUOVO SCRIVIA F M BAXILIO - Istituto : CASTELNUOVO BASSA VALLE SCRIVIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Ozzano Monferrato
Plesso : OZZANO M TO C VIDUA - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Sale
Plesso : SALE RICCARDO SINEO - Istituto : CASTELNUOVO BASSA VALLE SCRIVIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 3e : 1;

Serravalle Scrivia
Plesso : SERRAVALLE SCRIVIA M BENEDICTA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 2;

Vignale Monferrato
Plesso : VIGNALE M TO F BESSO - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2026 - 31/12/2026

formazione docenti [Duplicato 2026]

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato
Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Castelnuovo Scrivia
Plesso : CASTELNUOVO SCRIVIA F M BAXILIO - Istituto : CASTELNUOVO BASSA VALLE SCRIVIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Ozzano Monferrato
Plesso : OZZANO M TO C VIDUA - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Sale
Plesso : SALE RICCARDO SINEO - Istituto : CASTELNUOVO BASSA VALLE SCRIVIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 3e : 1;

Serravalle Scrivia
Plesso : SERRAVALLE SCRIVIA M BENEDICTA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 2;

Vignale Monferrato
Plesso : VIGNALE M TO F BESSO - Istituto : OZZANO M TO/VIGNALE M TO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 3