

PROGETTO

Diario della salute. Percorsi di promozione del benessere tra i preadolescenti - catalogo interventi di PDS

Regione Piemonte ASL Città di Torino

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere il benessere e la salute tra i preadolescenti attraverso lo sviluppo di alcune life skills degli studenti di età compresa tra gli 11 e i 13 anni. L'obiettivo non è prevenire uno specifico comportamento a rischio ma promuovere i fattori che hanno un ruolo protettivo generali rispetto all'implicazione nei comportamenti a rischio per la salute e il benessere psico - sociale. Il progetto prevede il coinvolgimento diretto e attivo degli insegnanti nella realizzazione degli interventi attraverso il normale svolgimento dell'attività curriculare.

Le tematiche affrontate sono quelle che maggiormente riguardano i preadolescenti: la pubertà (i cambiamenti corporei, gli sbalzi d'umore); le relazioni sociali; i comportamenti a rischio (fumo di sigarette, consumo di sostanze psicoattive, doping); l'alimentazione.

Analisi di contesto

la maggior parte degli interventi di prevenzione rivolti all'età evolutiva si concentra sull'adolescenza, tuttavia questa non è una fase a sé e molte di quelle che appaiono e si presentano come problematiche tipicamente adolescenziali (disturbi alimentari, bullismo, consumo di sostanze, guida pericolosa, comportamenti sessuali a rischio, ...) possono essere il risultato di un percorso evolutivo in cui carenze di varia natura si sono andate via via strutturando, senza la consapevolezza e l'intervento di azioni correttive mirate (AA.VV., 2010). Ad esempio, secondo lo studio HBSC, Italia 2010 l'abitudine al fumo cresce maggiormente nel passaggio tra i 13 e i 15 anni per attestarsi sul 19% di fumatori/trici tra i 15enni. Inoltre, il 22% di questi ultimi ha già sperimentato un rapporto sessuale completo, ma il 27% non ha utilizzato il preservativo. Gli interventi finalizzati alla prevenzione di comportamenti a rischio devono dunque tenere conto dei rapidi cambiamenti che intervengono tra la preadolescenza e l'adolescenza. In particolare negli anni della scuola secondaria di I grado, e risultano essere efficaci, se adeguatamente calibrati sul target, già a partire dalla pre-adolescenza, quindi prima che la maggioranza dei ragazzi e delle ragazze sia coinvolta in comportamenti a rischio (Thomas, Dimitrov, 2007). Da diversi anni l'OMS incoraggi l'adozione di modelli di promozione della salute basati sullo sviluppo delle life skills, intese come competenze per affrontare i diversi problemi quotidiani che si presentano sul piano personale, relazionale e sociale. Particolarmente importante risulta essere il potenziamento del senso di autoefficacia nel valutare criticamente la pressione dei pari e l'adesione passiva a modelli imposti da altri (AA.VV., 2010, Briones e altri, 2006; Faggiano e altri, 2007, 2008)

Metodi e strumenti

Il progetto attuato nella ASL TO1 è un progetto finanziato dal Ministero della Salute CCM - Responsabile scientifico nazionale: Dr.ssa Laura Marinaro - ASL CN2. L'ASL TO1 è partner di progetto.

La prima fase ha previsto la formazione degli operatori sanitari locali del progetto con due giornate.

Le azioni locali del progetto consistono:

offerta formativa alle scuole secondarie di primo grado; accogliimento delle richieste; formazione degli insegnanti (12 ore suddivise in 3 giornate); consegna dei materiali didattici (percorsi didattici per insegnanti, diario di gruppo per gli allievi, diario per i genitori).

Incontro con i genitori (due incontri per due volte, condotti da operatori della ASL in assenza degli

insegnanti).

I materiali didattici sono stati forniti dalla ASL CN 2.

Valutazione prevista/effettuata

Somministrazione questionario agli insegnanti pre e post formazione.

Somministrazione questionario ai ragazzi pre e post intervento

somministrazione questionario ai genitori pre e post intervento

I questionari saranno elaborati a livello centrale dal Responsabile scientifico nazionale.

Note

L'azienda ASL Città di Torino ha unificato le precedenti due aziende torinesi dal 1 gennaio 2017. Nel periodo antecedente l'unificazione, questo progetto è stato realizzato dalla ASL Torino 1.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :

Setting :

Ambiente scolastico

Destinatari finali :

Scuola secondaria di primo grado

Comune

Oltre i 250.000

Mandati :

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Pratica Regionale raccomandata

Finanziamenti :

Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

CRISTAUDO ROSSELLA (responsabile)

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : ROSSELLA.CRISTAUDO@ASLCITTADITORINO.IT

BUTTAFUOCO VITTORINA

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : vittorina.buttafuoco@aslcittaditorino.it

FAMIGLIETTI GIUSY

Psicologa

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : giusy.famiglietti@aslcittaditorino.it

RISINA LUCIANA

Asl città di Torino

e-mail : luciana.risina@aslcittaditorino.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Quaderno per lo svolgimento delle attività didattiche per gli insegnanti

2. Diario dei ragazzi

3. Diario dei genitori

OBIETTIVI

Formazione degli Insegnanti

Fornire agli insegnanti le linee metodologiche e le indicazioni generali utili alla realizzazione degli interventi cos' come informazioni e conoscenze su determinate tematiche connesse alla preadolescenza. Poiché gli interventi educativi proposti sono basati su una metodologia di apprendimento attiva che prevede il coinvolgimento e l'attivazione dei preadolescenti, la formazione degli insegnanti include anche la sperimentazione di tecniche didattiche interattive (brainstorming, role,- playing)

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2013

Formazione insegnanti

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 8

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 12
- Num. 1 Infermiere - ore 18
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 24

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/05/2013

Incontro con i genitori

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 50

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Infermiere - ore 4

Descrizione dell'intervento :

Il progetto prevede il coinvolgimento dei genitori. A tal fine sono previsti momenti d'incontro con operatori esperti per riflettere insieme sulla gestione delle emozioni nella relazione con i figli in crescita. Ai genitori è stato consegnato, da parte degli insegnanti "Dalla parte dei genitori: Crescere assieme ai figli. L'incontro è attivato dagli operatori del servizio e si pone l'obiettivo di rispondere alle domande dei genitori.

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2015 - 08/06/2016

aggiornamento nuova edizione KIT didattico, somministrazione questionari pre e post intervento classi reclutate per la sperimentazione

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 27

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 63

- Num. 1 Infermiere - ore 27

Descrizione dell'intervento :

formazione insegnanti, sperimentazione unità didattiche, somministrazione questionari pre e post intervento nelle classi reclutate per la sperimentazione del KIT

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2015 - 08/06/2016

**somministrazione questionario di valutazione degli stili di vita studenti scuole controllo
sperimentazione Kit didattico Diario della salute**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 9

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 5

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/03/2016 - 31/05/2016

incontri genitori anno scolastico 2015_16

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 70

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/10/2022 - 30/10/2022

Attuazione del progetto

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : TO UMBERTO I CONVITTO NAZ LE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Torino

Plesso : I C PACINOTTI TORINO - Istituto : I C TORINO PACINOTTI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 4;

Torino

Plesso : I C NIGRA TORINO - Istituto : I C TORINO NIGRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C ILARIA ALPI CROCE - Istituto : I C ILARIA ALPI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Torino

Plesso : I C VIA COLLINO MODIGLIANI - Istituto : I C VIA COLLINO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2023 - 31/12/2023

DIARIO DELL'LA SALUTE.

PERCORSI DI PROMOZIONE DEL BENESSERE 5TRA I PRE-ADOLESCENTI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 25

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : TO UMBERTO I CONVITTO NAZ LE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Torino

Plesso : I C TOMMASEO CALVINO TO - Istituto : I C TOMMASEO

Scuola Secondaria di primo grado

Torino

Plesso : I C PACINOTTI TORINO - Istituto : I C TORINO PACINOTTI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Torino

Plesso : I C MANZONI TORINO

Scuola Secondaria di primo grado

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI POLA TO - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Torino

Plesso : I C NIGRA TORINO - Istituto : I C TORINO NIGRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 3;

Torino

Plesso : I C ILARIA ALPI CROCE - Istituto : I C ILARIA ALPI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Torino

Plesso : MADRE MAZZARELLO

Scuola Secondaria di primo grado

Torino

Plesso : I C BOBBIO NOVARO BOBBIO - Istituto : I C BOBBIO NOVARO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 25

- Num. 1 Infermiere - ore 50

- Num. 1 Psicologo - ore 50

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - materiale preparato per rispondere alla domanda degli insegnanti rispetto all'identità di genere e all'orientamento sessuale.

Materiale di comunicazione e informazione - glossario queer del Comune di Torino

Materiale formativo/educativo

Materiale formativo/educativo - materiale per un inquadramento generale relativo alle emozioni primarie e secondarie

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Diario di salute

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C TORINO TOMMASEO - Istituto : I C TOMMASEO

Istituto comprensivo

Scuola Polo

Torino

Plesso : I C TORINO PACINOTTI

Istituto comprensivo

Torino

Plesso : I C TOMMASEO CALVINO TO - Istituto : I C TOMMASEO

Scuola Secondaria di primo grado

Scuola Polo

Classi 2e : 4;

Torino

Plesso : I C PACINOTTI TORINO - Istituto : I C TORINO PACINOTTI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4