

PROGETTO

Peer education su sessualità e incidenti stradali

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2013 - Ultimo anno di attività : 2014

Abstract

Obiettivo generale

Costituire, in tre poli scolastici dell'ASL TO 4, un gruppo di peer educator attivi, nella scuola e nel territorio, sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e sulla prevenzione degli incidenti stradali.

I peer educator, dopo aver seguito un percorso formativo gestito da formatori consulenti dell'ASL TO 4 (Società Eclectica e Cooperativa Animazione Valdocco SCS ONLUS), progettano e realizzano iniziative di prevenzione indirizzate ai pari a partire dalla scuola di appartenenza.

Analisi di contesto

Collaborazione consolidata tra ASL TO 4 e scuole secondarie di II grado in progetti di prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e di prevenzione degli incidenti stradali.

Necessità di un approccio alla prevenzione mediante una metodologia vicina ai bisogni e agli stili comunicativi degli adolescenti.

Necessità di attivare un confronto tra gli studenti sul significato della prevenzione.

Carenza di informazioni corrette sulla contraccezione, sulla prevenzione delle malattie sessualmente trasmesse e sulle opportunità per gli adolescenti offerte dai consultori familiari dell'ASL TO 4.

Carenza di informazioni corrette sui rischi connessi alla guida senza l'uso corretto dei dispositivi di sicurezza e alla guida sotto l'effetto di sostanze psicoattive.

Metodi e strumenti

Il progetto si sviluppa, nei poli scolastici di Chivasso/Settimo, Ciriè e Ivrea, durante l'anno scolastico 2013/14 con il seguente programma:

formazione degli insegnanti,

reclutamento dei peer educator ,

formazione dei peer educator ,

progettazione e realizzazione di iniziative di prevenzione dei peer educator con il supporto dei formatori consulenti e di operatori dell'ASL TO 4 (SSD Promozione della Salute, Consultori familiari, SS

Alcologia,SISP) e degli insegnanti ,

valutazione.

I peer educator sono reclutati nelle classi terze per la prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio, sono reclutati nelle classi quarte per la prevenzione degli incidenti stradali.

L'intervento tra pari sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio sarà realizzato sulle classi seconde.

L'intervento tra pari sulla prevenzione degli incidenti stradali sarà realizzato sulle classi quarte.

Valutazione prevista/effettuata

Griglie di monitoraggio costantemente compilate dal conduttore dei gruppi di peer educator.

Focus group con i peer educator al termine del progetto (si prevede un focus group per polo scolastico).

Questionario somministrato agli studenti successivamente agli interventi tra pari effettuati dai peer educator.

Report finale.

Tema di salute prevalente : INCIDENTI

Temi secondari :

Setting : Servizi Sanitari
Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado
Sovracomunali (distretti, asl, consorzi socio-assistenziali, province, ecc.)

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa FRANCONI CARLA (responsabile)

Medico

ASL TO 4 -SSD Promozione della Salute

e-mail : cfranconi@aslto4.piemonte.it

Tel. : 0125 414747

Dott. BELLAN Giorgio

Dirigente veterinario

Responsabile ssd Promozione Salute

ASL TO4- SSD Promozione della Salute

e-mail : gbellan@aslto4.piemonte.it

Tel. : 011.8212314 011.9217647

Dott.ssa ERMACORA ANTONELLA

Formatore - educatore

Eclectica Istituto di ricerca formazione e comunicazione

e-mail : ermacora@eclectica.it

Tel. : 011/4361505

FAMIGLIETTI GIUSY

Psicologa

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : giusy.famiglietti@ascittaditorino.it

SAPORITA MARIA NUNZIATINA

Medico

e-mail : nmsaporita@aslto4.piemonte.it

Sig.ra TUMIATTI ROBERTA

Referente Progetto Radar per la Cooperativa Animazione Valdocco dal 2006 al 11 aprile 2016

Cooperativa Animazione Valdocco

Tel. : 0119176327

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda privata

ECLECTICA

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL TO 4

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa

VALDOCCO

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

SCUOLE SECONDARIE II GRADO DEI POLI SCOLASTICI DI CHIVASSO/SETTIMO TORINESE, CIRIE' E
IVREA

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
 2. Relazione finale
-

OBIETTIVI

Costruire una rete di scuole che sperimentano la peer education

Costituire, in tre poli scolastici dell'ASL TO 4, un gruppo di peer educator attivi, nella scuola e nel territorio, sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e sulla prevenzione degli incidenti stradali.

Costituire un gruppo di peer educator attivi sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e degli incidenti stradali

Costituire, in tre poli scolastici dell'ASL TO 4, un gruppo di peer educator attivi, nella scuola e nel territorio, sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e sulla prevenzione degli incidenti stradali.

Sulla base delle adesioni raccolte, nelle scuole secondarie di II grado di Chivasso, Ciriè e Ivrea si è proposto un percorso di peer education a:

- gli studenti delle classi terze sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio;
- gli studenti delle classi quarte sulla prevenzione degli incidenti stradali.

Gli studenti motivati a diventare peer educator, dopo aver seguito un percorso formativo, hanno progettato e realizzato iniziative di prevenzione indirizzate ai coetanei nella scuola di appartenenza.

Come destinatari degli interventi dei peer educator sono stati individuati:

- gli studenti delle classi seconde sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio;
- gli studenti delle classi quarte sulla prevenzione degli incidenti stradali

INTERVENTO AZIONE #1 - 15/02/2013 - 09/07/2014

Attivazione di un gruppo di progetto e coordinamento

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese; Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 5

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

- Num. 2 Educatore professionale - ore 3

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 3

Descrizione dell'intervento :

La SSD Promozione della Salute ha attivato un gruppo di progetto e coordinamento con i formatori consulenti individuati e un dirigente medico del Distretto di Ciriè, già referente di un progetto aziendale di peer education sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio.

Suddetto gruppo ha condiviso, attraverso riunioni periodiche e contatti costanti, il cronoprogramma di attività, gli strumenti, le strategie di comunicazione, la valutazione in itinere di processo e di risultato.

Documentazione dell'intervento :

Altro - riunione febbraio 2014

Altro - riunione aprile 2013

Altro - riunione luglio 2014

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2013

Presentazione del progetto di peer education alle scuole

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese; Ivrea; Cirié; Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 4

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

- Num. 2 Educatore professionale - ore 1

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 1

Descrizione dell'intervento :

La SSD Promozione della Salute ha inviato alle scuole secondarie di II grado dei poli scolastici di Chivasso/Settimo Torinese, Cirié e Ivrea una lettera di presentazione di un progetto di peer education sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio e degli incidenti stradali da realizzarsi durante l'anno scolastico 2013/14.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - lettera marzo 2013

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2013

Individuazione delle scuole che aderiscono al progetto

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Settimo Torinese; Ivrea; Cirié; Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 7

Descrizione dell'intervento :

La SSD Promozione della Salute ha inviato, alle scuole secondarie di II grado dei poli scolastici individuati come destinatari, una lettera di presentazione del cronoprogramma di attività per l'anno scolastico 2013/14, prorogando il termine per le adesioni a fine settembre 2013. E' stata rinforzata la comunicazione con la rete di contatti informali con gli insegnanti Referenti di Educazione alla Salute. Hanno aderito al progetto 7 scuole su 11:

- l'IIS Europa Unita e l'IIS Carlo Ubertini di Chivasso

- l'IIS Tommaso D'Oria e l'IIS Fermi-Galilei di Cirié

- l'IIS Giovanni Cena, il liceo scientifico Antonio Gramsci, l'IIS Camillo Olivetti di Ivrea.

Si precisa che l'IIS Giovanni Cena ha partecipato esclusivamente al percorso di peer education sulla sessualità, il liceo scientifico Antonio Gramsci ha partecipato al percorso sulla prevenzione degli incidenti stradali.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - lettera settembre 2014

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2013 - 04/12/2013

Formazione degli insegnanti

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ivrea; Cirié; Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 18

- Num. 1 Medico - ore 9

- Num. 3 Medico - ore 3

- Num. 2 Ostetrica - ore 3

Descrizione dell'intervento :

A Chivasso, Cirié e Ivrea, presso sedi scolastiche, sono stati organizzati 2 incontri di approfondimento per gli insegnanti su:

-la metodologia della peer education e le modalità di collaborazione tra formatori consulenti-insegnanti-operatori dell'ASL TO 4 per rinforzare la ricaduta degli interventi preventivi realizzati dai peer educator;

- strategie di prevenzione degli incidenti stradali e delle malattie sessualmente trasmesse.

Questi incontri sono stati gestiti dai formatori esperti in peer education, individuati come consulenti dell'ASL TO 4, e da personale della stessa ASL (Consultori Familiari/Consultorio Adolescenti di Chivasso,SSD Promozione della Salute).

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - formazione insegnanti lettera ottobre 2013

Materiale formativo/educativo

Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2013 - 15/11/2013

Individuazione dei peer educator

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 40

Totale persone raggiunte : 1200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ivrea; Cirié; Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Educatore professionale - ore 40

Descrizione dell'intervento :

Nelle scuole secondarie di II grado di Chivasso, Cirié e Ivrea aderenti al progetto, i formatori consulenti dell'ASL TO 4 hanno proposto, mediante interventi nelle classi individuate come target, un percorso di peer education agli studenti delle:

- classi terze sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio
- classi quarte sulla prevenzione degli incidenti stradali.

Molto utile è stato il contributo di 5 peer senior.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/12/2013 - 15/02/2014

Formazione dei peer educator

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 69

Totale persone raggiunte : 180

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ivrea; Cirié; Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Educatore professionale - ore 60
- Num. 3 Psicologo - ore 3
- Num. 2 Ostetrica - ore 3
- Num. 3 Medico - ore 3

Descrizione dell'intervento :

I peer educator hanno partecipato a un percorso formativo finalizzato a:

-rafforzare la coesione del gruppo;

-approfondire contenuti sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio, quali la contraccezione, le Malattie Sessualmente Trasmesse (MST) e le opportunità per gli adolescenti offerte dai Consultori Familiari dell'ASL TO 4 e/o dai Consultori Adolescenti ove presenti;

-approfondire contenuti sulla prevenzione degli incidenti stradali, quali i rischi connessi alla guida senza l'uso corretto dei dispositivi di sicurezza e alla guida sotto l'effetto di sostanze psicoattive.

Questo percorso formativo, realizzato dai consulenti esperti in peer education in sinergia con la SSD Promozione della Salute, è stato supportato da personale dei SerD, dei Consultori Familiari e del Distretto di Cirié.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #7 - 15/02/2014 - 31/07/2014

Progettazione e realizzazione di iniziative di prevenzione da parte dei peer educator

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 98

Totale persone raggiunte : 4000

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ivrea; Cirié; Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Altra figura o professione - ore 17

- Num. 1 Medico - ore 13

- Num. 3 Educatore professionale - ore 50

Descrizione dell'intervento :

I peer educator hanno progettato e realizzato iniziative di prevenzione nelle scuole di appartenenza con il supporto dei formatori consulenti dell'ASL TO 4.

Sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio, 75 peer educator hanno effettuato interventi in 48 classi seconde, contattando circa 900 studenti.

Sulla prevenzione degli incidenti stradali, 56 peer educator hanno organizzato banchetti informativi a scuola durante l'intervallo, dove hanno distribuito opuscoli, alcoltest, sperimentato applicazioni virtuali e proiettato video.

A Cirié e Ivrea i peer educator hanno effettuato interventi in 28 classi quarte, a Ivrea hanno partecipato a un incontro di sensibilizzazione organizzato in una scuola dalla Polizia Stradale.

Il gruppo di Cirié ha prodotto uno spot che è stato presentato al concorso per progetti di comunicazione sulla sicurezza stradale previsto dalla Campagna "Basta un attimo". Il gruppo di Chivasso ha partecipato a interventi serali sul territorio organizzati dal SerD.

Apprezzata e significativa è stata la collaborazione di 5 peer senior.

Articoli sulle iniziative dei peer educator sono stati pubblicati sul sito dell'ASL TO 4 e su giornali locali

Valutazione.

Il piano di valutazione concordato tra la SSD Promozione della Salute e i formatori consulenti esperti in peer education ha previsto:

-griglie di monitoraggio costantemente compilate dal conduttore dei gruppi di peer educator;

-focus group con i peer educator al termine del progetto (si prevede un focus group per polo scolastico);

-questionario somministrato agli studenti successivamente agli interventi tra pari effettuati dai peer educator sulla prevenzione dei comportamenti sessuali a rischio;

-report finale.

Il report finale è stato oggetto di comunicazione ai dirigenti scolastici e ai referenti di educazione alla salute delle scuole aderenti al progetto, alla dirigenza dell'ASL TO 4, alla rete di collaborazioni attivata.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Articolo CIPES

Materiale di comunicazione e informazione

Altro - Questionario
Altro - Questionario
Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #8 - 16/05/2014

Organizzazione di una giornata d'incontro conclusiva tra i peer educator delle scuole di Chivasso, Ciriè e Ivrea

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 45

Totale persone raggiunte : 150

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Chivasso;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 3

- Num. 5 Educatore professionale - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 6

Descrizione dell'intervento :

E' stato organizzata una giornata d'incontro conclusiva venerdì 16 maggio 2014 presso l'IIS Europa Unita di Chivasso aperta ai peer educator (103 partecipanti!), ai dirigenti scolastici, agli insegnanti referenti di educazione alla salute delle scuole coinvolte e agli operatori dell'ASL TO 4.

I diversi attori del progetto di peer education realizzato durante l'anno scolastico 2013/14 si sono confrontati sui punti di forza e sulle aree di miglioramento del percorso condiviso.

Circa i punti di forza, i peer educator hanno evidenziato come tra ragazzi ci si ascolti di più, si parla senza imbarazzo e l'assenza degli insegnanti durante gli interventi rende più liberi. Fondamentali sono le informazioni acquisite dagli esperti, tra coetanei è importante far passare messaggi corretti per non provocare danni. I peer educator hanno anche sottolineato come durante gli interventi in classe sia forte il rischio di perdersi e di andare fuori tema.

Gli insegnanti si sono espressi favorevolmente nei confronti della peer education perchè, aprendo spazi di incontro al di fuori dell'attività didattica curriculare, consente una maggiore vicinanza con gli studenti, utili in un'ottica formativa; di fatto questa metodologia incontra molte resistenze nella scuola.

Circa le aree di miglioramento, un percorso di peer education richiede continuità, che è strettamente vincolata all'accesso a finanziamenti.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - lettera maggio 2014 Peer education
