PROGETTO

Sono quello che mangio! (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

progetto, rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, che pone l'accento sull'importanza di adottare una dieta corretta ed equilibrata per prevenire numerose patologie.

Analisi di contesto

Nutrirsi è fondamentale. Tanto che secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, nutrizione adeguata e salute sono da considerarsi diritti umani fondamentali, assai correlati l'uno all'altro. Lo stato di salute delle popolazioni, sia ricche che povere, del pianeta è fortemente influenzato dal livello e dalla qualità della nutrizione. Una dieta corretta ed equilibrata è un validissimo strumento di prevenzione nei confronti di molte patologie. Infatti la proporzione dei tipi di alimenti e la qualità dei cibi che mangiamo sono alla base di uno sviluppo umano completo, sia fisico che mentale.
A fronte di queste evidenze scientifiche risulta molto utile la puntualizzazione di questi concetti fatta ad individui in fase di accrescimento.
Inoltre i dati HBSC 2008 "Tra infanzia e adolescenza in Piemonte: sane e malsane abitudini" fotografano una realtà locale preoccupante relativamente al problema sanitario sovrappeso e obesità

Metodi e strumenti

Incontro della durata di 2 ore dell'operatore sanitario con il gruppo classe durante il quale partendo dalle domande dei ragazzi si faranno delle puntualizzazioni su:
- valore biologico degli alimenti
- importanza della varietà della dieta e della distribuzione dei pasti nella giornata
- importanza di seguire la stagionalità della frutta e della verdura
- binomio salute e dieta mediterranea.

Ai docenti verrà fornita un' agile dispensa che potrà essere adottata come un canovaccio per approfondire l'argomento nutrizione.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...) inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa GEUNA CARLA (responsabile)

Medico chirurgo REPES ASL CN2
ASL CN2 - S.C. Distretto 1 - Consultorio
e-mail : cgeuna@aslcn2.it
Tel. : 0173 316964

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attivitÃ di prevenzione
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
Scuole secondarie di primo e secondo grado
In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Mangiare salute!
l'adozione di una corretta alimentazione per combattere le malattie del benessere e riscoprire il valore del cibo sano

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2012 - 31/05/2013

annualità 2012-2013

Numero edizioni : 42
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 1050
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Santo Stefano Belbo; Montà; Govone; Ceresole Alba; Canale; Bra; Bossolasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 330

Descrizione dell'intervento :
Incontro della durata di 2 ore dell'operatore sanitario con il gruppo classe durante il quale partendo dalle domande dei ragazzi si faranno delle puntualizzazioni su:
- valore biologico degli alimenti
- importanza della varietà della dieta e della distribuzione dei pasti nella giornata
- importanza di seguire la stagionalità della frutta e della verdura
- binomio salute e dieta mediterranea.

Ai docenti verrà fornita un' agile dispensa che potrà essere adottata come un canovaccio per approfondire l'argomento nutrizione.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2013 - 31/05/2014

annualità 2013-2014

Numero edizioni : 47
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 1200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba; Bra; Bossolasco; Diano d'Alba; Canale; Govone; Montà; Neive; Santo Stefano Belbo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 110

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2014 - 31/05/2015

annualità 2014-2015

Numero edizioni : 41
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 900
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Priocca; Neive; Ceresole Alba; Canale; Bra; Bossolasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 120

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2015 - 31/05/2016

annualità 2015-2016

Numero edizioni : 53
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 1200
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Neive; Diano d'Alba; Cherasco; Bra; Bossolasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 120

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2016 - 31/05/2017

annualità 2016-2017

Numero edizioni : 44
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 1100
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 8;

Alba
Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Bra
Plesso : BRA PIUMATI CRAVERI DALLACHIESA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 11;

Bra
Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Canale
Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Cravanzana
Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Lequio Berria
Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Mango
Plesso : NEIVE SS MANGO - Istituto : NEIVE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Monticello d'Alba

Plesso : ALBA SS MONTICELLO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Murazzano
Plesso : BOSSOLASCO SS MURAZZANO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Neive
Plesso : NEIVE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Sanfré
Plesso : SOMMARIVA B SS SANFRE - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Santa Vittoria d'Alba
Plesso : SANTA VITTORIA DALBA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Santo Stefano Belbo
Plesso : SANTO STEFANO BELBO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Vezza d'Alba
Plesso : CANALE SS VEZZA DALBA - Istituto : CANALE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 150

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/08/2017

annualità 2017-2018

Totale persone raggiunte : 26
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Annualità 2018

Numero edizioni : 29
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 700
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 7;

Alba
Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 6;

Alba
Plesso : ALBA I T I S - Istituto : ALBA L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 4;

Bra
Plesso : BRA PIUMATI CRAVERI DALLACHIESA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Monticello d'Alba
Plesso : ALBA SS MONTICELLO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Santa Vittoria d'Alba
Plesso : SANTA VITTORIA DALBA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Santo Stefano Belbo
Plesso : SANTO STEFANO BELBO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Sommariva del Bosco
Plesso : SOMMARIVA DEL BOSCO P M SALES - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 100

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Scheda progetto "Sono quello che mangio" da Catalogo 2017-2018
Documentazione progettuale - Scheda progetto "Sono quello che mangio" da Catalogo 2018-2019

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Annualità 2019

Numero edizioni : 52
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 1050
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA L EINAUDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 7;

Alba
Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 6;

Alba
Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 8;

Bossolasco
Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Bra
Plesso : BRA E GUALA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 7;

Bra
Plesso : BRA IPSIA - Istituto : BRA E GUALA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 1;

Bra
Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 8;

Ceresole Alba
Plesso : SOMMARIVA B SS CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Cravanzana
Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Lequio Berria
Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Murazzano
Plesso : BOSSOLASCO SS MURAZZANO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Santo Stefano Belbo
Plesso : SANTO STEFANO BELBO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Sommariva del Bosco
Plesso : SOMMARIVA DEL BOSCO P M SALES - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 200