

PROGETTO

Sono quello che mangio! (Catalogo)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2019

Abstract

Obiettivo generale

progetto, rivolto ai ragazzi della scuola secondaria di primo grado, che pone l'accento sull'importanza di adottare una dieta corretta ed equilibrata per prevenire numerose patologie.

Analisi di contesto

Nutrirsi è fondamentale. Tanto che secondo l'Organizzazione mondiale della sanità, nutrizione adeguata e salute sono da considerarsi diritti umani fondamentali, assai correlati l'uno all'altro. Lo stato di salute delle popolazioni, sia ricche che povere, del pianeta è fortemente influenzato dal livello e dalla qualità della nutrizione. Una dieta corretta ed equilibrata è un validissimo strumento di prevenzione nei confronti di molte patologie. Infatti la proporzione dei tipi di alimenti e la qualità dei cibi che mangiamo sono alla base di uno sviluppo umano completo, sia fisico che mentale.

A fronte di queste evidenze scientifiche risulta molto utile la puntualizzazione di questi concetti fatta ad individui in fase di accrescimento.

Inoltre i dati HBSC 2008 "Tra infanzia e adolescenza in Piemonte: sane e malsane abitudini"

fotografano una realtà locale preoccupante relativamente al problema sanitario sovrappeso e obesità

Metodi e strumenti

Incontro della durata di 2 ore dell'operatore sanitario con il gruppo classe durante il quale partendo dalle domande dei ragazzi si faranno delle puntualizzazioni su:

- valore biologico degli alimenti
- importanza della varietà della dieta e della distribuzione dei pasti nella giornata
- importanza di seguire la stagionalità della frutta e della verdura
- binomio salute e dieta mediterranea.

Ai docenti verrà fornita un' agile dispensa che potrà essere adottata come un canovaccio per approfondire l'argomento nutrizione.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...) inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa GEUNA CARLA (responsabile)

Medico chirurgo REPES ASL CN2

ASL CN2 - S.C. Distretto 1 - Consultorio

e-mail : cgeuna@aslcn2.it

Tel. : 0173 316964

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento
attività di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Scuole secondarie di primo e secondo grado

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Mangiare salute!

l'adozione di una corretta alimentazione per combattere le malattie del benessere e riscoprire il valore del cibo sano

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2012 - 31/05/2013

annualità 2012-2013

Numero edizioni : 42

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 1050

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santo Stefano Belbo; Montà; Govone; Ceresole Alba; Canale; Bra; Bossolasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 330

Descrizione dell'intervento :

Incontro della durata di 2 ore dell'operatore sanitario con il gruppo classe durante il quale partendo dalle domande dei ragazzi si faranno delle puntualizzazioni su:

- valore biologico degli alimenti
- importanza della varietà della dieta e della distribuzione dei pasti nella giornata
- importanza di seguire la stagionalità della frutta e della verdura
- binomio salute e dieta mediterranea.

Ai docenti verrà fornita un' agile dispensa che potrà essere adottata come un canovaccio per approfondire l'argomento nutrizione.

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2013 - 31/05/2014

annualità 2013-2014

Numero edizioni : 47

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 1200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba; Bra; Bossolasco; Diano d'Alba; Canale; Govone; Montà; Neive; Santo Stefano Belbo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 110

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2014 - 31/05/2015

annualità 2014-2015

Numero edizioni : 41

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 900

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Priocca; Neive; Ceresole Alba; Canale; Bra; Bossolasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 120

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2015 - 31/05/2016

annualità 2015-2016

Numero edizioni : 53

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 1200

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Santo Stefano Belbo; Santa Vittoria d'Alba; Neive; Diano d'Alba; Cherasco; Bra; Bossolasco; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 120

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2016 - 31/05/2017

annualità 2016-2017

Numero edizioni : 44

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 1100

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 8;

Alba

Plesso : ALBA SS MUSSOTTO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : BRA PIUMATI CRAVERI DALLACHIESA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 11;

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Canale

Plesso : CANALE MONSIGNOR L SIBONA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Mango

Plesso : NEIVE SS MANGO - Istituto : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Monticello d'Alba

Plesso : ALBA SS MONTICELLO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Murazzano

Plesso : BOSSOLASCO SS MURAZZANO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Sanfré

Plesso : SOMMARIVA B SS SANFRE - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Vezza d'Alba

Plesso : CANALE SS VEZZA DALBA - Istituto : CANALE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 150

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/08/2017

annualità 2017-2018

Totale persone raggiunte : 26

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Annualità 2018

Numero edizioni : 29

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 700

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 7;

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Alba

Plesso : ALBA I T I S - Istituto : ALBA L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 4;

Bra

Plesso : BRA PIUMATI CRAVERI DALLACHIESA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Monticello d'Alba

Plesso : ALBA SS MONTICELLO - Istituto : ALBA QUARTIERE MUSSOTTO E SX TA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Santa Vittoria d'Alba

Plesso : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva del Bosco

Plesso : SOMMARIVA DEL BOSCO P M SALES - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 100

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Scheda progetto "Sono quello che mangio" da Catalogo 2017-2018

Documentazione progettuale - Scheda progetto "Sono quello che mangio" da Catalogo 2018-2019

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 31/12/2019

Annualità 2019

Numero edizioni : 52

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 1050

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 7;

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 6;

Alba

Plesso : ALBA QUART MORETTA PERTINI - Istituto : ALBA QUARTIERE MORETTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Alba

Plesso : ALBA LEONARDO DA VINCI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 8;

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO ALTA LANGA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Bra

Plesso : BRA E GUALA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 7;

Bra

Plesso : BRA IPSIA - Istituto : BRA E GUALA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1;

Bra

Plesso : BRA 1 PIUMATI CRAVERI - Istituto : I C BRA 1

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 8;

Ceresole Alba

Plesso : SOMMARIVA B SS CERESOLE DALBA - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Classi 3e : 2;

Cravanzana

Plesso : BOSSOLASCO SS CRAVANZANA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Lequio Berria

Plesso : BOSSOLASCO SS LEQUIO BERRIA - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Murazzano

Plesso : BOSSOLASCO SS MURAZZANO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Santo Stefano Belbo

Plesso : SANTO STEFANO BELBO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Sommariva del Bosco

Plesso : SOMMARIVA DEL BOSCO P M SALES - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 200