PROGETTO

ALCOL E GUIDA: TUTTO QUELLO CHE OCCORRE SAPERE PER CAVARSELA MEGLIO. Catalogo interventi di Promozione della Salute

Regione Piemonte ASL CittÃ di Torino

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attività : 2018

Abstract

Obiettivo generale

Sensibilizzare e informare gli studenti del quarto anno degli Istituti Secondari di secondo grado delle Circoscrizioni 6 e 7 della Città di Torino su effetti e rischui collegati al consumo di bevande alcoliche, a livello fisico, psichico e dei comportamenti, con approfondimento di aspetti relativi alla guida di veicoli (auto, motorini, mini-car, biciclette, altro).

Analisi di contesto

Il progetto Acol e guida nasce e si sviluppa per rispondere alla situazione di allarme nazionale ed europeo rispetto all'elevato numero di incidenti stradali provocati da persone in stato di ebrezza, con conseguenti decessi e feriri.
Nonostante i consumi medi procapite di alcol nella popolazione italiana si siano ridotti negli ultimi anni, sono tuttavia presenti problematiche particolarmente consistenti rispetto ad alcuni comportamenti specifici, come il bere fuori pasto e le ubriacature.
Sulla base della ricerca ESPAD Italia nella fascia di età dagli 11 ai 24 anni, circa il 13% dei maschi e il 5,6% delle femmine ha sperimentato comportamenti di ubriacatura intenzionale (binge drinking).
Nel "Rapporto di monitoraggio dell'ottobre 2015" del Centro di Monitoraggio della Sicurezza stradale della Regione Piemonte si rileva tra gli anni 2010-2014 anche un particolare calo della mortalità giovanile e di feriti nella fascia 18- 29 anni del 52% grazie all'incremento di fattori di protezione e di varie iniziative tra cui le attività di educazione nel setting scolastico.

Metodi e strumenti

L'intervento consiste in un incontro unico della durata di tre ore. La metodologia utilizzata è di tipo informativo ed educativo e prevede la partecipazione attiva degli studenti attraverso l'uso di strumenti multimediali come PC per slide e videoclip, dell'esercitazioni pratiche come il calcolo del tasso di alcolemia e la prova laterale di sicurezza, brainstorming per facilitare il confronto sui contenuti dell'incontro .

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto è corredato da un sistema di monitoraggio di processo e valutazione di esito.
Per la valutazione di efficacia si utilizza un questionario di apprendimento dei contenuti trattati somministrato ad un campione di studenti prima dell'intervento e a distanza di 3/4 mesi dall'intervento stesso.
Per il monitoraggio di processo vengono utilizzate schede riassuntive delle attività.

Note

L'azienda ASL Città di Torino ha unificato le precedenti due aziende torinesi dal 1 gennaio 2017.
Nel periodo antecedente l'unificazione, questo progetto è stato realizzato dalla ASL Torino 2.

Tema di salute prevalente : Alcol

Temi secondari : INCIDENTI
Incidenti stradali: guida sotto l'effetto di droghe/alcol

Incidenti stradali: uso dei dispositivi di sicurezza (seggiolini, casco, ...)

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Minori
Scuola secondaria di secondo grado
Giovani
19-24 anni
Comune
Oltre i 250.000

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa PONASSO NICOLETTA (responsabile)
Psicologa
ASL Città di Torino
e-mail : nicoletta.ponasso@aslcittaditorino.it
Tel. : 0112402371

Dott. AIMONE FRANCO
Educatore professionale
ASL Citta di Torino
e-mail : franco.aimone@asltcittaditorino.it

FREMICUCCI ANTONELLA
Asl Citta di Torino
e-mail : antonella.fremicucci@aslcittaditorino.itan

MAZZEO DANIELA
ASL citta di torino
e-mail : daniela,mazzeo@aslcittaditorino.it

RANGO D'ARAGONA FERNANDA
e-mail : fernanda rangodaragona@aslcittaditorino.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
SC SerD Nord Dipartimento Dipendenze
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa
COOPERATIVA STRANA IDEA
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
istituti Scolastici circoscrizioni 6 e 7 Torino
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Relazione finale

2. Relazione finale

OBIETTIVI

Favorire l'apprendimento di informazioni scientificamente corrette sull'alcol e i suoi effetti a livello fisico, psichico e comportamentale

Nell'incontro con gli studenti vengono forniti nozioni di base sull'alcol, sulle modalità di assunzione, eliminazione ed effetti sul consumo moderato e sull'abuso.

Aumentare la conoscenza delle nozioni sul codice della strada e relative sanzioni in caso di ebbrezza

Nell'incontro con gli studenti vengono forniti nozioni di base sull'alcol, sulle modalità di assunzione, eliminazione ed effetti sul consumo moderato e sull'abuso.Durante l'intervento vengono illustrate le attuali norme e sanzioni amministrative e penali in caso di guida sotto effetto di alcol.

Favorire la riflessione critica sugli stili del bere e aumentare la consapevolezza dei comportamenti a rischio alla guida e nei rapporti interpersonal

Nell'incontro con gli studenti vengono forniti nozioni di base sull'alcol, sulle modalità di assunzione, eliminazione ed effetti sul consumo moderato e sull'abuso.Durante l'intervento vengono illustrate le attuali norme e sanzioni amministrative e penali in caso di guida sotto effetto di alcol.Attraverso il confronto interattivo con gli studenti si analizzano le varie modalità del bere e i rischi connessi al fine di implementare i fattori protettivi personali

Valutazione di processo e degli interventi

Nell'incontro con gli studenti vengono forniti nozioni di base sull'alcol, sulle modalità di assunzione, eliminazione ed effetti sul consumo moderato e sull'abuso.Durante l'intervento vengono illustrate le attuali norme e sanzioni amministrative e penali in caso di guida sotto effetto di alcol.Attraverso il confronto interattivo con gli studenti si analizzano le varie modalità del bere e i rischi connessi al fine di implementare i fattori protettivi personaliAttraverso questionari rivolti ad un campione di studenti viene effettuata una valutazione di efficacia dell'intervento rilevando gli apprendimenti acquisiti sulle tematiche trattate. Viene inoltre effettuato un monitoraggio di processo sia in itinere sia finale

Organizzazione delle attività

Nell'incontro con gli studenti vengono forniti nozioni di base sull'alcol, sulle modalità di assunzione, eliminazione ed effetti sul consumo moderato e sull'abuso.Durante l'intervento vengono illustrate le attuali norme e sanzioni amministrative e penali in caso di guida sotto effetto di alcol.Attraverso il confronto interattivo con gli studenti si analizzano le varie modalità del bere e i rischi connessi al fine di implementare i fattori protettivi personaliAttraverso questionari rivolti ad un campione di studenti viene effettuata una valutazione di efficacia dell'intervento rilevando gli apprendimenti acquisiti sulle tematiche trattate. Viene inoltre effettuato un monitoraggio di processo sia in itinere sia finalePer la progettazione e la realizzazione del progetto si effettuano riunioni periodiche dell'equipe per la condivisione degli obiettivi e delle metodologie utilizzate, preparazione del materiale utilizzato negli interventi,contatti con i dirigenti scolastici e i referenti alla salute dei singoli Istituti.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2015 - 30/05/2016

Incontri con il gruppo classe A.S. 2015-2016

Numero edizioni : 32
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 695
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Psicologo - ore 40
- Num. 1 Infermiere - ore 16
- Num. 1 Assistente sociale - ore 32
- Num. 2 Educatore professionale - ore 64

INTERVENTO AZIONE #2 - 02/10/2015 - 29/05/2016

Incontri con il gruppo classe A.S. 2015-2016

Numero edizioni : 32
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 695
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 02/10/2015 - 30/05/2016

Incontri con il gruppo classe A.S. 2015-2016

Numero edizioni : 32
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 695
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/09/2015 - 31/07/2016

Somministazione di questionari agli studenti e monitoraggio di processo

Ore singola edizione : 100
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il sistema di valutazione del progetto prevede prevede un'attività continuativa degli operatori durante tutto l'anno solare. La raccolta, l'elaborazione e l'analisi dei risultati impegna gli operatori in attività di back.

Documentazione dell'intervento :
Strumenti di analisi e valutazione

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2015 - 15/07/2016

Contatti con gli Istituti Scolastici

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 72
Totale persone raggiunte : 12
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/09/2015 - 15/07/2016

Riunioni d'equipe

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 24
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #7 - 10/10/2016 - 05/05/2017

Incontri con il gruppo classe A.S. 2016-2017

Numero edizioni : 29
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 593
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino
Plesso : A GOBETTI MARCHESINI - Istituto : I I S A GOBETTI MARCHESINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 4;

Torino
Plesso : IST TECN COMM RUSSELL MORO - Istituto : RUSSELL MORO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sociale - ore 15
- Num. 2 Educatore professionale - ore 60
- Num. 2 Psicologo - ore 30

INTERVENTO AZIONE #8 - 10/10/2016 - 05/05/2017

Incontri con il gruppo classe A.S. 2016-2017

Numero edizioni : 29
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 593
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #9 - 10/10/2016 - 05/05/2017

Incontri con il gruppo classe A.S. 2016-2017

Numero edizioni : 29
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 593
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #10 - 10/10/2016 - 05/05/2017

Somministrazione di questionari agli studenti e monitoraggio di processo A.S. 2016-2017

Numero edizioni : 29
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 320
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sociale - ore 10
- Num. 2 Educatore professionale - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/09/2016 - 01/07/2017

Contatti con gli istituti scolastici A.S. 2016-2017

Numero edizioni : 20
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino
Plesso : BODONI PARAVIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 6;

Torino
Plesso : A GOBETTI MARCHESINI - Istituto : I I S A GOBETTI MARCHESINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 5;

Torino
Plesso : RUSSELL MORO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Torino
Plesso : G GUARINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 5

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/09/2016 - 15/06/2017

Riunioni d'équipe 2016-2017

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 7
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontri con il gruppo classe - Anno 2018

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino
Plesso : RUSSELL MORO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Torino
Plesso : BODONI PARAVIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 6;

Torino
Plesso : G GUARINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3;

Torino
Plesso : A GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Educatore professionale - ore 30
- Num. 1 Assistente sociale - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Infermiere - ore 10

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontri con il gruppo classe - Anno 2018

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino
Plesso : BODONI PARAVIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 6;

Torino
Plesso : RUSSELL MORO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Torino
Plesso : G GUARINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3;

Torino
Plesso : A GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 5;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Incontri con il gruppo classe - Anno 2018

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino
Plesso : BODONI PARAVIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 6;

Torino
Plesso : RUSSELL MORO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Torino
Plesso : G GUARINI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3;

Torino
Plesso : A GOBETTI MARCHESINI - Istituto : A GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 3 Educatore professionale - ore 10
- Num. 1 Assistente sociale - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Infermiere - ore 10

INTERVENTO AZIONE #16 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Somministrazione di questionari di valutazione agli studenti e valutazione di processo - Anno 2018

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 30

INTERVENTO AZIONE #17 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Contatti con gli istituti Scolastici - Anno 2018
Riunioni d'equipe - Anno 2018

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #18 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Contatti con gli istituti scolastici - Anno 2018

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino
Plesso : BODONI PARAVIA
Scuola Secondaria di secondo grado

Torino
Plesso : IST TECN COMM RUSSELL MORO - Istituto : RUSSELL MORO
Scuola Secondaria di secondo grado

Torino
Plesso : G GUARINI
Scuola Secondaria di secondo grado

Torino
Plesso : A GOBETTI MARCHESINI CASALE ARDUINO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #19 - 01/01/2018 - 31/12/2018

Riunioni d'equipe - Anno 2018

Numero edizioni : 11
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Torino;

Metodi non specificati