

PROGETTO

"Chi piÃ¹ di te?"

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2009 - Ultimo anno di attivit  : 2010

Abstract

Obiettivo generale

Adozione di stili di vita salutari come indicato dai 12 passi per la prevenzione dei tumori.

Metodi e strumenti

A) Incontri con il gruppo di Insegnanti referenti degli Istituti che hanno aderito al progetto:

- 2 Incontri finalizzati ad aiutare a riflettere sul senso del progetto, sull'importanza di adottare stili di vita che promuovono il benessere personale e a sensibilizzare i docenti in relazione al loro ruolo di modello identificatorio per i loro studenti;

- 3 Incontri sulla parte esperienziale di conduzione di gruppo per fornire la formazione necessaria alla conduzione di gruppi di riflessione.

B) Incontri con gli Esperti rivolti agli studenti.

C) Incontri degli insegnanti con i propri ragazzi finalizzati alla discussione , approfondimento e rielaborazione dei contenuti ricevuti.

Tema di salute prevalente : Neoplasie

Temi secondari :

Setting : Ambienti di lavoro
Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

BUONOCORE ANTONIO (responsabile)

COLOMBARI PATRIZIA

ASLVC - SC Psicologia

e-mail : patrizia.colombari@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161-929363

FORTE MAURA

MERLO LIDIA

SCACCIONI RAFFAELLA

REPES - Psicologa

ASLVC - RePES

e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Tel. : 0161593931

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

Associazione "Perch'Ã no?" per la prevenzione del cancro

Come promotore; In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL VC- Servizio Psicologia - Promozione della Salute

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

Ufficio Scolastico Territoriale di Vercelli

In fase progettuale; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

I.C. e Istituti Superiori del territorio dell'ASL VC

In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

FORMATIVO

Incontri formativi volti a sensibilizzare i docenti in relazione al loro ruolo di modello identificatorio per gli studenti e a fornire indicazioni sulla conduzione di gruppi di riflessione.

Sensibilizzazione all'adozione di stili di vita salutari

Incontri formativi volti a sensibilizzare i docenti in relazione al loro ruolo di modello identificatorio per gli studenti e a fornire indicazioni sulla conduzione di gruppi di riflessione. Aumentare le conoscenze degli studenti delle Scuole Medie e Superiori circa gli stili di vita salutari e i pericoli per la salute di comportamenti non corretti.

INTERVENTO AZIONE #1 - 16/12/2009 - 23/03/2010

INCONTRI CON INSEGNANTI a.s. 2009/10

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 18

Setting : Ambienti di lavoro

Comuni coinvolti nell'intervento :

Varallo; Tronzano Vercellese; Arborio; Vercelli;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 30

Descrizione dell'intervento :

Sei incontri con due psicologhe del Servizio di Psicologia dell'ASL VC con un gruppo di insegnanti delle Scuole Medie e Superiori volti a sensibilizzarli sul proprio ruolo di modello identificatorio per scelte comportamentali collegate alla salute e a dare indicazioni e sostegno alla capacità di gestire una riflessione in classe. La riflessione con il gruppo classe, successiva all'incontro con l'esperto, ha l'obiettivo di calare nella realtà personale degli studenti le informazioni ricevute dagli esperti. L'insegnante potrebbe condurre il gruppo verso una maggiore consapevolezza dei propri stili di vita e proporre anche attraverso il suo esempio e testimonianza alternative valide.

INTERVENTO AZIONE #2 - 15/02/2010 - 15/05/2010

Incontri con studenti A.S.2009/2010

Numero edizioni : 9

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 400

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Arborio; Vercelli; Varallo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Medico - ore 72

Descrizione dell'intervento :

Conferenze di medici con gruppi di studenti delle scuole Medie Inferiori e Superiori. Hanno partecipato come docenti un medico esperto in contrasto al tabagismo, un dermatologo per la prevenzione del tumore della pelle, un medico d'Igiene Pubblica per l'impatto del nucleare sulla salute, e un medico esperto in prevenzione del tumore della cervice e del colon.