

## PROGETTO

### **Mangiare bene per ..... crescere bene. La prevenzione dell'Obesità™, e non solo, fascia di età 0-3 anni**

Regione Emilia Romagna AUSL Romagna - Rimini

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2013

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

Fornire agli educatori di nidi d'infanzia le competenze necessarie a collaborare con l'AUSL per la diffusione di messaggi corretti in campo nutrizionale e dell'attività fisica presso i genitori dei bambini 0-3 anni frequentanti i nidi d'infanzia, per la prevenzione dell'obesità infantile.

##### **Analisi di contesto**

L'obesità e il sovrappeso rappresentano problemi di salute di proporzioni consistenti anche nella nostra Regione e nella nostra Provincia. Secondo i dati di Okkio alla salute del 2012 nel nostro territorio la presenza di sovrappeso ed obesità a 9 anni è del 33%.

La strategia per il contrasto al sovrappeso e alla obesità nell'ambito delle azioni a sostegno del Piano nazionale di Prevenzione 2010-2012, prorogato anche per il 2013, prevede l'attuazione di progetti specifici per la prevenzione del sovrappeso ed obesità, con particolare riferimento all'obesità infantile, fascia di età 0-3 anni, considerando sia gli aspetti nutrizionali che di incremento dell'attività fisica.

Il Piano, attraverso l'attivazione di dinamiche intersettoriali e la partecipazione di diversi attori (Ministeri, Regioni, enti locali, produttori, distributori, ecc.) mira a promuovere iniziative tese a favorire l'assunzione di abitudini salutari (con particolare riferimento a cattiva alimentazione, sedentarietà, fumo, abuso di alcol) da parte della popolazione, nell'ottica della prevenzione delle principali patologie croniche.

All'interno di queste iniziative intersettoriali si pone il seguente progetto, che coinvolge oltre ad alcuni operatori dell'U.O.IAN del Dipartimento di Sanità Pubblica e della Neuropsichiatria Infantile dell'AUSL di Rimini, i Comuni, nella figura delle Coordinatrici Pedagogiche dei nidi d'infanzia comunali, e le Cooperative Private che operano nel territorio provinciale e naturalmente i relativi educatori.

##### **Metodi e strumenti**

Lezioni frontali

Attivazioni di gruppo

strumenti informatici e cartacei

##### **Valutazione prevista/effettuata**

Somministrazione del questionario di ingresso / fine corso

Somministrazione del questionario di valutazione compilato dai partecipanti ai corsi

Espletamento di un incontro tra gli operatori AUSL e le coordinatrici pedagogiche per una valutazione complessiva dell'iniziativa

**Tema di salute prevalente :** Dieta / aspetti nutrizionali

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola

Minori  
Famiglie  
Comune

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### Responsabili e gruppo di lavoro

BIAVATI CARLA (responsabile)

CAPOLONGO ANNA, DIETISTA, DSP, U.O. IAN

CONCARI ILARIA, PSICHIATRA, DSP, U.O. ISP

MARSCIANI ALBERTO, PEDIATRA, U.O. PEDIATRIA

RAUTI ANNAMARIA, DIETISTA, DSP, U.O. IAN

RIGHI GERTRUDE, PSICOLOGA, U.O. NPPIA

SILIGHINI CATIA

DIETISTA

UO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - DIP. SANITA' PUBBLICA

e-mail : catia.silighini@auslrm.net

Tel. : 0541-707682

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Santarcangelo, Verucchio, Poggio Berni, Novafeltria, Pennabilli, Riccione, Cattolica, Misano, S. Giovanni, Morciano, Montescudo, Montecolombo

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

AUSL RN

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa

Millepiedi, Service Web, Acquarello, Formula Servizi

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

### Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - scheda progetto anno 2011

2. Documentazione progettuale - scheda progetto anno 2013

## OBIETTIVI

**Fornire agli educatori gli strumenti per affrontare e superare le "ansie" relative all'approccio col cibo da parte dei bambini.**

Fornire agli educatori gli strumenti per affrontare e superare le "ansie" proprie e dei genitori relative all'approccio col cibo da parte dei bambini grazie all'intervento di una psicologa specializzata in problematiche infantili (0-12 anni) legate al cibo (Disturbi del Comportamento Alimentare ad insorgenza precoce).

**Fornire agli educatori informazioni di carattere dietetico-nutrizionale e a favorire un'attività motoria adeguata.**

Fornire agli educatori gli strumenti per affrontare e superare le "ansie" proprie e dei genitori relative all'approccio col cibo da parte dei bambini grazie all'intervento di una psicologa specializzata in problematiche infantili (0-12 anni) legate al cibo (Disturbi del Comportamento Alimentare ad insorgenza precoce). Fornire agli educatori informazioni di carattere dietetico-nutrizionale con particolare riferimento all'età 0-3 anni e elementi utili a favorire un'attività motoria adeguata nei piccoli utenti.

**Metodi di formazione per favorire l'apprendimento degli educatori.**

Fornire agli educatori gli strumenti per affrontare e superare le "ansie" proprie e dei genitori relative all'approccio col cibo da parte dei bambini grazie all'intervento di una psicologa specializzata in problematiche infantili (0-12 anni) legate al cibo (Disturbi del Comportamento Alimentare ad insorgenza precoce). Fornire agli educatori informazioni di carattere dietetico-nutrizionale con particolare riferimento all'età 0-3 anni e elementi utili a favorire un'attività motoria adeguata nei piccoli utenti.

Utilizzare metodi di formazione che possano favorire l'apprendimento degli educatori, affinché possano trasmettere ai genitori in modo appropriato le conoscenze acquisite.

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2011 - 30/05/2012**

**incontro di tre ore con psicologa**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 45

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 1 Dietista - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2013

### **incontro di tre ore con psicologa edizione 2013 /14**

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

#### **Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 6

- Num. 1 Psicologo - ore 6

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo

---

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2011 - 31/05/2012

### 3 incontri con Dietista e Psichiatra

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Verucchio; Santarcangelo di Romagna;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 2 Dietista - ore 40

---

Descrizione dell'intervento :

Realizzazione di 3 lezioni frontali di 1.30h ciascuna e attivazioni relative alle tematiche affrontate secondo gli stimoli proposti al gruppo dal Medico Psichiatra conduttore dell'attivazione stessa.

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2013

### 3 incontri con Dietista e Psichiatra + 1 incontro con Pediatra edizione 2013/14

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 50

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Riccione; Morciano di Romagna; Misano Adriatico; Cattolica;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 6

- Num. 1 Medico - ore 20

- Num. 4 Dietista - ore 50

---

Descrizione dell'intervento :

Si ripropongono i 3 incontri dell'edizione precedente con aggiunta dell'intervento del Pediatra per la parte relativa allo svezzamento e alla prevenzione dell'obesità

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/04/2012 - 31/05/2012

### Incontro con coordinatore pedagogico

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Verucchio; Santarcangelo di Romagna;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 2 Dietista - ore 2

---

Descrizione dell'intervento :

Incontro conclusivo tra operatori sanitari e coordinatori pedagogici per definire le modalità operative da attuare all'interno delle varie strutture scolastiche e per una valutazione conclusiva del percorso.

**INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2013**

**Incontro con coordinatore pedagogico edizione 2013/14**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

San Giovanni in Marignano; Riccione; Morciano di Romagna; Misano Adriatico; Cattolica;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Dietista - ore 2

- Num. 1 Medico - ore 2

---

Descrizione dell'intervento :

Incontro conclusivo tra operatori sanitari e coordinatori pedagogici per definire le modalità operative da attuare all'interno delle varie strutture scolastiche e per una valutazione conclusiva del percorso.