PROGETTO

CONTRATTO DELLA MERENDA ASL NOVARA (catalogo)

Regione Piemonte ASL Novara

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

incrementare nei bambini il consumo di alimenti più sani durante l'intervallo a scuola e far assumere loro buone abitudini alimentari.

Analisi di contesto

L'OMS, i dati di OKKIO ALLA SALUTE e l'indagine HBSC indicano che la diffusione dell'obesità sta assumendo i caratteri di una epidemia nel mondo occidentale sia negli adulti che nei bambini. Studi epidemiologici evidenziano una prevalenza di sovrappeso e di obesità nell'età evolutiva dovuta a scorrette abitudini alimentari e scarsa attività fisica. Il consumo di merende abbondanti e bibite zuccherate è un dato elevato (okkio alla salute 2012).

Metodi e strumenti

1.incontro di progettazione con i docenti e la Referente alla salute
2.rilevazione consumi "punto zero" solo nelle classi prime delle scuole
3.incontro con le famiglie per informare sul progetto e coinvolgerli nella realizzazione
4.invio "contratto della merenda" ai genitori dei bambini e invito all'incontro con il referente del progetto
5. interventi in classe condotti dagli insegnanti e incontro rafforzativo/integrativo dell'ASL SIAN
6.valutazione: rilevazione dei consumi in classe nei giorni stabiliti dal contratto (sino alla fine dell'a.s.) e produzione di elaborati in classe (poster, testo, fumetto, slogan salute, ecc.) da utilizzare come strumenti divulgativi di salute nella scuola e scheda consumi effettuata durante l'anno scolastico

Valutazione prevista/effettuata

valutazione intermedia a fine anno scolastico (scheda consumi) e a tre anni dall'inizio del progetto attraverso questionario consumi (su base almeno triennale). Per le scuole primarie e dell'infanzia viene compilato un cartellone con la rilevazione dei consumi in classe.

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Minori
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Adulti

Mandati :
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dr.ssa GROSSI PATRIZIA (responsabile)

dirigente medico
ASL NO - Novara - SIAN
e-mail : patrizia.grossi@asl.novara.it
Tel. : 0321 374305

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
SCUOLE DEL TERRITORIO DELL'ASL NO
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. OPUSCOLO PER FAMIGLIE
2. Materiale formativo/educativo

OBIETTIVI

promuovere il consumo di frutta a scuola durante l'intervallo

Il consumo sempre maggiore di snack ipercalorici e bibite zuccherate durante l'intervallo a scuola (dati okkio alla salute 2012: 65% merende abbondanti e 44% consumo abituale di bibite) ha portato ad investire in questa direzione gli sforzi di promozione di una corretta merenda durante l'attività scolastica, attraverso il coinvolgimento della scuola e della famiglia.Il progetto prevede il consumo almeno 2 volte alla settimana di frutta e verdura attraverso il coinvolgimento attivo dei bambini/ragazzi, degli insegnanti e delle famiglie (incontri di progettazione, di informazione e di formazione, lavori di gruppo, simulazioni, ecc.)

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

Il consumo sempre maggiore di snack ipercalorici e bibite zuccherate durante l'intervallo a scuola (dati okkio alla salute 2012: 65% merende abbondanti e 44% consumo abituale di bibite) ha portato ad investire in questa direzione gli sforzi di promozione di una corretta merenda durante l'attività scolastica, attraverso il coinvolgimento della scuola e della famiglia.Il progetto prevede il consumo almeno 2 volte alla settimana di frutta e verdura attraverso il coinvolgimento attivo dei bambini/ragazzi, degli insegnanti e delle famiglie (incontri di progettazione, di informazione e di formazione, lavori di gruppo, simulazioni, ecc.)Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education, gambling, cultura della sicurezza, dipendenze, sicurezza stradale e/o della promozione dei comportamenti di guida responsabile, incidenti domestici

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2017

CONTRATTO DELLA MERENDA ANNO SCOLASTICO 2013-2014

Numero edizioni : 28
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 808
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Trecate; Sillavengo; Novara; Fara Novarese; Carpignano Sesia; Casaleggio Novara; Cerano; Briona; Biandrate;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il progetto prevede il coinvolgimento di insegnanti, genitori e alunni delle scuole dell'infanzia , primaria e secondaria di primo grado.
L'obiettivo prevede l'incremento del consumo di spuntini salutari durante l'intervallo e in particolare almeno due di questi a base di frutta e verdura.
Gli interventi prevedono incontri preliminari con gli insegnati sia di programmazione che di formazione; incontri informativi con i genitori per condividere il progetto e incontri formativi in classe con gli alunni delle scuole coinvolte.
Il metodo prevede giochi di ruolo, lavori di gruppo, manipolazione degli alimenti, utilizzo di audiovisivi al fine di coinvolgere direttamente la classe.
Successivamente agli interventi in classe con l'operatore ASL gli insegnanti proseguono l'approfondimento degli argomenti con attività didattiche adeguate ad ogni fascia di età e la realizzazione di elaborati grafici e laboratori del gusto.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - presentazione ppt per gli incontri in classe
presentazione ppt per incontro genitori

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2015 - 01/06/2016

CONTRATTO DELLA MERENDA ANNO SCOLASTICO 2015-2016

Numero edizioni : 32
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 800
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vespolate; Novara; Sozzago; Fara Novarese; Cerano; Carpignano Sesia; Cameri; Novara;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
per le modalità progettuali vedere il progetto denominato CONTRATTO DELLA MERENDA

INTERVENTO AZIONE #3 - //2014 - //2015

CONTRATTO DELLA MERENDA ANNO SCOLASTICO 2014-2015

Numero edizioni : 30
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 795
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Vespolate; Sozzago; Garbagna Novarese; Galliate; Fara Novarese; Cerano; Carpignano Sesia; Cameri; Novara;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 52

Descrizione dell'intervento :
LE ATTIVITA' SI INSERISCONO NEL PROGETTO PLURIENNALE INIZIATO CON LE SCUOLE, CHE PREVEDE LE AZIONI DESCRITTE NEL CAPITOLO INIZIALE

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2016 - 30/05/2017

CONTRATTO DELLA MERENDA ANNO SCOLASTICO 2016/17

Numero edizioni : 28
Ore singola edizione : 56
Totale persone raggiunte : 750
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cameri
Plesso : SCUOLA SECOND I GR F TADINI - Istituto : F TADINI CAMERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 4;

Carpignano Sesia
Plesso : ALDO MORO CARPIGNANO - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola infanzia
Classi 2e : 2;

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Galliate
Plesso : A GAMBARO GALLIATE - Istituto : ITALO CALVINO GALLIATE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Novara
Plesso : PIER LOMBARDO - Istituto : ACHILLE BOROLI
Scuola primaria
Classi 1e : 8;

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA G PAJETTA - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 48

Descrizione dell'intervento :
IL PROGETTO SI INSERISCE IN UN AMBITO EDUCATIVO CHE LE SCUOLE COINVOLTE HANNO INTRAPRESO GIA' NEGLI ANNI PRECEDENTI. LA VERIFICA DEI RISULTATI VIENE REGISTRATA DALLE SCUOLE.
NEGLI ISTITUTI SCOLASTICI, CHE HANNO ADERITO AL PROGETTO, E' STATO REALIZZATO UN

INCONTRO (PER OGNI SCUOLA) CON I GENITORI PER FAVORIRE L'ADESIONE AL CONTRATTO DELLA MERENDA
E' STATO REALIZZATO UN CORSO PER GLI INSEGNANTI DELLA DURATA DI 4 ORE PER UN TOTALE (SU 2 INCONTRI) A CUI HANNO PARTECIPATO CIRCA 60 DOCENTI DELLA SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I° DELL'ISTITUTO COMPRENSIVO DI CERANO.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2018 - 30/01/2018

CONTRATTO DELLA MERENDA ANNO SCOLASTICO 2017/2018

Numero edizioni : 34
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 900
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caltignaga
Plesso : GIANLUIGI DAFFARA - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Cameri
Plesso : SCUOLA SECOND I GR F TADINI - Istituto : F TADINI CAMERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 5;

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Galliate
Plesso : A GAMBARO GALLIATE - Istituto : ITALO CALVINO GALLIATE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 5;

Novara
Plesso : ACHILLE BOROLI
Istituto comprensivo
Classi 1e : 6;

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA G PAJETTA - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 4;

Novara
Plesso : PIER LOMBARDO - Istituto : ACHILLE BOROLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 6;

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA DI VIA JUVARRA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO BOTTACCHI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 80

Descrizione dell'intervento :
Il progetto prevede il coinvolgimento di insegnanti, genitori e alunni delle scuole secondaria di primo grado.
L'obiettivo prevede l'incremento del consumo di spuntini salutari durante l'intervallo e in particolare almeno due di questi a base di frutta e verdura.
Gli interventi prevedono incontri preliminari con gli insegnati sia di programmazione che di formazione; incontri informativi con i genitori per condividere il progetto e incontri formativi in classe con gli alunni delle scuole coinvolte.
Il metodo prevede lavori di gruppo, metodi interattivi con l'utilizzo di audiovisivi al fine di coinvolgere direttamente la classe.

Documentazione dell'intervento :

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2018 - 31/12/2018

incontri di coprogettazione con gli insegnanti

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 18

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2018 - 31/12/2018

incontro con i genitori

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 18

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2019 - 30/01/2019

interventi 2019

Numero edizioni : 38
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 1050
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cameri
Plesso : SCUOLA SECOND I GR F TADINI - Istituto : F TADINI CAMERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 4;

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Istituto comprensivo
Classi 1e : 3; Classi 3e : 3;

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Galliate
Plesso : A GAMBARO GALLIATE - Istituto : ITALO CALVINO GALLIATE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 5;

Novara
Plesso : CARLO ALBERTO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Novara
Plesso : SECONDARIA I FORNARA - Istituto : FORNARA OSSOLA NOVARA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA G PAJETTA - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 4;

Novara
Plesso : PIER LOMBARDO - Istituto : ACHILLE BOROLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 7;

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO

Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 76

Descrizione dell'intervento :
Il progetto prevede l'incontro con gli insegnanti in fase di progettazione e, se non già realizzato negli anni precedenti, il corso di formazione per i docenti. In entrambi i casi sono state divulgate le Linee guida regionale sulla lettura delle etichette in modo da fornire un supporto valido agli insegnanti per il lavoro con gli alunni.
Anche durante gli incontri con i genitori sono state divulgate le linee guida per la lettura delle etichette a loro dedicate.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - LINEE GUIDA SPUNTINI PER GENITORI
Materiale formativo/educativo - LINEE GUIDA SPUNTINI PER INSEGNANTI

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2020 - 30/01/2020

interventi 2020

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 400
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caltignaga
Plesso : GIANLUIGI DAFFARA - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Cameri
Plesso : SCUOLA SECOND I GR F TADINI - Istituto : F TADINI CAMERI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 5; Classi 2e : 4;

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Novara
Plesso : SCUOLA MEDIA G PAJETTA - Istituto : I C RITA LEVI MONTALCINI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 18

Descrizione dell'intervento :
la situazione contingente della pandemia da covid19 non ha permesso di valutare i lavori dei ragazzi in sede

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2020 - 31/12/2020

corso di formazione insegnanti

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 45
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgolavezzaro
Plesso : L GRAMEGNA BORGOLAVEZZARO - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola infanzia

Borgolavezzaro
Plesso : G MERULA - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola primaria

Cerano
Plesso : ENRICO BESOZZI - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola infanzia

Cerano
Plesso : DON CARLO FELICE SAINO - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola primaria

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Istituto comprensivo

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Garbagna Novarese
Plesso : GARBAGNA NOVARESE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola primaria

Nibbiola
Plesso : NIBBIOLA CON GARBAGNA - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola infanzia

Tornaco
Plesso : TORNACO - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola infanzia

Vespolate
Plesso : G PASCOLI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola primaria

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 6

Descrizione dell'intervento :
I docenti del corso di formazione sono stai medici del Servizio di Igiene degli alimenti e Nutrizione e il medico di Medicina dello Sport

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/04/2021 - 30/04/2021

interventi azioni 2021

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Galliate
Plesso : A GAMBARO GALLIATE - Istituto : ITALO CALVINO GALLIATE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 6;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/04/2022 - 30/04/2022

interventi azioni 2022

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 150
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Galliate;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2023 - 31/12/2023

INTERVENTI AZIONI 2023

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bellinzago Novarese
Plesso : BELLINZAGO NOVARESE - Istituto : ANTONELLI BELLINZAGO NOV SE
Scuola primaria

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Galliate
Plesso : A GAMBARO GALLIATE - Istituto : ITALO CALVINO GALLIATE
Scuola Secondaria di primo grado

Novara
Plesso : RIGUTINI - Istituto : BELLINI NOVARA
Scuola primaria

Varallo Pombia
Plesso : VARALLO POMBIA
Scuola primaria

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 2
- Num. 2 Medico - ore 1

INTERVENTO AZIONE #14 - 01/01/2024 - 31/12/2024

interventi 2024

Numero edizioni : 9
Ore singola edizione : 18
Totale persone raggiunte : 225
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caltignaga
Plesso : GIANLUIGI DAFFARA - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 20

INTERVENTO AZIONE #15 - 01/01/2025 - 31/12/2025

interventi azioni 2025

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Briona
Plesso : BRIONA - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola primaria

Caltignaga
Plesso : GIANLUIGI DAFFARA - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1;

Carpignano Sesia
Plesso : O F MOSSOTTI - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 2;

Cerano
Plesso : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Fara Novarese
Plesso : S M S DI FARA NOVARESE - Istituto : P FORNARA CARPIGNANO SESIA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1;

Galliate
Plesso : A GAMBARO GALLIATE - Istituto : ITALO CALVINO GALLIATE
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 6;

Novara
Plesso : RIGUTINI - Istituto : BELLINI NOVARA
Scuola primaria

Novara
Plesso : DON LORENZO MILANI - Istituto : FORNARA OSSOLA NOVARA
Scuola primaria

Novara
Plesso : BOTTACCHI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO BOTTACCHI
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Novara
Plesso : DON PONZETTO - Istituto : BELLINI NOVARA
Scuola primaria

Novara
Plesso : DE AMICIS - Istituto : FORNARA OSSOLA NOVARA
Scuola primaria

Trecate

Plesso : GIANNI RODARI - Istituto : I C RACHEL BEHAR
Scuola primaria

Trecate
Plesso : DON LORENZO MILANI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO C MUSSO
Scuola primaria

Varallo Pombia
Plesso : VARALLO POMBIA
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Vespolate
Plesso : S M S DI VESPOLATE - Istituto : P RAMATI CERANO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati