

PROGETTO

UN BIKE PARK A SCUOLA

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2012 - Ultimo anno di attività : 2012

Abstract

Obiettivo generale

- Favorire e facilitare l'attività fisica attraverso un approccio ludico e sostenibile
- Facilitare la sperimentazione di opportunità di movimento che possano coinvolgere l'intera comunità scolastica
- Stimolare i genitori nel sentirsi partecipi volontari del cambiamento e autori di politiche "dal basso", invitandoli a partecipare attivamente alla vita scolastica per il miglioramento della cosa pubblica
- Aumentare la capacità critica verso le problematiche ambientali legate al contesto scuola
- Sensibilizzare la comunità incentivando enti, giornali e associazioni ad ascoltare e dare eco alle proposte dei ragazzi, rendendo pubbliche le attività volte a migliorare gli stili di vita

Analisi di contesto

Le azioni di promozione di stili di vita sani partono dalla constatazione della stretta correlazione fra salute, alimentazione e attività fisica; al contempo i risultati delle sorveglianze relative al territorio dell'ASL CN1 delineano un quadro preoccupante per la diffusione di obesità e sovrappeso nella popolazione infantile.

Le azioni di Un bike Park a scuola sono disegnate a partire da una programmazione concordata con i partners per rispondere alle diverse esigenze del territorio, tenendo conto che stili di vita salutari e comportamenti consapevoli di consumo sono spesso strettamente correlati.

Metodi e strumenti

si rimanda al documento progettuale in allegato

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione del progetto sarà effettuata sulla base dei seguenti indici:

- n. di famigliari volontari che aderiranno alla realizzazione del progetto
- rispetto dei tempi
- gradimento/coinvolgimento dei ragazzi
- risposta degli amministratori alle proposte dei ragazzi con finanziamento dei materiali
- realizzazione dei manufatti progettati

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Minori
Adulti

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BASSETTI GIANLUIGI

medico

ASL CN1

e-mail : gianluigi.bassetti@aslc1.it

LANFRANCHI RAFFAELLA

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SIAN -

e-mail : raffaella.lanfranchi@aslc1.it

Tel. : 0172 240687

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

COMUNE DI SAVIGLIANO

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN1

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

2. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

scheda intervento associata a progetto

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2012 - /05/2013

rendicontazione

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 270

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 30