

PROGETTO

MANGIOCANDO

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2011 - Ultimo anno di attività : 2011

Abstract

Obiettivo generale

Migliorare gli stili di vita legati all'alimentazione e all'attività fisica attraverso la conoscenza e l'analisi critica delle abitudini delle generazioni che ci hanno preceduto.

Specifici

- Migliorare gli spazi all'aperto della scuola le opportunità ricreative, di movimento
- Aumentare la manualità
- Coinvolgere i bambini in esperienze di condivisione tra pari
- Coinvolgere direttamente le famiglie nella collaborazione attiva, favorendo la partecipazione dei genitori/nonni
- Riduzione consumo snack e incremento consumo di frutta e verdura
- Senso critico nella scelta di uno stile alimentare
- Introdurre una didattica multidisciplinare in cui il gioco diventa uno stimolo all'attività motoria e la conoscenza e sperimentazione del cibo dei nonni, lo strumento per le attività di educazione alimentare
- Consapevolezza che l'alimentazione è un fatto culturale, oltre che nutrizionale
- Conoscere il territorio, i suoi prodotti
- Fornire elementi di storia, geografia, educazione civica attraverso la cultura gastronomica locale e del mondo

Analisi di contesto

Le azioni di promozione di stili di vita sani partono dalla constatazione della stretta correlazione fra salute, alimentazione e attività fisica; al contempo i risultati delle sorveglianze relative al territorio dell'ASL CN1 delineano un quadro preoccupante per la diffusione di obesità e sovrappeso nella popolazione infantile.

Le azioni di Mangiocando sono disegnate a partire da una programmazione concordata con i partners per rispondere alle diverse esigenze del territorio, tenendo conto che stili di vita salutari e comportamenti consapevoli di consumo sono spesso strettamente correlati.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Operatori socio-assistenziali
Minori
Adulti
Anziani

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BASSETTI GIANLUIGI

medico

ASL CN1

e-mail : gianluigi.bassetti@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI SILVIA

Psicologa

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - Direzione Integrata della Prevenzione - SIAN -

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172-240687

LANFRANCHI RAFFAELLA

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SIAN -

e-mail : raffaella.lanfranchi@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

RAPALINO PAOLA

dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : paola.rapalino@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Savigliano

Categoria ente : Consorzio

Consorzio Monviso Solidale

Categoria ente : Scuola

I.C. Papa Giovanni XXIII Savigliano

OBIETTIVI

Formativo/educativo

Migliorare gli stili di vita legati all'alimentazione e all'attività fisica attraverso la conoscenza e l'analisi critica delle abitudini delle generazioni che ci hanno preceduto

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2011 - /06/2013

scheda intervento associato al progetto

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 30

Totale persone raggiunte : 75

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 3

- Num. 1 Psicologo - ore 5

- Num. 1 Educatore professionale - ore 120

Descrizione dell'intervento :

Progetto di educazione alimentare legato ai giochi antichi da realizzare in collaborazione con i nonni e al cibo di una volta. Le attività saranno soprattutto di ricerca sulle abitudini alimentari e le attività ludiche dei nonni. Durante il percorso si effettueranno incontri con i genitori, collaborazioni con asl e comune che vedranno il coinvolgimento dei nonni nelle attività di realizzazione giochi di movimento che verranno condivisi con le altre classi. Inoltre a fine anno scolastico si prevede la realizzazione di una "antica merenda"