

PROGETTO

ORTO X ORTO

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2001 - Ultimo anno di attività : 2012

Abstract

Obiettivo generale

- Riduzione consumo snack e incremento consumo di frutta e verdura
- Favorire la diffusione di una cultura della salute.
- Introdurre una didattica multidisciplinare in cui l'orto diventa lo strumento per le attività di educazione alimentare, ma anche per quelle di educazione ambientale e uno stimolo all'attività motoria.
- Far diventare i piccoli consumatori dei coproduttori, cittadini consapevoli delle proprie scelte d'acquisto: educazione allo sviluppo sostenibile e al consumo critico
- Acquisire una metodologia induttiva nell'approccio all'educazione alimentare e ambientale sviluppando esperienze didattiche in classe e in orto
- Maturare la consapevolezza che l'alimentazione è un fatto culturale, oltre che nutrizionale
- Conoscere il territorio, i suoi prodotti e le ricette attivando occasioni di incontro con esperti (nonni orticoltori, produttori)
- Fornire elementi di storia, geografia, educazione civica attraverso la cultura gastronomica locale e del mondo
- Acquisire principi di orticoltura biologica

Analisi di contesto

Le azioni di promozione di stili di vita sani partono dalla constatazione della stretta correlazione fra salute, alimentazione e attività fisica; al contempo i risultati delle sorveglianze relative al territorio dell'ASL CN1 delineano un quadro preoccupante per la diffusione di obesità e sovrappeso nella popolazione infantile.

Le azioni di Orto x Orto sono disegnate a partire da una programmazione concordata con i partners per rispondere alle diverse esigenze del territorio, tenendo conto che stili di vita salutari e comportamenti consapevoli di consumo sono spesso strettamente correlati.

Metodi e strumenti

svolgimento della programmazione didattica sui temi dell'educazione alimentare e ambientale, con possibilità di interventi in classe di esperti; progettazione dell'orto.

- realizzazione dell'orto didattico con la collaborazione attiva del personale non docente e delle famiglie
- Visite guidate in aziende agricole, orti, mercati di produttori locali
- incontri con i genitori per affrontare tematiche sul cibo che consentano di intervenire sulle scelte alimentari delle famiglie e di coinvolgimento nelle attività.
- Stesura del diario dell'orto e raccolta dei materiali prodotti dagli alunni:schede illustrative dei prodotti, ricette, calendario
- Evento per la sensibilizzazione ad adottare stili di vita più sani attraverso l'organizzazione di mercatini per la vendita dei prodotti dell'orto e la divulgazione dei materiali prodotti dagli alunni

Valutazione prevista/effettuata

- realizzazione dell'orto e sua manutenzione; coinvolgimento ciclico delle classi nella cura dell'orto
- realizzazione del mercatino/ evento finale
- realizzazione di una bacheca nei pressi dell'orto, su cui affiggere cartelle con le caratteristiche delle piante presenti nel giardino scolastico (nella scuola Papa Giovanni XXIII)

- partecipazione attiva delle famiglie nelle fasi di progettazione e realizzazione del progetto
- visibilità data al progetto all'interno delle 2 scuole e nella comunità
- maggior fruibilità degli spazi esterni delle scuole da parte dei bambini

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Minori
Adulti

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. BASSETTI GIANLUIGI
medico

ASL CN1

e-mail : gianluigi.bassetti@aslcn1.it

LANFRANCHI RAFFAELLA

ASL CN1 - Cuneo Savigliano Mondovì - SIAN -

e-mail : raffaella.lanfranchi@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Savigliano

Categoria ente : Scuola

I.C. Santorre di Santarosa Savigliano

I.C. Papa Giovanni XXIII Savigliano

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #1 - /09/2012 - /06/2012

a.s. 2012/2013

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 350

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 30

Descrizione dell'intervento :

Incrementare attività didattiche e sane abitudini e nel campo dell'alimentazione e dell'attività fisica con la coltivazione di orti di scuola sfruttando il sapere dei nonni all'insegna della continuità di una collaborazione ormai consolidata scuola-famiglia-comune