PROGETTO

Nutrizione, sport e salute per il benessere dei giovani

Regione Emilia Romagna AUSL Parma

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2016

Abstract

Obiettivo generale

Questo progetto si propone di effettuare, valutandone l'efficacia, un intervento educativo multidisciplinare che possa fornire ai bambini delle scuole primarie/secondarie di primo grado ed ai loro genitori, gli strumenti utili al raggiungimento di uno stile di vita corretto sia sotto l'aspetto nutrizionale che sotto il profilo dell'attività fisica.

Analisi di contesto

In Italia, dalla recente iniziativa promossa dal Ministero della Salute/CCM/CNESPS/ISS "OKkio alla SALUTE - Promozione della salute e della crescita sana dei bambini della scuola primaria" (2012) sono emersi livelli preoccupanti di eccesso ponderale: il 22,1% dei bambini valutati è risultato in sovrappeso e il 10,2% in condizioni di obesità, mentre solo un bambino su 10 è solito praticare un'adeguata attività fisica. Tali dati assumono particolare rilevanza in virtù del fatto che, come dimostrato da numerose ricerche, la presenza di una condizione di sovrappeso/obesità nell'infanzia, oltre alle ripercussioni dirette sulla salute del bambino, si associa ad un maggior rischio di obesità e malattie cronico-degenerative nell'età adulta (ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete mellito di tipo 2, infarto/ictus, asma bronchiale, ecc.).

Metodi e strumenti

Lo studio epidemiologico di tipo prospettico prevede il reclutamento di un gruppo di alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado che parteciperanno ad un progetto di educazione sanitaria relativo alla corretta alimentazione ed all'attività motoria a partire dall'anno scolastico 2013-2014.
L'impatto di tale intervento sugli stili di vita dei bambini verrà valutato tramite la somministrazione di un questionario a ciascun alunno e di un questionario ai rispettivi genitori prima dell'intervento, immediatamente dopo di esso ed a distanza di 12 e 24 mesi dallo stesso. I questionari saranno anonimi e conterranno soltanto un codice identificativo che permetterà al gruppo di ricerca di abbinare ogni alunno con i rispettivi genitori. Previo consenso dei genitori, verranno effettuate misurazioni antropometriche per la valutazione dello stato ponderale dei bambini, rispettando la medesima tempistica della somministrazione dei questionari.
Le abitudini alimentari, gli stili di vita e lo stato ponderale degli alunni sottoposti all'intervento saranno confrontati con quelli degli alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado che rappresenteranno il gruppo di controllo.

Valutazione prevista/effettuata

Somministrazione questionari e misurazioni antropometriche nel gruppo di intervento e nel gruppo di controllO.
I dati raccolti mediante i questionari sono finalizzati alla valutazione delle seguenti misure:
- Sedentarietà e scarsa attività fisica
- Elevato consumo di alimenti e bevande ipercaloriche
- Basso consumo di frutta e verdura
- Scarsa o assente abitudine a consumare una colazione buona ed equilibrata (15% apporto calorico della giornata)

Prevalenza dei seguenti fattori protettivi/abitudini alimentari sane:
- Attività motoria
- Colazione mattutina
- Merenda con alimenti sani
- Consumo di frutta
- Consumo di verdura

Outcomes secondari
Prevalenza del sovrappeso (BMI > 85° percentile)
Prevalenza dell'obesità (BMI > 95° percentile)
BMI z-score
Altre variabili
Nell'ambito delle domande comprese nel questionario ve ne sono alcune che sono poste allo scopo di valutare eventuali differenze tra il gruppo di intervento e il gruppo di controllo:

- Condizioni clinico-fisiologiche:
o Patologie o disturbi che alterano lo stato ponderale (es. diabete, disendocrinopatie, intolleranze alimentari, allergie, celiachia, ecc?.)
o Trattamento farmacologico (es. corticosteroidi)
o Sviluppo puberale (bambine)
o Trattamento dietetico prescritto dal pediatra
o Capacità di comprensione
- Aspetti culturali:
o Dieta vegetariana/vegana
o Nazionalità del bambino
o Nazionalità dei genitori
o Religione

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità inattività e sedentarietà
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	

Responsabili e gruppo di lavoro

DR.SSA VATTINI SANDRA (RESPONSABILE) MEDICO IGIENISTA - SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - DSP AUSL - PARMA TEL. : 0521 396281- 396210 (SEGRETERIA) (responsabile)

Dr. BOLSI NICOLA
COLLABORATORE TECNICO PROFESSIONALE
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE - DSP AUSL PARMA
e-mail : nbolsi@ausl.pr.it

Tel. : 0521 396220

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
DIPARTIMENTO DI SANITA' PUBBLICA - AUSL PARMA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Università
UNITA' DI SANITA' PUBBLICA - DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMEDICHE, BIOTECNOLOGICHE E TRANSLAZIONALI - UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
2. Materiale formativo/educativo

OBIETTIVI

Promozione di uno stile di vita corretto sia sotto l'aspetto nutrizionale che sotto il profilo dell'attività fisica

Questo progetto si propone di effettuare, valutandone l'efficacia, un intervento educativo multidisciplinare che possa fornire ai bambini delle scuole primarie/secondarie di primo grado ed ai loro genitori, gli strumenti utili al raggiungimento di uno stile di vita corretto sia sotto l'aspetto nutrizionale che sotto il profilo dell'attività fisica.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2014

SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARI PER ALUNNI E GENITORI.

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 21
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 21

Descrizione dell'intervento :
Lo studio prevede la somministrazione di un questionario agli alunni partecipanti all'intervento, riguardante la rilevazione delle abitudini alimentari (colazione, spuntino di metà mattina e pranzo in mensa), dell'uso di tv, pc e videogiochi, e dell'abitudine a praticare attività motoria e sport.
Poichè la maggior parte delle domande relative a comportamenti del giorno precedente alla compilazione, la somministrazione del questionario agli alunni avverrà in classe dal martedì al venerdì, escludendo i giorni successivi ai festivi (generalmente caratterizzati da ridotta attività rispetto ai giorni feriali).). Inoltre, è prevista la somministrazione di un questionario, con domande diverse, ma inerenti le medesime tematiche, ai genitori degli stessi alunni.

Documentazione dell'intervento :
Altro - questionario rivolto agli alunni e riguardante la rilevazione delle loro abitudini alimentari (colazione, spuntino di metà mattina e pranzo in mensa), dell'uso di tv, pc e videogiochi, e dell'abitudine a praticare attività motoria e sport
Altro - Questionario

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2014

MISURAZIONI ANTROPOMETRICHE

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 21
Totale persone raggiunte : 500
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 21
- Num. 1 Operatore tecnico - ore 21

Descrizione dell'intervento :
Effettuazione, previo consenso dei famigliari,di misurazioni antropometriche pre- e post-intervento sui bambini partecipanti allo studio, finalizzate alla determinazione di peso, altezza, Body Mass Index (BMI) e circonferenza addominale, mediante l'utilizzo di bilancia Seca872TM con precisione 50 grammi, stadiometro Seca214TM con precisione di 1 millimetro secondo la metodologia del progetto "OKkio alla Salute" (OKkio alla Salute, 2010). Le rilevazioni verranno realizzate all'interno della scuola da personale sanitario adeguatamente formato ed alla presenza dell'insegnante di riferimento. Il valore di BMI di ciascun soggetto sarà confrontato con le tavole di riferimento italiane (Cacciari et al, 200620), secondo il metodo di Cole (Cole et al, 200021) per l'individuazione di eventuali condizioni di sovrappeso o obesità. A partire da peso, altezza ed età si procederà a calcolare il BMI z-score secondo il metodo LMS (Cole, 199022).
La somministrazione dei questionari e l'esecuzione delle misurazioni antropometriche nel gruppo di intervento e nel gruppo di controllo seguiranno il seguente calendario:

FASE I: Rilevazione tempo 0: Prima dell'inizio dell'intervento di educazione sanitaria
(gruppo di intervento e gruppo di controllo).
Prima rilevazione post-intervento: al termine dell'intervento
(gruppo di intervento e gruppo di controllo).
FASE II: Seconda rilevazione post-intervento: a 12 mesi dalla prima rilevazione
(gruppo di intervento e gruppo di controllo).
FASE III: Terza rilevazione post-intervento: a 24 mesi dalla prima rilevazione
(gruppo di intervento e gruppo di controllo).

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - CONSENSO INFORMATO ALLE FAMIGLIE

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2014

INTERVENTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE NELLE CLASSI

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 291
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 8

Descrizione dell'intervento :
L'intervento di educazione alimentare rivolto agli alunni prevede, oltre a lezioni frontali teoriche, anche attività in laboratori ludico-esperienziali condotti da personale adeguatamente formato. I laboratori saranno finalizzati all'educazione del gusto, alla scoperta e manipolazione dei diversi alimenti ed alla conoscenza delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti stessi. Gli alunni della scuola primaria si dedicheranno alla composizione di ricette, alla preparazione ed alla scoperta dei cibi. Gli alunni della scuola secondaria di primo grado seguiranno laboratori incentrati sulla piramide alimentare, sulle qualità nutrizionali dei cibi e sulla loro corretta distribuzione durante la giornata. Su richiesta specifica degli insegnanti si sono poi approfonditi i temi relativi al basso consumo di frutta e verdura, all'importanza della buona colazione e al consumo di alimenti e bevande ipercaloriche.

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/10/2014 - 31/11/2014

INTERVENTO DI RINFORZO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE

Numero edizioni : 10
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 220
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Fidenza;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 20

Descrizione dell'intervento :
Su richiesta specifica degli insegnanti si sono poi approfonditi i temi relativi al basso consumo di frutta e verdura, all'importanza della buona colazione e al consumo di alimenti e bevande ipercaloriche. I temi sono stati affrontati sia attraverso lezioni frontali sia proponendo laboratori del gusto per la scoperta dei sapori di frutta e verdura. Il consumo di alimenti e bevande ipercaloriche è stato affrontato coinvolgendo i bambini e i ragazzi nella raccolata delle etichette degli snack e bevande più frequentemente da loro consumate. Successivamente le etichette sono state analizzate in classe con l'aiuto dall'operatore.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/03/2015 - 30/04/2015

SECONDA MISURAZIONE ANTROPOMETRICA

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 290
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Fidenza;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 4 Altra figura o professione - ore 12

Descrizione dell'intervento :
In linea con quanto stabilito da progetto si è proceduto con la fase II: seconda rilevazione post-intervento a 12 mesi dalla prima rilevazione (gruppo di intervento e gruppo di controllo).
Si è proceduto alla rilevazione dei dati antropometrici con le stesse modalità descritte per la prima fase.

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/04/2016

TERZA MISURAZIONE ANTROPOMETRICA

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 246
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fidenza
Plesso : DE AMICIS - Istituto : D D FIDENZA
Scuola primaria
Classi 5e : 3;

Fidenza
Plesso : COLLODI - Istituto : D D FIDENZA
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Fidenza
Plesso : ONGARO - Istituto : D D FIDENZA
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Fidenza
Plesso : FIDENZA ZANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 27
- Num. 1 Medico - ore 27

Descrizione dell'intervento :
I QUESTIONARI COMPILATI VENGONO ELABORATI CON PRODUZIONE DI REPORT FINALE.CIASCUN QUESTIONARIO BAMBINO RISULTA COLLEGATO A QUELLO COMPILATO DAL GENITORE GRAZIE AL CODICE UNIVOCO ASSEGNATO A TUTTI I QUESTIONARI.QUESTO PERMETTE DI CORRELARE I DATI EMERSI CIRCA LE ABITUDINI DEL BAMBINO E I VALORI ANTROPOMETRICI CON IL CONTESTO FAMILIARE DI PROVENIENZA.

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo

INTERVENTO AZIONE #7 - 20/04/2016 - 31/05/2016

SOMMINISTRAZIONE QUESTIONARIO GENITORI

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 1
Totale persone raggiunte : 290
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Fidenza
Plesso : DE AMICIS - Istituto : D D FIDENZA
Scuola primaria
Classi 5e : 3;

Fidenza
Plesso : COLLODI - Istituto : D D FIDENZA
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Fidenza
Plesso : ONGARO - Istituto : D D FIDENZA
Scuola primaria
Classi 5e : 1;

Fidenza
Plesso : FIDENZA ZANI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 3e : 7;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Medico - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

Descrizione dell'intervento :
DURANTE LA TERZA MISURAZIONE E CONSEGNA QUESTIONARIO BAMBINI E'STATO SOMMINISTRATO ANCHE UN QUESTIONARIO DESTINATO AI GENITORI PER RILEVARE LA LORO PERCEZIONE CIRCA LO STILE DI VITA E LO STATO DI SALUTE DEL FIGLIO

Documentazione dell'intervento :
Strumenti di analisi e valutazione - QUESTIONARIO GENITORI