

## PROGETTO

### Sperimentiamoci

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2014 - Ultimo anno di attività : 2014

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Promuovere le capacità personali di valutazione e di senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio.

##### Analisi di contesto

Il progetto nasce dal confronto tra operatori che, in veste e ruoli differenti, svolgono la loro professione a contatto con ragazzi e ragazze in età adolescenziale, nella fattispecie appartenenti alla fascia 14-16 anni. In particolare, si tratta di un target composito e variegato per estrazione culturale e caratteristiche socio-anagrafiche, per il quale la scuola diventa l'unico luogo aggregativo con connotazioni protettive rispetto ai comportamenti a rischio. Sappiamo, infatti, quanto questi ultimi siano fase specifici e proprio per questo è ancora più importante creare occasioni nei quali gli adolescenti possano confrontarsi sul significato di certe azioni, sulle motivazioni sottostanti e sulle conseguenze in termini di salute psico-fisica e socio-relazionale, troppo spesso sottovalutate o decisamente non prese in considerazione. Il presente intervento ben s'inserisce all'interno del progetto per la prevenzione alla dispersione scolastica sostenuto dalla Scuola Secondaria di Primo Grado "Boccardo" di Novi Ligure, con l'obiettivo sottostante di rendere gli studenti consapevoli del loro ruolo di attori primari nell'ambito della scelta di comportamenti di salute.

##### Metodi e strumenti

materiale multimediale (spot, spezzoni di film, gioco interattivo Trivial Drugs, quiz sull'alcol) e cartaceo (brochure informative e volantini); brainstorming; interventi informativi sul tema; discussioni guidate.

##### Valutazione prevista/effettuata

materiale del brainstorming; osservazione degli incontri; condivisione finale tra i referenti del progetto.

**Tema di salute prevalente :** DIPENDENZE

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Giovani

**Mandati :**

**Finanziamenti :**

##### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa UBALDESCHI DARIA (responsabile)

Psicologa Psicoterapeuta

ASL AL - Dipartimento delle Dipendenze

e-mail : ubaldeschi@studi360.it

Tel. : 3383360583

NOSENZO LORENZO

ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze -

e-mail : Inosenzo@aslal.it

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA

ASSISTENTE SANITARIA

VOLONTARIA

e-mail : novelli.dany@gmail.com

Tel. : 0131 307801

---

Dott.ssa TIETTO MORENA

psicologa

dipartimento dipendenze patologiche

e-mail : mtietto@aslal.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

dipartimento Salute Mentale e Patologie dipendenze Novi Ligure

Dipartimento Prevenzione SOC Igiene a Sanit  Publica Tortona

---

Categoria ente : Scuola

Casa di Carit  ARTi e Mestieri Novi Ligure

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Documentazione progettuale

---

## OBIETTIVI

### **promuovere life skills**

Analizzare l'approccio e il pensiero degli studenti nei confronti dei comportamenti rischiosi per la salute psicofisica in adolescenza.

Promuovere le capacità personali di valutazione e di senso critico nei confronti dei comportamenti a rischio.

Fornire le informazioni corrette relative ai servizi territoriali cui rivolgersi per indirizzare un'eventuale richiesta di aiuto e sostegno ai propri comportamenti a rischio.

Analizzare e incrementare le conoscenze degli studenti sui rischi connessi in particolare all'uso/abuso di sostanze/alcol.

Sensibilizzare gli studenti sul tema dei rischi fisici, psicologici e socio-relazionali associati a comportamenti di uso e abuso di sostanze e alcol.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/04/2014 - 31/05/2014

### intervento

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Novi Ligure;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

---

Descrizione dell'intervento :

A seguito del confronto tra l'insegnante e gli operatori (17/03) sono stati programmati tre incontri di 2 ore cd. con la classe:

Il primo incontro è condotto dall'insegnante che, attraverso la tecnica del brainstorming per immagini e per parole, indaga la rappresentazione del rischio che hanno gli studenti.

Il secondo incontro (09/04 ore 8/10) condotto dagli operatori, sul tema del rischio, a partire dall'analisi del brainstorming. I dati ricavati potranno anche ampliare e/o modificare i contenuti previsti in base ai rimandi stessi (bisogni e quesiti) degli studenti.

Il terzo incontro (12/05 ore 10/12) è previsto come approfondimento delle tematiche emerse nei precedenti momenti di confronto con la classe, soprattutto a partire dalle eventuali domande che i ragazzi potranno aver posto sia all'insegnante, sia agli operatori, e dalle tematiche che si saranno percepite come maggiormente carenti di informazioni corrette a livello di salvaguardia della propria salute psicofisica.